

ふるさと

平成28年10月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

白楽荘在宅サービスセンターだより

★Facebook 始めました★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

デイサービス ピックス デイサービス活動報告

どら焼き作り



白楽荘在宅サービスセンター通所介護にて、9月28日（水）、調理参加ご希望の皆さんで「どら焼き作り」を行いました。

さすが主婦の皆さん、慣れた手つきで生地を作り、ホットプレートで焼き上げ、餡をはさみ、てきぱきと作業され、当日ご利用の皆さんの約30人分を作っていただきました。召し上がった皆さんも「おいしいわね」と大好評でした。

今後もお菓子作りなどを企画し、皆さんにお声掛けさせていただきます。



デイサービス 午前中のご様子



白楽荘デイサービスでは午前中、書道・塗り絵・漢字・計算問題など、ご利用者の皆さんがそれぞれに選択した活動を行っています。自ら選択することは、ご利用者自身の意欲の向上につながります。また、ご自分の好きな事に集中して取り組むことで、気分もリフレッシュされ、考えたり、瞬時に判断したり、手や指を動かしたりすることで脳の活性化に働きかけています。



平成28年度多摩市家族介護者教室

10月18日（火）、平成28年度多摩市家族介護者教室を開催し、およそ20名の方にご参加いただきました。

今回は「誤嚥性肺炎予防」をテーマに、多摩丘陵病院の言語聴覚士、黒瀬恵子先生より予防のポイントをわかりやすくお話いただきました。

その中で、飲み込むことが難しい方の為に工夫された「ミキサー食」と「ソフト食」という形態のお食事の試食や、飲み物などを飲み込むことが難しい時に飲み込みやすくする粉末の「トロミ調整食品」でトロミをつけたお茶の試飲も行われました。皆さん熱心に耳を傾けていらっしやいました。



ソフト食

ミキサー

♪音楽療法♪

デイサービスでは毎月4回、各2名の先生に来ていただき音楽療法を実施しています。

季節に合わせた歌をうたったり、楽器を使いみんなで演奏も行います。歌をうたうことでリラクゼーションが促進されたり、呼吸活動が円滑に行われ、心肺機能が高まる効果があるとも言われています。今月は「高原列車は行く」「大きな栗の木の下で」などを合唱しました。



人事異動のご挨拶

10月1日付で特別養護老人ホームよりデイサービスに異動し相談員になりました、早川智明と申します。ご利用者の皆様に安心して安全に楽しく過ごしていただけるよう頑張っていきます。好きなことは将棋とお祭りを見に行くことです。これからよろしくお願い致します。

(早川智明)

