

# ほほえみ

発行日：平成24年6月15日

1. お知らせ
2. ご案内
3. 各フロアより
4. 栄養課より



今月のほほえみ賞  
7F 赤山さま施設長と一緒に

## 1. お知らせ

①7月から相談室直通番号（042-374-6394）がなくなります。

※事務所と同じ部屋になったため

相談室にご連絡いただく場合は代表042-376-1811にお願いします。

②介護保険負担限度額認定証の更新について ※

介護保険負担限度額認定証の更新〆切が6月30日までとなっております。施設に書類が届いた方はこちらで更新の手続きをしておりますが、ご家族宅に更新の書類が届いている方がいますので、ご家族で更新手続きをお願いします。不明な点がございましたら、相談員までご連絡下さい。

尚、新しい負担限度額証が7月までに発行されます。ご家族で手続きをされた方は、ご自宅に負担限度額証が届きますので、お手数ですが、相談員まで原本をお持ちください。

※課税状況に応じて、居室代とお食事代が軽減される制度です。

③利用料金支払い方法について

今回同封しております請求書の引落日は7月1日が日曜日のため7月2日月曜日の引落となります。（1日が土日・祝日の場合は初回の銀行営業日が引落日となります。）

## ❀ご案内❀

● 家族会 7月21日（土）14：00～15：30 4F 会議室にて

今回の家族会のメインは、10月21日（日）に家族会主催のバザーについての話し合いを行う予定です。今回別紙にてバザー品物寄付のお願いを同封しましたので、家族会に出席できないご家族様にもご協力をお願いします。

● 行事案内

毎年恒例の納涼会を今年も開催します。盆踊りの他、子供達の踊りや太鼓の演奏、花火を行なう予定です。地域の皆様、ご家族の皆様も是非一緒にどうぞ。

日時 : 7月26日（木） 18：10～20：10  
場所 : 白楽荘玄関前 （雨天は室内にて）



★ 模擬店での販売はチケット制になります。18：00より4F 受付にてチケットの販売を行います。

★ 当日は駐車スペースが全くございません。お車での来荘はご遠慮下さい。

### 3. 各フロア主任より



#### ◎5F フロアより



5F はここ数年好評のケーキバイキングを今年も行いました。5種類のケーキの中から「これがいい!」とすぐに決められる方、「う〜ん」と暫く悩まれる方とありましたが、たかがケーキ、されどケーキ、じっくりとご自分の好きなケーキを選んでもらうことができました。また今回はご家族、職員も一緒に参加し、ゆっくりと談話することができました。



(行事担当 佐藤静江)

#### ◎6F フロアより

5月23日にフロア行事として、4Fのベランダを使用して、外気浴も兼ねてカレーのランチバイキングを行ないました。天候にも恵まれ、風を感じ、鳥のさえずりや、車、電車の音をバックに食事を楽しみました。室内での生活が多い利用者の皆様の気分転換を図る事が出来ました。

(行事担当 文：森孝生 ・ 写真：越智美波)



#### ◎7F フロアより

5月12・13日と白楽荘の前にある東中野公園に外気浴に行ってきました。当日は天気にも恵まれ、おやつを食べながら、CDから流れてくる童謡を皆で歌ったりと楽しい時間を過ごすことが出来ました。



16日は数種類あるケーキの中から自分の食べたいケーキと、コーヒーか紅茶を選んで頂き、召し上がって頂きました。思いがけないスイーツに皆様喜ばれていました。



(行事担当：森田健二)

### 4. 栄養課より

◎7月の特別食について 7月11日(水)に誕生会(お食事会)を予定しています。

◎土用の丑の日・・・7月27日(金)

「丑の日」に「う」の付く物を食べると夏バテしないとされているのは有名な話ですが、他にも「丑」をひらがなで書いた「うし」の文字が二匹の鰻に見えるから・・・なんてちょっと面白い説もあります。鰻には夏バテ解消の疲労効果以外にも、視力の低下や皮膚など体に良いとされる栄養がたくさん含まれています。

鰻を食べて、今年の夏を元気に過ごしてほしいと思います。

【7月選択食日程】

7月18日(水) デザートの選択食

7月24日(火) 主菜の選択食



6月13日(水)  
お食事会写真(常食)  
★にぎり寿司  
★茶碗蒸し  
★吸い物

