

社会福祉法人 楽友会

おおぞら

広報紙 2012年7月号

〒206-0042

東京都多摩市山王下1-18-2

TEL : 042-376-1811

FAX : 042-371-1562



もくじ・・・

◆表紙 (写真)・平成23年度 納涼会

理事長のごあいさつ・決算報告、広報員会について・・・P2、3

楽友会かわら版・耳より情報館・・・P4、5

特別養護老人ホーム白楽荘・・・P6、7

白楽荘在宅サービス部門・・・P8、9

軽費老人ホーム偕楽荘・・・P10、11



社会福祉法人楽友会は高齢者の皆様に対し、いろいろな福祉サービスを提供している法人です。

その経営理念としても明記していますが、楽友会は利用者はもとより地域社会における福祉の充実に努め、高い公共性と倫理性を旨として、利用者の負託に応えるとともに地域社会における福祉推進の主導的役割を果たしていくことを目指しています。

しかしながら、どんな立派な理念や目的があっても現実にその理念や目的が活かされなければ「絵に描いたもち」です。その目的をどう活かしていくか。

考えてみますと、福祉サービスの提供はそのほとんどを人力に困っています。楽友会は、現在経営的に安定した状況にあります。法人の経営努力は当然として、利用者・家族の皆様をはじめ地域住民の皆様の大支えも大きな要因のひとつだと考えています。

さて、わが国では少子高齢化率が益々高まるものと見込まれます。それに伴い、介護保険制度をはじめ各種施策の動向にも目が離せません。法人としましては、国や自治体(主として東京都)の動向に必要な情報は、その都度、利用者・家族の皆様にお知らせしていきます。

その手段としまして、法人ホームページ及び法人会報に必要な情報を掲載していきます。

利用者の皆様をはじめ家族の皆様、そして地域の皆様の忌憚のないご意見もお待ちしています。

楽友会 理事長 中村 勝政

～経営理念～

- ◆ 楽友会は、すべての人の基本的人権を尊重します。
- ◆ 楽友会は、利用者「安全」と「安心」を提供します。
- ◆ 楽友会は、利用者本位の施設経営を行います。
- ◆ 楽友会は、職員の資質の向上に努めます。
- ◆ 楽友会は、地域社会の福祉の充実増進に努めます。
- ◆ 楽友会は、地域社会に開かれた身近な施設経営に努めます。

社会福祉法人 楽友会

～利用者権利宣言～

利用者に皆様は、

- ◆ 生活者として「安全・安心」が保証されます。
- ◆ 自己決定権が尊重されます。
- ◆ プライバシーが尊重されます。
- ◆ 財産権が尊重されます。
- ◆ 知る権利が尊重されます。
- ◆ 職員による専門的・高品質のサービスを受ける権利を有します。
- ◆ 意見・質問・苦情を表明する権利を有します。

社会福祉法人 楽友会

平成23年度法人決算報告

平成 24 年 5 月 26 日に理事会及び評議員会が行われ、平成 23 年度決算について、次の通り承認されました。

(単位：千円)

勘定科目	22年度	23年度	増減
事業活動収入 A	1,105,901	1,122,575	16,674
事業活動支出 B	1,153,125	1,095,434	△ 57,691
収支差額 (A-B) C	△ 47,223	27,141	74,364
事業活動外収入 D	15,680	15,620	△ 60
事業活動外支出 E	2,665	2,166	△ 499
収支差額 (D-E) F	13,014	13,454	440
経常収支差額 (C+F)	△ 34,208	40,595	74,803
特別収支差額	△ 4,729	12	4,741
当期活動収支差額計	△ 38,937	40,607	79,544

社会福祉法人 楽友会

平成23年度の主な出来事

東日本大震災被災地へ職員を派遣

東京都からの要請により、白楽荘でも介護職員が宮城県気仙沼市、気仙沼福祉避難所（もと保育所）に避難されている方々への共同生活サポーターとして、2週間の職員派遣を行いました。

楽友会建物が優良防火対象物に認定されました

平成23年7月17日、東京消防庁多摩消防署より、楽友会建物が、優良防火対象物に認定されました。（平成19年度より継続）

全国老人福祉施設協議会全国会議にて最優秀賞受賞

軽費老人ホーム偕楽荘での取り組み（24時間、外出時でも安心な緊急カード）についての研究発表が高い評価をいただきました。

楽友会広報委員会について



平成23年度7月号より年間4回、楽友会広報誌『おおぞら』を制作致します。施設での出来事や、高齢者福祉、地域の紹介など様々な情報をお伝えできればと考えています。

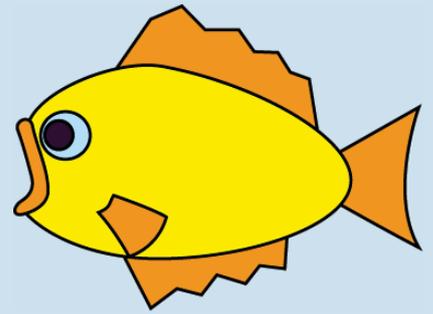
身近な施設を目指し頑張りますのでよろしくお願いいたします。

【お知らせ】

平成24年7月9日より、施設建物屋上防水工事が始まります。7月15日(日)～8月5日(日)における毎日曜日に大型作業車が施設4階駐車場において作業を行う予定です。つきましては作業予定日においては施設駐車場の利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

楽友会 かわら版

新入職員の紹介



～質問～

- ①氏名 ②職種 ③趣味 ④皆様にひとこと
⑤先輩からのメッセージ

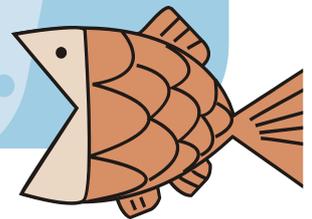
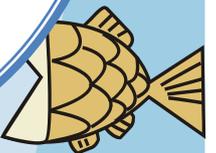


- ①佐藤 雅子
②白楽荘ケアワーカー
③ドライブ、ジョギング
④皆様や地域の事を知って
いきたいと思いで、色々
教えて頂ければと思います。
宜しくお願いします。
⑤明るく元気な良い人だ
と思います。今のまま頑張
ってください。



- ①成田 了子
②白楽荘ケアワーカー
③読書、散歩
④人見知りなのですが、よ
ろしくお願いします。
⑤笑顔が素敵な成田さん。
これからも頑張ってく
ださい。

WELCOME



予告

楽友会 納涼会!!

7月26日(木) 雨天決行

時間: 18:00~20:00

場所: 楽友会 玄関前

★焼きそば、焼トウモロコシ、ジュース etc

※駐車場がありません。

お車でのご来場はご遠慮ください



納涼会サービス券

切り取ってお持ちください。

お一人様1回限り、模擬店を
無料でご利用いただけます。



楽

耳より情報館

募集



偕楽荘のクラブ活動と一緒に参加しませんか？

軽費老人ホーム偕楽荘は介護を必要とされない方が生活する老人ホームです。偕楽荘で実施している、クラブ活動と一緒に参加してみませんか？

～現在参加募集をしているクラブ～
自彊術体操：第1・3火曜日の午後
コーラス：第2・4水曜日の午後
民踊：第1月曜日の午後
絵手紙：第4木曜日の午後
*各クラブごとに担当の先生がおります。
*一回の活動時間はおよそ1時間～2時間程度です

連絡先：042-376-1711

担当：田畑・岡

募集

ボランティア活動について

特別養護老人ホーム白楽荘では、毎日多くのボランティアの方々が様々な場面で活動して下さっています！！
毎月およそ100名の方がご来荘下さり、ご利用者の皆様もボランティアの皆様のご来荘を楽しみにされています。昭和60年代より現在まで継続して活動いただいている団体もあり、長年ご協力いただいていることに職員一同感謝しています。

～主な活動内容～

クラブ活動（朗読クラブ、絵手紙クラブ、茶道クラブ、手芸クラブ、書道クラブ）傾聴、歌の会、リネン交換、洗濯たたみ、裁縫、お食事介助、喫茶、楽器演奏・・・など

白楽荘では新規のボランティアも随時受け付けております。
定期的にいけないし・・・得意なこともないし・・・と思いの方でも大丈夫です！！
是非一度ご連絡下さい。
ボランティア担当：芦田 電話042-376-1811



やってみよう！ 脳内トレーニング！！

脳内トレーニングとは・・・？

脳力を回復するための頭の体操です。
脳トレを行うことにより、脳を活性化させ物忘れ防止と記録力の向上、集中力のアップが期待されます。

チャレンジ！

それでは問題です！！

問題1

口×4+大＝

ヒント！！漢字1文字

問題2

己+言+心+今＝

ヒント！！漢字2文字

特別養護老人ホーム

白楽荘

電話：042-376-1811

◆◆施設見学受付中◆◆



生活相談員 蛸子 誠子

白楽荘では、現在 150 名の方が入居されております。平均介護度は 4.1 (H24/3/31 現在) 平均年齢は 85.3 歳で、最年長は 103 歳の女性の方がいらっしゃいます。

居室の状況ですが、一人部屋が 34 室、二人部屋が 7 室、四人部屋が 28 室となっており、多床室が多く設置されております。多床室といっても、各個人スペースは障子で仕切られており、プライバシーを考慮した造りとなっております。

また、ショートステイ事業も 10 床行っています。

現在、白楽荘への入居希望者は多数いらっしゃいますが、多摩市の入居判定基準に基づき、一般の枠と優先の枠を設け、優先枠の方から優先的にご入居頂いています。

～My wish plan とは～

「施設での暮らしでも、ひとりひとりのちょっとした個別の希望に応えたり、ご家族との楽しいひと時を過ごしていただくことができないか」という職員の思いから始まった取り組みです。主にご利用者の誕生日にご本人やご家族から寄せられたご希望に対して、担当ケアワーカーが中心となって支援をしています。

My wish plan



右：ご家族と一緒に多摩動物園に



左：多摩センターのイルミネーションを職員と一緒に

白楽荘の 取り組み

～担当ワーカーが活躍する介護施設～

白楽荘では、ご利用者の生活を担っていく為の中心的な存在として「担当ワーカー制」を重視した取り組みを行っています。担当ワーカーである介護職員は、ご利用者の介護だけでなく、その方の生活を支える中心的な存在になります。介護のことはもちろん、生活環境の改善や個人リハビリの検討、ご利用者が希望する事の実現に向けた支援 (My wish plan) だけではなく、ご家族等の要望を受けて積極的に取り組んでいる「看取り介護」を行う上でも欠く事の出来ない存在となっております。

また、昨年度からの取り組みとして、入居前の面接やご家族との話し合いにも担当ワーカーが立ち会い、ご本人やご家族の思いと共に支援できる「担当ワーカー制」を目指しています。



4 / 11、12、13

観桜会



今年は、開花が予定より遅めであったため、各フロアごと車で5分ほどの高岸公園に花見に出かけました。11日はあいにくの雨模様であったため、バスハイクに変更し、多摩近隣の桜の名勝に

ドライブとなりましたが、他は晴天に恵まれ、公園でゆっくりと花見をすることができました。ご利用者からも、「本当に来て良かった、満開の桜の下でゆっくりとできて良かった」と喜んでもらうことができました。また当日体調不慮で参加できなかった方や車での移動が困難な方たちは、ワーカーと一緒に施設周辺の桜やレンギョウ、ユキヤナギを見に出かけました。



5 / 16、23

フロア行事

5階と7階はケーキバイキングを行いました。5種類のケーキの中から、ご利用者とご家族、職員も一緒に好きなケーキを選びました。たくさんのケーキの中から選ぶため、みなさん真剣に吟味されておりました。

6階は16日に白楽荘デイサービス隣のバルコニーでカレーパーティーを行いました。昨日までの嵐がうそのようにこの日は晴天になり、青空の下でランチを楽しむ事ができました。ご利用者からも「外で食べるというもより食がすすむわ」などと話を伺い、いつもと変わった雰囲気を楽しんでいただきました。



6 / 16

白楽荘ホーム喫茶

今年も恒例のホーム喫茶を行いました。じめじめした梅雨を少しでも解消するように、「ハワイアン」をテーマにし、一足先に夏を感じていただくよう会場の飾り付け、職員衣装にこだわりました。



ご参加いただいた皆様にはレイを下げてもらい写真撮影（ハワイに行った気分？）を行いました。



ナースのお仕事！？

1、熱中症はどんな病気ですか？

◆高温環境下で、体温の調節機能が破綻するなどして、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、発症する障害の総称です。

2、どんな環境、状況が危ないですか？

◆日差しが強く、気温の高い時間帯は外出を避ける
◆衣類は通気性が良く、速乾性がある素材のもの
◆睡眠不足、過労、体調が悪い時は無理をしない

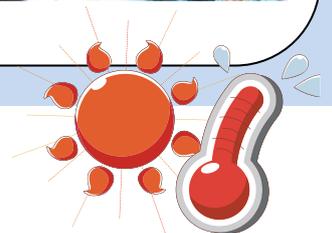
～熱中症 Q & A～

3、どんな症状ですか？

◆一般的に眩暈、頭痛吐気などの症状

4、対処方法はありますか？

◆涼しい場所に移動し、足を高く上げる
◆水分を補給する
◆身体を冷やす（首・わき・肘・膝の裏など）



☆☆☆意識がない、自分で水分が補給できない時は「救急の要請」が必要です☆☆☆

多摩市白楽荘在宅サービスセンター 白楽荘居宅介護支援事業所 多摩センター地域包括支援センター



生活相談員 高田 寛行

白楽荘在宅サービスセンターには通所介護部門（通所介護・認知症対応型通所介護・いきがいデイサービス）、訪問介護部門があります。
その他、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターが併設されています。



通所介護部門 (☎042-376-2942)

デイサービスの1日

- | | |
|--------------------|---|
| 白楽荘に到着
10:30頃 | まずはお茶で一服
朝のあいさつ
体操 レクリエーション
趣味活動 |
| 12:00頃 | 昼食
食後のリラックスタイム |
| ★ソファやベッドでお休みいただきます | |
| 13:30頃 | 体操 レクリエーション
(音楽、各種ゲーム等) |
| 14:30頃 | おやつ
レクリエーション |
| 15:40頃 | ご自宅までお送りします。 |



浴室からの眺望は最高です！



落ち着いた雰囲気でお食事もゆっくりできます。疲れたらベッドでお休み下さい。

夏にはミニ盆踊りも開催しています。太鼓の音は圧巻です。

いきがいデイサービスのとある1日

いきがいデイサービスでは、喫茶店へ珈琲を飲みに行く、公園へ散歩に行く等、その日の天気や皆様のご希望を伺い外出活動も行ってあります。

3月には多摩市内にある一本杉公園に観梅ドライブへ行って来ました。古民家で日向ぼっこをしながら、おしゃべりを楽しみました。多摩市は緑豊かな街なので、お花見、新緑、紅葉など見どころ満載です。普段、あまり外出する機会がなく、自宅に引きこもりがちの方でもいきがいデイサービスを利用し活動に参加することで、季節を感じながら心も身体も健康になっていただきたいと思います。



訪問介護部門

訪問介護とは・・・

訪問介護員（ヘルパー）がご利用者の自宅を訪問してケアプランに基づき自立した生活を送れるように支援するサービスです。

仕事内容は主に2つ！

①身体介護に関すること

食事介助・排泄介助・入浴介助
爪切りなどを行います。

②家事援助に関すること

洗濯・調理・掃除・買物など、
家事全般をお手伝いします。

例えば

腰が痛くて掃除やご飯の支度が出来ない・・・

自宅のお風呂に段差があって一人で入るのが不安・・・

お気軽にご相談ください。☎:042-376-1866



多摩センター地域包括支援センター <多摩市委託事業>

◆担当地域◆

落合・鶴牧・唐木田
中沢・山王下

担当地域に住んでいる概ね 65 歳以上のご高齢者の総合相談窓口です。地域包括支援センターは市内6カ所に設置され、それぞれ担当地域を多摩市が定めています。

相談無料、秘密厳守です。お気軽にご連絡下さい。

☎:042-376-2941



白楽荘居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが要介護認定を受けられた方に対して、介護保険のサービスを受けながらご自宅で生活できるように支援します。

主な仕事内容は・・・



◆ケアプランの作成

◆各種手続きの支援

◆サービス利用やご自宅での生活状況の把握

◆相談業務 など



私たちがご相談を伺います。お気軽にお問い合わせください。

☎042-376-4968

知っ得コーナー

福祉用具って何??

介護保険貸与対象の福祉用具

- ・電動ベッド
- ・床ずれ防止マット
- ・手すり
- ・車椅子
- ・四点杖
- ・歩行器
- など

介護保険購入対象の福祉用具

- ・ポータブルトイレ
- ・シャワーチェア
- ・浴槽用手すり
- など

病気やケガによる障害・老化などで体が不自由になり、生活しづらくなった場面で役立つ道具が『福祉用具』です。利用することで日常生活の動作がしやすくなり、自分で出来ることが増え、介護者の負担が軽減されるメリットがあります。体の状態と目的に合った用具を選択することが大切です。

※担当ケアマネジャーにご相談ください

軽費老人ホーム

偕楽荘

電話：042-376-1711

◆◆施設見学受付中◆◆

軽費老人ホームとは

身寄りのないまたは家族との同居が困難な方に低額な料金でご入居頂ける、老人福祉法に基づく老人福祉施設です。介護保険の施設ではありません。60歳以上またはどちらかが60歳以上のご夫婦がご利用できます。偕楽荘での生活は基本的に自由です！！

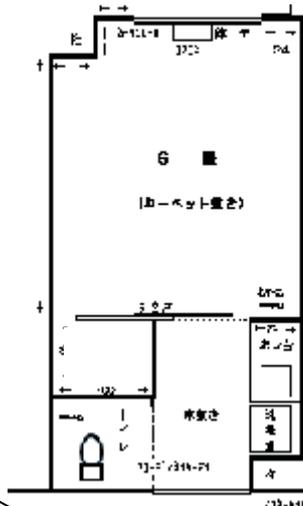
ご利用者はご自分のペースで日々を過ごされます。外出を楽しむ方、クラブ活動を楽しまれる方などご自分で1日のスケジュールを考え生活されています。



生活相談員 岡 靖晃

生活風景

↓6畳のリビング



211号室
土屋敬子様

お部屋での過ごし方は、趣味の編物をしたり、カラオケの練習をしたりしています。自分の部屋なので楽しく過ごすことを考えて生活しています。



←トイレ



私の おすすめ

このコーナーではご利用者のおすすめとするマイブームをご紹介します。皆様もぜひご覧ください。



樋口サダ様
118号室

◆◆映画◆◆

☆七人の侍（1954年）
監督：黒沢明 主演：山形勲、大村千吉
☆座頭市（1989年）
監督主演：勝新太郎 共演：樋口可南子



望月壽子様
313号室

◆◆本◆◆

☆前向き。93歳、現役
（著）吉沢久子：ガジッソウ
☆100歳まで成長する脳のきたえ方
（著）加藤 俊徳：主婦の友社



210号室
伊藤總太郎様

◆◆映画◆◆

☆蝉しぐれ（2005年）
監督：黒土三男
主演：市川染五郎、木村佳乃
☆たそがれ清兵衛（2002年）
監督：山田洋次
主演：真田広之、宮沢りえ

4 / 9.10.12

観桜会

4月9日、10日、12日に国立方面へお花見バスハイクに出かけました。

不安定な気候が続いた時期でしたが、幸いにもお花見の3日間は晴天に恵まれました。多摩の桜も国立の大学通りの桜も見事に満開で、ようやくの春の到来を楽しむことが出来ました。いつものように、バスハイクの途中で喫茶店に寄り、デザートをいただき、花もダンゴも存分に堪能しました。



4/11 特別食

～メニュー～

桜おこわ お造り（まぐろ・真鯛）
天麩羅（アスパラ・うど・タラの芽・菜花・茄子）
茶碗蒸し ホタルイカの酢味噌和え
清まし汁 ワインゼリー



5/2 端午の節句会食会

聖蹟桜ヶ丘にある、三笠會館聖せき亭に行ってきました。目の前で焼かれる食材に圧倒され、とても美味しく頂きました。端午の節句は偕楽荘では男性の節句としてお肉を食べるのが恒例となっています。



5 / 28

映画（わが母の記）を鑑賞後、オーガニック料理アスタナガーデンに行ってきました。野菜を中心としたイタリア料理を堪能しました。



6 / 14 春の小旅行 6 / 29

立川にある南極・北極科学館に行ってきました。そこでは実際の南極の氷に触れることができ、感動しました。昼食には小平の四季亭、その後競馬博物館に行ってきました。



神奈川県宮ヶ瀬ダムに行ってきました。ダム底まで行き、そこからの景色に雄大さに驚きました。



また、帰りには足湯にも浸かり心身共にリフレッシュできました。



栄養士'Sキッチン 『駿河和え』

夏にさっぱりとした和え物はいかがですか？

材料（2人分）

作り方

キャベツ80g
桜海老6g
ひじき（乾燥）6g
酢8g
醤油8g
砂糖6g

1、ひじきは水で戻し、良く茹でておきます
2、キャベツ・桜海老はさっと茹でます
3、1と2を合わせた中に、調味料を合わせます。



！！ワンポイントアドバイス！！
海藻の中でも特に鉄分が多いひじきは、和風の煮物だけではなく洋風にも合います。このレシピで1人分1.5mgの鉄分が取れます。さらに、酢と合わせることで鉄分の吸収を助けます。





施設案内図

◆ 電車でお越しの方へ

京王相模原線『京王多摩センター』駅下車 中央口改札より徒歩約 15 分

小田急多摩線『小田急多摩センター』駅下車 西改札口より徒歩約 15 分

多摩都市モノレール『多摩センター』駅下車 改札より徒歩約 15 分

※ 各駅より当施設まで約 1 キロの距離です。ニュータウン通り側職員駐車场内通用口からエレベーターをご利用ください

◆ バスをご利用の場合

多摩センター駅バスターミナル④番乗場から『聖蹟桜ヶ丘行き』に乗車。

『松が谷南』もしくは『松が谷』下車 徒歩約5分

※ 東中野公園側施設正面玄関からお入りください

～編集後記～

おおぞら7月号より、楽友会広報委員会として、広報紙を作成しました。今回は、施設紹介を中心的に行い、まず、楽友会を知って頂くことを考えました。今後は地域の情報、施設の情報を伝えていきたいと思ひます。

広報委員 岡 靖晃

☆取材・編集：楽友会 広報委員会

- 大野 稔 <<楽友会総務課>>
- 蛸子 誠子 <<特別養護老人ホーム 白楽荘>>
- 堺 佳代 <<訪問介護事業所>>
- 長谷川美緒子 <<居宅介護支援事業所>>
- 田辺 保雄 <<楽友会 栄養課>>
- 岡 靖晃 <<軽費老人ホーム 偕楽荘>>

☆監修

- 鶴岡 哲也 <<軽費老人ホーム 偕楽荘>>

○本誌に関するご意見、ご要望をご連絡ください

楽 社会福祉法人 楽友会

〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2

TEL:042-374-4649(代)FAX:042-371-1562

◆特別養護老人ホーム 白楽荘

TEL:042-376-1811 FAX:042-371-1562

◆多摩市白楽荘在宅サービスセンター

【指定通所介護】 TEL:042-376-2942

FAX:042-376-4962

【指定訪問介護】 TEL:042-376-1866

FAX:042-376-4962

◆白楽荘居宅介護支援事業所

TEL:042-376-4968 FAX:042-376-4962

◆多摩市多摩センター地域包括支援センター

TEL:042-376-2941 FAX:042-376-4962

◆軽費老人ホーム(A型) 偕楽荘

TEL:042-376-1711 FAX:042-337-0327

ホームページ：<http://www.rakuyuukai.com/>もしくは『社会福祉法人 楽友会』と入力してください。