

社会福祉法人 楽友会 広報誌

おおぞら

発行：社会福祉法人楽友会広報委員会

〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2

TEL：042-376-1811 FAX：042-371-1562



2013 年 夏号



もくじ・・・

表紙（写真）・・・白楽荘

P2～3・・・楽友会納涼会ほか

P4～5・・・特別養護老人ホーム白楽荘

P6～7・・・白楽荘在宅サービス部門

P8～9・・・軽費老人ホーム偕楽荘

楽友会納涼会

7月25日に毎年恒例の楽友会納涼会を実施いたしました。

当日の朝は小雨が降っていましたが、ご利用者の願いがかなったのか？晴天の中盛大に行うことができました。また、地域の小学生によるロックソーラン節や愛宕太鼓の皆様のアトラクションは迫力満点の内容でした。

ご利用者も東京音頭を始め炭坑節や花笠音頭等を踊り少しは夏を感じられたのではないのでしょうか。最後は納涼祭名物の花火も無事行うことができ、楽しい時間になったことだと思います。

御協力いただきましたご利用者、ご家族、地域の方々の皆様、本当にありがとうございました。

プログラムのトップバッターは、こども会のロックソーラン節！！
決めのポーズだ！！！！



楽友会名物花火大会！
50発以上の吹き出し花火は圧巻！！

平成24年度法人決算報告(一部抜粋)

平成25年5月に行われた楽友会理事会において平成24年度法人及び各施設の決算報告が行われました。以下に法人全体の決算を一部抜粋して掲載させていただきます。なお、楽友会ホームページの情報公開ページに詳細を掲載しておりますのであわせてご覧ください。(http://www.rakuyuukai.com)

(単位：千円)

勘定科目		24年度
サービス活動収益	A	1,030,416
サービス活動費用	B	1,005,379
サービス活動増減差額 (A-B)	C	25,037
サービス活動外収益	D	12,032
サービス活動外費用	E	1,604
サービス活動外増減差額 (D-E)	F	10,428
経常増減差額 (C+F)	G	35,466
特別増減差額	H	△ 4,576
当期活動増減差額 (G+H)		30,889

お知らせ

地域の輪 広がる

楽友祭 開催！

実行委員から一言！

「楽友会は地域社会に開かれた身近な施設経営に努めます」という当法人の経営理念に基づき、今年度「楽友祭」を行うこととなりました。多くの方々に当法人を知っていただくとともに、楽しんで頂けるような催しにしたいと思っています。皆様是非、足をお運びください。お待ちしております。

◎日時：平成25年10月20日（日）10：30～15：00
（雨天決行）

◎場所：楽友会駐車場 及び 4階スペース

◎内容： イベントコーナー「もちつき」「太鼓演奏」
高齢者相談・福祉用具展示、体験コーナー
★ご利用者と一緒に作品作りの体験コーナー
（写真立て・リースが作れます）

★模擬店（フランクフルト、味噌田楽、ポップコーン、
つきたてのお餅、飲み物）

作品展示コーナー



◇スタンプラリーを行います。全てのコーナーをまわり、スタンプを集めていただくと・・・いいこと  あります！！

◇★マークの付いているコーナーはチケット制となります。予めチケットのご購入をお願いします。

◇駐車場がありません。お車でのご来場はご遠慮下さい。

STOP 高齢者虐待

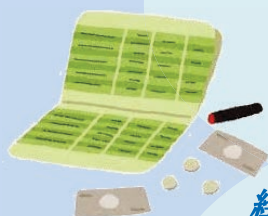
法人虐待防止委員会

法人の虐待防止委員会では高齢者虐待について職員が正しい知識を身につけて虐待防止に取り組めるよう活動をしています。また、高齢者虐待についての情報は施設従業者だけでなく、広く地域社会全体でも正しく認識していくことが重要であると考えております。そこで、この法人広報誌上において、高齢者虐待にトピックス等をご紹介させていただきます。今回は高齢者虐待における5つの分類についてです。

平成17年11月1日、「高齢者虐待防止・養護者支援法」が議員立法で可決・成立し、平成18年4月1日より施行されました。その法律において高齢者虐待は主に5種類に分類されています。

身体的虐待

暴力的行為によって身体に傷やアザ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為



経済的虐待

本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること

心理的虐待

脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与えること



放棄・放任（ネグレクト）

必要な介護サービスの利用を妨げる、世話をしない等により、高齢者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させること

性的虐待

本人が同意していない性的な行為やその強要

高齢者虐待の分類

特別養護老人ホーム 白 楽 荘

電話：042-376-1811

◆◆施設見学随時受付中◆◆

地域の輪 広がる

シャボン玉を飛ばしながら
「シャボン玉」を歌いました



6月22日（土）音楽療法に大妻女子大学生9名と引率の先生が参加されました。

学生さんたちは、地域の特別養護老人ホームの見学や入居者の方たちと交流をしたいと希望があり、一緒に活動に参加していただきました。ご利用者もいつもと違う雰囲気の中、歌を一緒に歌ったり、手遊びをしたりと楽しんでいらっしゃいました。

音楽療法の後、施設見学を行い、シャワーチェア浴を操作したり、実際座ってみたりと体験してもらいました。私たち職員にとっては日常的なもので、学生さんたちにとっては、珍しかったかも知れません。また是非白楽荘にいらして下さい。



My wish plan Vol. 5



御歳90歳を迎えた田中様のマイウィッシュプラン計画すること、今年で3回目となりました。今日の計画を相談させていただいた時に、田中様はお花が好きであり季節の花を見せてあげたいことと、最近少し食欲が低下気味でしたが、大好きなお寿司であれば食べられるかもしれないとのことで、府中にある郷土の森の紫陽花を見に行き、その後でお寿司屋さんで食事することとなりました。



梅雨の時期で天候が気になりましたが、日差しも弱く雨も降らずと、まずはほっとしました。

白楽荘を出発し府中の郷土の森へ、紫陽花の大輪の花にそっと触られ「綺麗だね」と、写真を撮ったり、アイスクリームを食べたりと1時間ほど園内を散策、途中遠足の小学生の団にも遭遇し、やさしい眼差しで見つめていらっしゃいました。「子供が大好きなんですよ」とご家族より。

お腹が空いたところで、多摩境に移動。少しお疲れになられたのか車中ではすやすやとお休みされておりましたが、お寿司屋さんに到着して大好きな散らし寿司が運ばれてくると美味しそうに召し上がっていました。お店を出るとぽつぽつと雨が、ご家族からは「母は晴れ女なんですよ」と。

田中様は多少お疲れでしたが、ご家族と一緒に楽しい一時を過ごせた事はきっと良い思い出になった事だと思います。今回、ご家族、他の職員の協力によりご本人の希望に沿ったプランが実行出来、田中様の笑顔が見られたことに喜びを覚え感謝しています。

6F 担当ケアワーカー 森



行事報告

ホーム喫茶



今回の実行委員のメンバーです。山ガール&山ボーイ???



6月27日(木) 4F ホールにて、白楽荘ホーム喫茶を開催しました。今回の喫茶のテーマは世界遺産として登録された、日本が誇る「富士山」。飾りの富士山のちぎり絵からご利用者に参加していただきポスターを作成しました。また、舞台には、縮小版の富士山と富士五湖を作り富士山に行った気分で記念写真をたくさん撮る事ができました。次回は年明けの予定です。お楽しみに!!

MENU	
ざるそば	100円
焼きおにぎり	50円
団子(あん・みたらし)	100円
ロールケーキ	200円
モンブラン	250円
生カステラ	200円
杏仁豆腐	150円
水ようかん	150円
かき氷(いちご・宇治金時)	50円
お汁粉	50円
甘酒	50円
フルーツジュース	100円
コーヒー・紅茶	100円



富士山の前でガッツポーズ!



←富士山のちぎり絵



花より団子ならぬ、山より団子



シリーズ

ナースのお仕事!?



知ってますか?

带状疱疹

带状疱疹は水痘・带状疱疹ウイルスによって起こる病気です。

そのウイルスは大人になっても体の神経節に隠れていて、免疫が低下した時に復活します。高齢者は、免疫が低下しやすいため带状疱疹になりやすいのです。

症状

- ①皮膚にチクチクするような痛みが起こります。
- ②痛みを感じた場所にブツブツとした赤い発疹がでます。
- ③小さな水ぶくれとなって帯状に広がります。

症状があらわれるのは、体の左右どちらか片側だけというのが特徴です。

皮膚症状が回復しても痛みだけが残る、いつまでも続く場合があります。これを「带状疱疹後神経痛」といいます。



・眼科
・耳鼻科

顔、あるいは目の近く、耳にでた場合は、目の神経、耳の神経に障害が現れる可能性があるため皮膚科ではなく、耳鼻科や眼科を受診しましょう。



多摩市白楽荘在宅サービスセンター

(通所介護・訪問介護)

白楽荘居宅介護支援事業所

多摩センター地域包括支援センター

通所介護部門

(☎042-376-2942)

アニマルセラピー

7月12日にアニマルセラピーがありました。
動物とのふれあいや交流によって精神と肉体的機能を向上させる療法です。

当日、皆様が今か今かと首を長くしてお待ちいただいた頃、人懐っこい犬3匹、ドンとかまえたおとなしい猫が1匹あらわれました。

膝の上でチョコンと座っている犬や猫の背中や



頭を撫でる皆様のお顔は、

とても柔らかな眼差しでした。

皆様の膝の上の犬や猫も尻尾を振り、顔を見上げて
いるその様子は嬉しそうに見えました。

次回は10月11日の金曜日を予定しております。

アニマルセラピーの効果で
最も注目されているのが、精神的作用です。
動物とのふれあいを通じて活気を与えたり、動物
の無垢で邪気のない心と生き物の暖かさ
が与えてくれる効果は計り知れないと
考えられています。
動物と接している時の人間の体内では
副交感神経が優位になり「リラックス」
した状態を作り出す効果も期待
できるそうです。



注目!! 多摩市家族介護者教室開催

今回の家族介護者教室では、日々の介護で負担を感じる 「排泄」 をテーマに行います。

日時…平成25年8月20日 (火) 13時30分から14時30分まで

題目…「大人用オムツの正しい選び方・使い方」

講師…株式会社ユニ・チャーム 大西 毅 氏

当日は多摩センター駅京王プラザホテル前より送迎バスを運行いたします

バス出発時間…13:10 発(送迎バスをご希望の方は、電話でのお申込みの際にお伝えください)

ちょっと休憩

やってみよう!
脳内トレーニング!!

脳内トレーニングとは・・・?
脳力を回復するための頭の体操です。
脳トレを行うことにより、脳を活性化
させ物忘れ防止と記録力の向上、集中
力のアップが期待されます。

チャレンジ!

それでは問題です!!

問題1

八+一+口=

ヒント!! 漢字1文字

問題2

ヨ+兄+一+雨+一=

ヒント!! 漢字2文字

問題3

預-貢+田+土+王+求=

ヒント!! 漢字2文字

《解答》

1. 西. 雪見. 野球

シリーズ 認知症



多摩センター地域包括支援センター

(☎042-376-2941)

日本の高齢化率は年々上昇しており、4人に1人が65歳以上の時代をむかえようとしています。高齢社会の深刻な問題となっているのが「認知症」です。

2004年12月に「痴呆」から「認知症」へと呼称が変更されました。これを機に、多くの人々に認知症が正しく理解され、皆で認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域を作っていく「認知症を知り地域をつくる10ヵ年」のキャンペーンが厚労省政策として始まりました。その一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」では、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を増やすことを目的にしています。2013年3月末時点で、全国のサポーター数は約412万人となりました。シンボルグッズのオレンジリング

が目印です。多摩市では地域包括支援センターが市内在住・在勤者を対象とした「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の基礎知識等を紹介しています。ご興味のあるかたはお問い合わせください。



地域の声

Q A 生活の役に立つ

要介護度はどのようにして決定するのでしょうか？

A
認定調査員がご自宅に訪問し、ご本人・ご家族から心身状態の聞き取りを行います。市からかかりつけ医に主治医意見書の作成を依頼します。

認定調査票と主治医意見書をもとに、保健・医療・福祉の専門家が認定審査会にて、介護の手間と必要性を審査します。申請から約1ヶ月後、文書にて結果が通知されます。

認定調査員には、普段の生活やお身体の様子、介護の状況をありのままに伝えることが大切です。

このコーナーは、皆様から寄せられたご意見、ご質問等にお答えするものです。高齢者に関わる日常的な疑問、ご意見をEメールで募集しています。

Eメール：kouhou@rakuyuukai.com

白楽荘居宅介護支援事業所

(☎042-376-4968)



知っ得 コーナー

排泄介助

排泄はできれば人知れず、自然にしかも自分で済ませたいと思うものではないでしょうか？排泄の介助を他者に委ねることは、羞恥心などの心理的負担が大きくなります。そのため、排泄を我慢したり水分を控えてしまう等の行動に繋がってしまうことがあります。できるだけ自力で排泄できるよう、排泄の回数や時間をチェックして声かけすることでオムツを使わずに過ごせることもあります。尿意・便意を遠慮せずすぐに伝えてもらえる環境を作ることが大切です。



- ①排泄を行う際にはつい立やカーテンなどを使用し、プライバシーに配慮しましょう。
- ②手すりがあると立ち上がり時等安全で便利です。滑りやすいスリッパ等は転倒の危険があるので避けましょう。
- ③急な温度差は体に負担がかかるため、排泄時には温度差を少なくしましょう。
- ④ポータブルトイレを使用する際は安全に移動するために、ベッドと同じ高さにして足元に置き、排泄後には換気や消臭を行い臭いに配慮しましょう。
- ⑤オムツを使用する際はモレを防ぐために男性は前を、女性は後ろを厚くするようシワを伸ばしてあてましょう。

訪問介護部門

(☎042-376-1866)

偕樂莊

◆◆施設見学随時受付中◆◆



沖繩県、鹿児島県、香川県、宮城県、福井県、
愛知県、山梨県、秋田県、福岡県、広島県、
静岡県、徳島県、奈良県、北海道、宮崎県、
鳥取県、山形県、佐賀県、青森県、滋賀県、
福島県、富山県、長崎県、三重県

お風呂の目



栄養士 田辺 保雄



徳島県（こけら寿司、おでんぶ、おでこまわし） 福岡県（もつ鍋、明太子和え、ごろし）

偕楽荘ではお風呂にもこだわりを持っています。お風呂は 1 日の疲れをいやす効果があることはもちろん。さらに一工夫することでその効果は変わります。5 月には菖蒲湯、12 月にはゆず湯をはじめ、みかん湯、バラ湯なども行い。季節感と效能を楽しんでいます。毎月 26 日は風呂の日として、定着しつつあります！

- ・美肌・美白効果
 - ・肌荒れの予防・改善・消炎作用
 - ・高血圧・動脈硬化の予防
 - ・冷え性の予防・改善
 - ・アトピーの予防・改善
 - ・殺菌・抗菌作用(消炎作用)
 - ・デトックス効果
 - ・体臭や加齢臭の予防、改善
 - ・にきび、吹き出物あせもの予防・改善
- 



行事報告

春の小旅行

5/29

縄文時代タイムスリップコース

◆◆◆行程◆◆◆

偕楽荘→だるま家
(昼食うなぎ)→東
京埋蔵文化センター
→帰荘



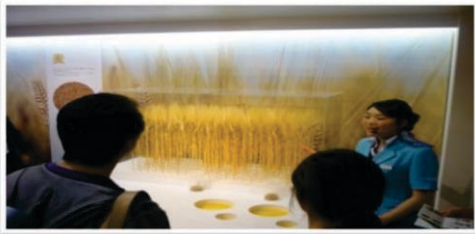
だるま家にて昼食

6/13

菖蒲鑑賞とビール工場見学コース

◆◆◆行程◆◆◆

偕楽荘→県立相模原公園(菖蒲)→すすか(昼
食うなぎ)→サントリー武蔵野ビール工場→
帰荘



6/26

自然がいっぱい奥多摩湖コース

◆◆◆行程◆◆◆

偕楽荘→櫛かんざし美
術館→河鹿園(昼食懷
石)→奥多摩湖半散策
→帰荘



マイナスイオンたっぷりの
新鮮な空気!!

6/12 特別食

★★★★メニュー★★★★

赤飯
お造り(マグロ5巻)
精進揚げ
煮物盛り合わせ
清まし汁
茶碗蒸し
甘納豆の蜜豆



7/5

七夕のタベ



今年も昨年同様、夜の居酒屋をイメージして行
いました。

当日は日が沈んでいく様子を皆様と一緒にド
リンクを片手に楽しみました。

食事はオーダーバイキング方式で、一番人気は
やはりお刺身の盛り合わせでした。



栄養士'Sキッチン

キスのエスカベージュ

【材料(二人分)】

◎キス	60g
◎小麦粉	5g
◎サラダ油	5g
◎玉ねぎ	10g
◎セロリ	10g
◎人参	5g
◎トマト	20g
◎レモンライス	

ドレッシング

◎レモン(果汁)	2
◎酢	5g
◎食塩	少々
◎こしょう	少々
◎砂糖	2g
◎フレンチドレッシング	5g
◎パセリ	少々
(サニーレタス	10g)

【作り方】

- ①キスは小麦粉をつけて揚げておきます。
(軽く塩コショウをします)
- ②玉ねぎ・セロリ・人参はスライスします。トマトは、小さ
めの角切りにしておきます。
- ③ドレッシングは、お好みに合わせて調味料を加えます。
- ④お皿に、キスを交差するように盛り付け、その上に②の野
菜をのせ最後にトマトを飾ります
- ⑤ドレッシングソースをかけて出来上がり





◆ 電車でお越しの方へ

京王相模原線『京王多摩センター』駅下車 中央口改札より徒歩約 15 分

小田急多摩線『小田急多摩センター』駅下車 西改札口より徒歩約 15 分

多摩都市モノレール『多摩センター』駅下車 改札より徒歩約 15 分

※ 各駅より当施設まで約 1 キロの距離です。ニュータウン通り側職員駐車場内通用口からエレベーターをご利用ください

◆ バスをご利用の場合

多摩センター駅バスターミナル④番乗場から『聖蹟桜ヶ丘行き』に乗車

『松が谷南』もしくは『松が谷』下車 徒歩約5分

※ 東中野公園側施設正面玄関からお入りください

～編集後記～

楽友会広報委員会が発足後、今回の夏号の発行でちょうど1年を迎えました。これからも、法人内の様子を皆様に知っていただくとともに、少しでも役に立つ情報をお伝えしたいと思っております。

皆様のご意見、ご要望等、是非お寄せ下さい。

広報委員 堺 佳代

☆取材・編集：楽友会 広報委員会

大野 稔 <<楽友会総務課>>

蛸子 誠子 <<特別養護老人ホーム白楽荘>>

堺 佳代 <<訪問介護事業所>>

長谷川美緒子 <<居宅介護支援事業所>>

田辺 保雄 <<楽友会栄養課>>

岡 靖晃 <<軽費老人ホーム偕楽荘>>

☆監修

鶴岡 哲也 <<軽費老人ホーム偕楽荘>>

○本誌に関するご意見、ご要望をご連絡ください



社会福祉法人 楽友会

〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2

TEL:042-374-4649(代)FAX:042-371-1562

◆特別養護老人ホーム 白楽荘

TEL:042-376-1811 FAX:042-371-1562

◆多摩市白楽荘在宅サービスセンター

【指定通所介護】 TEL:042-376-2942

FAX:042-376-4962

【指定訪問介護】 TEL:042-376-1866

FAX:042-376-4962

◆白楽荘居宅介護支援事業所

TEL:042-376-4968 FAX:042-376-4962

◆多摩市多摩センター地域包括支援センター

TEL:042-376-2941 FAX:042-376-4962

◆軽費老人ホーム(A型)偕楽荘

TEL:042-376-1711 FAX:042-337-0327