

社会福祉法人 楽友会 広報誌

# おおぞら

発行：社会福祉法人楽友会広報委員会  
〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2  
TEL：042-376-1811 FAX：042-371-1562



2014年 冬号



## もくじ

- 表紙（写真）・・・白楽荘スナップ写真  
P2～3・・・法人からのお知らせ    P4～5・・・特別養護老人ホーム白楽荘  
P6～7・・・白楽荘在宅サービス部門    P8～9・・・軽費老人ホーム偕楽荘  
P10・・・その他

## クリスマス会



## 元旦祝賀会





理事長就任  
藤尾 誠

平成25年11月の理事会にて理事長となりました藤尾誠と申します。社会福祉法人 楽友会は今の建物山王下のこの地に平成8年完成するとはほぼ同時期に、それまでの連光寺の地を離れ移転し、法人傘下の特別養護老人ホーム白楽荘や軽費老人ホーム偕楽荘を始め、主として多摩市の在宅関係各事業も併せ同じ建物内にあつて活動を始めました。

これまで多摩市や八王子を中心とする近隣地域の皆様には様々な形で多大のご支援ご協力をいただきながら今日が在ることに深く感謝申し上げる次第です。

今回の異動では理事長と同時に軽費老人ホームの施設長も兼務することとなり、それまでは在宅サービスセンターの所長として、法人としては初めての事業となるデイサービスやケアマネなどの現場にも関わらせていただき、平成19年からは白楽荘(特養)施設長も兼務してまいりました。こうやって再び一等最初の勤務先であった軽費老人ホーム偕楽荘にある意味戻ってきたことに一種個人的感慨のようなものを覚えます。

時代はめまぐるしく動き続け、高齢者に対する施策も介護保険導入を転機に大きく変わり現在に至っています。これからの法人としての歩み、個としての自分の歩みについて、将来を託す若い世代への期待も込めつつ、謙虚に真摯に歩を進めて行ければ、社会に対しても少しは貢献できるのではないかと考えております。



特別養護老人ホーム  
白楽荘施設長就任  
鶴岡 哲也

平成25年11月7日より特別養護老人ホーム白楽荘の施設長に就任いたしました。

東日本大震災が発生したとき、私は白楽荘の養護課長をしておりました。震災の余波による計画停電等の一連の非常事態の対応に追われつつ、軽費老人ホーム偕楽荘の施設長として就任したのが昨日の事のように思い起こされます。あれから3年近くが経ち白楽荘に戻ることになりました。施設長としてその役割を果たすためにはまだまだ自分自身も成長が必要ですが、まずは明るく元気で気持ちの良いスタッフを育成し、居心地のよい環境を整備することから取り組んでいきたいと思っております。そして、白楽荘がご利用される方にとって穏やかな暮らしのある場所として、もちろんそのご家族や関係者の方にも愛着を持っていただけるような施設を目指していきたいと考えています。



多摩市白楽荘在宅  
サービスセンター  
所長就任  
芦田 弥生

日頃より、社会福祉法人楽友会「多摩市白楽荘在宅サービスセンター」にご支援、ご協力を戴きましてありがとうございます。このたび、多摩市白楽荘在宅サービスセンター所長に就任致しました芦田弥生です。初めに自己紹介をさせていただきます。

私は以前、特別養護老人ホームにてケアワーカーや相談員として勤務してきました。この楽友会には平成13年に入職し、訪問介護や居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネージャー)、地域包括支援センター職員など主に在宅に関わる仕事を中心に勤務してきました。

今までの経験を活かしながら、地域の皆様「白楽荘なら安心して相談できる」「白楽荘に行けば元気でいられる」と言って頂けるような事業所を目指していきたいと思っております。皆様、介護や支援が必要となった場合でも、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることが出来るように職員一同と協力しながら、在宅サービスの充実化を図っていききたいと思っております。今後ともご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

## 高齢者の虐待 ★ネグレクト★

ネグレクトとは…

高齢者を衰弱させるような著しい減食、または、長時間の放置、養護者以外の同居人による高齢者虐待行為と同様の行為の放置等養護を著しく怠ることである。  
また、高齢者を養護すべき養介護施設従事者等が、職務上の義務を著しく怠ること。

(具体例)

- ・入浴をしておらず、異臭がすること。
- ・髪が伸び放題、皮膚が汚れていること。
- ・水分や食事を十分に与えられていないことで、空腹状態が長時間にわたって続いている。また、脱水症状や栄養失調の状態にあること。
- ・室内にゴミを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させること。
- ・高齢者本人が、必要とする介護・医療サービスを、相応の理由なく制限したり使わせないこと。
- ・同居人による高齢者虐待と同様の行為を放置すること。



社会福祉法人に関する情勢は昨今大きく変わり始めています。平成12年に開始された介護保険制度は措置から契約へと一大転機となり、高齢者福祉事業に大きな変革をもたらしました。制度の開始とともに、社会福祉法人は株式会社をはじめとする営利法人との競争の時代を迎えたのです。そして、介護保険制度開始から10年以上が経過した現在、都内においては通所介護（デイサービス）はすでに半数以上、訪問介護にいたっては8割以上が営利法人が経営する事業所となっています。果たして社会福祉法人の存在意義は薄れてしまったのでしょうか。

平成24年に内閣に設置された社会保障制度改革国民会議においても、これからの社会福祉法人の在り方について議論がされました。その結果、経営の合理化・近代化、大規模化・複数法人の連携、地域への貢献、低所得者のすまい、低所得者の生活支援などが社会福祉法人にはより求められると提言されています。

少子高齢化や独居・高齢者世帯の増加といったこれからの時代に、地域からの信頼と期待に答えられるよう社会福祉法人はさらなる変革を行う時期なのかもしれません。法人設立以来約半世紀を迎える楽友会においても経営の合理化や法人規模の拡大については今後の課題としてとらえられています。

そして、そうした課題に対応するための方策として、楽友会では現在法人組織の見直しをすすめています。法人に新たに経営管理本部を設け財務や企画部門を強化し、法人のビジョンや中長期計画の作成といった将来に向けての取り組みを順次行うことを検討しています。社会福祉法人として地域・ご利用者からの信頼を高め、少しでも安心を提供できるように、これからも社会福祉法人楽友会は努めていきたいと考えています。

社会福祉法人に  
期待されること

措置



契約

平成12年介護保険制度開始

- 経営の合理化
- 組織見直し
- 法人規模拡大

# 食事検討会議

1月の食事検討会議では初の試みとしてご利用者に参加して頂きました。各フロアーから2名ずつの参加していただき、2月の「おでんバイキング」の具材の内容を皆様に考えてもらいました。

ハンペンはふくら  
していて大好き

おでんといったら

大根よね

卵は外せないんじや  
ないかしら

いつも白滝で物足りないわ。

やっぱりコンニャクが

食べたい

ウィンナーや出し巻き卵なんて

変わり種も面白いわ



20種の具材の写真を参考に話を進めていきました。

これからもご利用者が楽しんで頂ける食事提供に向けご利用者の声に耳を傾けながら献立を作成していきたいと思えます。

## my wish plan vol.6

今回、中園さんへ担当ワーカー（吉田）が、どんな事をしたいか相談したところ、「年末だから一緒においしいものを食べたいね。温かいものがいいな～、鍋だったら、すきやきがいいな～」と話が出たため、だったら一緒に作るころからしてみたら、もっと美味しいかもしれないですね。と言ったところ、「材料は年末だから上等な牛肉でしょ、それと焼き豆腐・はくさい・等など」話がどんどん盛り上がっていったため、**フロアで調理し、一緒にすき焼きを食べること**となりました。



当日はご家族の方はお仕事で一緒できませんでしたが、中園さんとお友達の松田さんと一緒に**すき焼きパーティー**を行ないました。好きな具材を選んでもらい、お喋りしながらだったので、

**いつもの、2倍、3倍**は食べました。今回は、野菜を切る所から、一緒に行ったので久しぶりに包丁を持ったため、「昔はよく料理をし、家族やご近所さんに作っていた」等、色々な話をしました。梅酒も飲んで、あっという間の1時間でしたが、普段とは違う食事に、中園さんにも、松田さんにもとても喜んで頂きました。食べ終わり片づけをしている最中から、「次は、お好み焼か鉄板焼きをしよう！」と次の話で盛り上がったため、また中園さんと企画していく予定です。

## 11月フロア行事

### 5F スイートポテト作り

男性職員もたじたじ。女性陣ねんきが違います！



### 6F 秋の運動会

紅白分かれて競いました。なぜか職員はゆるキャラならぬ動物キャラ？



### 7F 小春日和にテラスでお茶と映画鑑賞



各フロアで軽喫茶とクリスマス会を行いました。前半は、ケーキやお団子などの9種類の甘味物や軽食風に焼きそば・たこ焼きなどメニューから選んでいただきご家族も一緒に召し上がっていただきました

後半は、職員によるハンドベル演奏会、ピアノの伴奏に合わせてクリスマスソングをみんなで歌い、クリスマス気分を満喫しました。



## ホーム喫茶 クリスマス会 12月21日



## 元旦祝賀会

1月1日



1月1日 7:02白楽荘からみた初日の出少し早かったため、ご利用者はまだ夢の中。食事は、お一人お一人重箱に入ったおせちを召しがっていただき、午後からは、職員がお正月風の演芸を披露いたしました。



正月に会いに来てくれたお孫さんやひ孫さんたち10人と一緒に写真撮影

多摩市白楽荘在宅サービスセンター（通所介護・訪問介護）  
白楽荘居宅介護支援事業所  
多摩センター地域包括支援センター

## 年忘れ週間

白楽荘デイサービスでは、12月19日（木）から21日（土）まで、毎年恒例の「年忘れ週間」を開催しました。

今年は、19日（木）に稲城ハーモニカサークルの演奏会、20日（金）に中川先生とダンスの披露、21日（土）はスマイル吹奏楽団の演奏会を行いました。12月は、この年忘れ週間以外にも14日（土）はベルブプラスバンドの演奏会、18日（水）はコーラスの演奏会もあり、皆様に楽しんでいただけたと思います。



お食事は特別メニューとなっており、初めての試みとして、21日（土）は通常とは異なる器で、松花堂弁当のような盛りつけを行いました。ご利用者の皆様から「器が変わると雰囲気も違う」などの感想をいただきました。

今後も、中身だけでなく、「魅せる」お食事を提供したいと思います。



1月18日（土）恵泉女学園大学のお話を語る会が行われ、6名の学生ボランティアの方が来所されました。プログラムでは、語り「へび女房」、落語「『ん』まわし」、手遊び等が行われました。その後、風船を使ったバスケットボールゲームやお茶の時間にも参加していただき、ご利用者の皆様も、学生との交流を楽しんでいたのだと思います。学生ボランティアからも「ご利用者の皆様から元気を分けていただき、暖かい気持ちになりました」などの感想が寄せられています。

## お話を語る会



## ちょっと休憩



やってみよう！  
脳内トレーニング

脳内トレーニングとは・・・？  
脳力を回復するための頭の体操です。  
脳トレを行うことにより、脳を活性化させ物忘れ防止と記録力の向上、集中力のアップが期待されます。

## チャレンジ！

問題1

イ+斤+戸+主=  
ヒント！！漢字2文字  
問題2（難問）

十×2+日×2+月=  
ヒント！！漢字2文字

問題3

目+口+八+日+立=  
ヒント！！漢字1文字

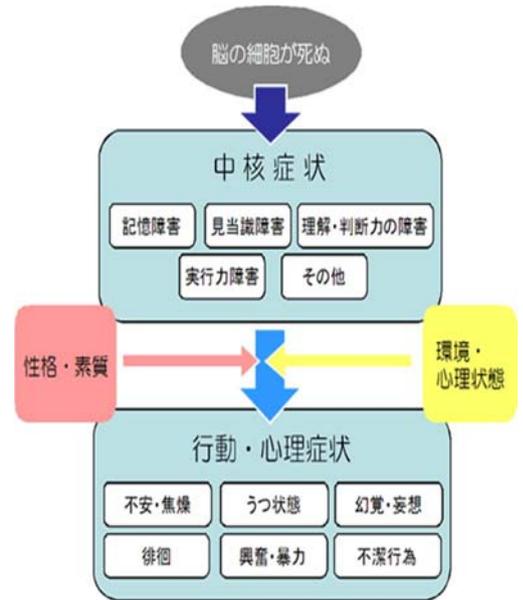
【回答】

「鏡」 8 「日脚」 乙 「垣玉」 ト

シリーズ  
認知症

認知症を理解する Part.2  
(認知症の症状)

脳の細胞が壊れる事によって直接起こる症状が記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下など**中核症状**と呼ばれるものです。これらの中核症状のため、周囲で起きている現実を正しく認識できなくなります。一般的に進行しやすいと言われているので、周囲の人の配慮が重要です。また、ご本人がもともと持っている性格、環境、人間関係等様々な要因が絡み合っうつ状態や妄想のような精神症状や、日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こってきます。これらを**行動・心理症状 (BPSD)**と呼びます。こちらは個人差が大きい症状で、介護や環境次第で改善もすれば悪化もすると言われています。



多摩センター地域包括支援センター ☎042-376-2941



生活の役に立つ



買い物や食事作りにちょっと困った時は、どんなサービスがありますか(ヘルパーさんをお願いするほどではないのだけれど…)?

高齢者に関わる日常的な疑問、ご意見をEメールで募集しています。

Eメール: kouhou@rakuyuukai.com  
白楽荘 在宅介護支援事業所

☎042-376-4968

○買い物に困っている時は、生協やスーパーの配達を利用すると自宅まで食材を届けてくれます。

○固い野菜やお肉を切ることが大変な時などは、煮るだけ、炒めるだけの状態まで下ごしらえした食材の配達サービスがあります。

○当日配達のお弁当サービスや、1週間分程度の冷凍のお弁当が届くサービスもあります(ご飯なしでおかずのみのお弁当や、高血圧や糖尿病の方向けの治療食もあります)。

困りごとに応じて必要なサービスを上手に利用し、食事をきちんと摂りたいですね。

知って得 コーナー 移動介助

移動動作には**1、寝返る 2、起き上がる 3、立ち上がる 4、座る 5、歩く**の5つがあり、これらの動作が困難な方のために移動の際に介助することを**移動の介助**といいます。移動は食事、排泄など生活上の様々な場面で必要です。それぞれの方に合わせてご本人の力を引き出せる方法で無理なく安全に介助する事が大切となります。次号、5つの介助のポイントを順番にご紹介しますが今回は、**全ての移動動作の基本となる介助のポイント**をご紹介します。

① 動作の決まり(法則)を理解する

(重心の移動※詳細は3、立ち上がるの時に紹介します)

② ご本人の移動能力がどれくらいなのかを知る。

(ご本人がどのように身体を動かす事ができるのか? 介助が必要な部分はどこなのか?)

⇒ご本人の身体の状態を把握することで負担が少なくなり安全な介助に繋がる。

③ しっかりと声かけを行う。

(介助のたび、動作の前に、伝わるような声かけを行う)

⇒ご本人に声かけし同意を得ることでご自分でできることへの働きかけに繋がります。



☆介助者の負担を減らすためには☆

身体を近づけ、腰の辺りを基準として上下移動は少なくし、身体を無理に捻ったり、無理に力を入れない事!!が大切です。

訪問介護部門 ☎042-376-1866

# 軽費老人ホーム 偕楽荘



相談員  
岡 靖晃

地域とのつながりを意識して取り組んでいきたいと思ひます。

## 今年の抱負



ケアワーカー  
久野千鶴

ご利用者の一人一人の個性を大事に、細やかな心配りが出来るように努力します。



主任  
ケアワーカー  
堀内 麻衣子

偕楽荘 2 年目積極的に頑張ります。



施設長  
藤尾 誠

久しぶりに帰ってきたような気もしていますが、新米として頑張りたいと思ひます。



ケアワーカー  
田畑 久子

利用者とのコミュニケーションを大切にしています。



副主任  
ケアワーカー  
鈴木 利治

ご利用者の期待に添えるように頑張ります。



栄養士  
田辺 保雄

安心・安全で美味しいお食事を提供出来るように頑張ります。



看護師  
大上 尚子

今年も笑顔で頑張ります。

## トピックス 沖縄会議

### 沖縄会議 ～実践研究発表とは～

先進事例として取り組んでいるケアや、日常的に取り組んでいるケアなど、介護現場で働くプロとして、それぞれの職場でのケアを客観視して紹介を行う。

それぞれの施設の工夫や気付きなどを共有することで、高品質・高機能なケアの標準化を目指している。

- 1、主催 公益社団法人 全国老人福祉施設協議会
- 2、開催日 平成 25 年 12 月 18 日 (水) 19 日 (木)  
場所 沖縄県宜野湾市 那覇市
- 3、研究テーマ 地域住民と自立型高齢者施設との関わりについての研究
- 4、発表者 ケアワーカー 久野 千鶴、堀内 麻衣子
- 5、共同研究者 相談員 岡 靖晃
- 6、報告内容 地域との関わりに必要な 4 つの取組を紹介
- 7、発表者感想 全国会議に参加させて頂き、とても勉強になりました。多くの

軽費老人ホームで介護度の重症化が進んでいるお話を聞き、今後の検討課題の 1 つであり、軽費老人ホームのあり方を考えながら、取り組んでいきたいと思ひました。



## 文化祭

11月8・9日



両日とも天気に恵まれ、多くの方にご来場いただきました。偕楽荘の文化祭はご利用者の作品展示はもちろんのこと、喫茶メニューも豊富で楽しいイベントとなっています。今年の11月にも開催するので、ぜひご来場ください。



## クリスマス会

12月21日

クラブ発表、個人の出し物、ゲームと大盛り上がり！！今年の笑い納め！？



男性職員でフォーチュンクッキーを踊りました！！



『月の砂漠』の一コマ  
施設長から決めゼリフ！  
「今宵の～♪」



## 新年祝賀会

1月1日



あけましておめでとうございます。

今年も皆様と笑顔で新年を迎える事ができました。新年祝賀会では美味しいおせち料理やお雑煮、お屠蘇を頂きました。今年も皆様にとって良い年となりますように！！



## 偕楽荘の取組 三者面談

～生活の質の向上を目指して～

偕楽荘では3年に1度、ご利用者、保証人、施設職員で三者面談を行なっています。今年度は11月に実施し、偕楽荘の今後の方向性、現在の状況、日常生活の様子などお伝えしました。保証人の皆様からは、介護が必要になったときの対応や、退去時のことなど質問があり、保証人のお考えや施設の考えなど充実した話し合いができました。この三者面談を実施することで、ご利用者、保証人、施設の三者が同じ方向性で支援できれば、それがご利用者の生活の質の向上につながると考えています。今後も施設の運営、支援へのご理解とご協力をお願いします。



## 餅つき大会

12月26日

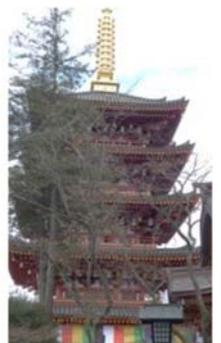
ご利用者と一緒に餅つきを行ないました。お正月のお餅以外は皆でおやつに食べてしまいました。つきたては美味しい！！



## 初詣

1月9日

高幡不動尊に初詣に行ってきました。1年の感謝を捧げ、新年の無事と平安を祈願してきました。



# 楽友会 かわら版

## 獅子舞

近隣の小学生たちに獅子舞を披露して頂きました。  
ユーモアたっぷりに野山を駆け回ったり、身体についたノミをとったりと楽しませていただきました。  
ありがとうございました！！



### ◆◆◆獅子舞とは◆◆◆

幸せを招くと共に厄病退治や悪魔払いとして古くより伝えられています。獅子に頭をかまれると、その年は無病息災で元気に過ごせるという言い伝えがあります



## 施設改修工事のお知らせ

今回の改修箇所はベランダ床防水工事、浴室アルミサッシの交換を行います。  
皆様にはご迷惑をおかけしますが、安全管理に十分注意して作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間：平成 25 年 12 月 24 日（月）～平成 26 年 3 月 31 日（月）

### 主な工事期間

- ・足場設置 平成 26 年 1 月 14 日～平成 26 年 1 月 17 日
- ・防水工事 平成 26 年 1 月 14 日～平成 26 年 3 月 26 日
- ・足場解体 平成 26 年 3 月 24 日～平成 26 年 3 月 29 日

※天候不良等により延長する場合がございます。ご了承下さい。

### 下記の事項にご注意・ご協力をお願いします

- 1、5 階～7 階バルコニー工事の際、大きな音・振動がします。
- 2、若干の臭いが発生します。
- 3、足場材・資材等の搬出時車両の出入りがありますので、建物への出入り及び、お車の駐車・駐輪等にはご注意ください。





# シリーズ ナースのお仕事！？ インフルエンザの効果的な対策

主な症状：✓38℃以上の急な発熱 ✓悪寒 ✓頭痛 ✓関節痛

外出後のうがい・手洗い



人ごみを避ける



十分な睡眠



バランスのよい食事



適度な加湿



咳エチケット



**予防接種も忘れずに！！**

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある方など、重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられます。

## 栄養士's キッチン

### 山芋のそぼろ煮

【作り方】

- ① 大和芋は、食べ易いように 1/2 位にカットします。鶏挽肉は、生姜汁を加え空炒りもしくは、ダシ汁に入れてほぐしながら火を入れます。
- ② 調味料を加え、味をなじませて片栗粉でトロミを付ければ出来上がりです。味付けはお好みで加減して下さい。



【材料（1人分）】

◎大和芋	40～60g
◎鶏挽き肉	40g
◎生姜	1g
◎薄口醤油	1g
◎みりん	3g
◎酒	3g
◎だし汁	60g
◎片栗粉	2g
◎グリーンピース	5g



◆◆◆ワンポイント◆◆◆

山芋や里芋に多く含まれる、ネバネバは「ムチン」というもので、粘膜を保護する働きがあり、目や気管、胃腸を守る効果もあると言われています。

「ムチン」は、納豆・オクラ・蓮根にも多く含まれています。



◆ 電車でお越しの方へ

京王相模原線『京王多摩センター』駅下車 中央口改札より徒歩約 15 分

小田急多摩線『小田急多摩センター』駅下車 西改札口より徒歩約 15 分

多摩都市モノレール『多摩センター』駅下車 改札より徒歩約 15 分

※ 各駅より当施設まで約 1 キロの距離です。ニュータウン通り側職員駐車場内通用口からエレベーターをご利用ください

◆ バスをご利用の場合

多摩センター駅バスターミナル④番乗場から『聖蹟桜ヶ丘行き』に乗車

『松が谷南』もしくは『松が谷』下車 徒歩約5分

※ 東中野公園側施設正面玄関からお入りください

～編集後記～

広報委員会を立ち上げてから2年が経過し、少しずつ皆様に認識されるようになってきたかなと感じております。今年度は冬号で最後となりますが、来年度の春号では少しリニューアルをしてお届けしたいと考えていますので、お楽しみにお待ちください。

広報委員 岡 靖晃

☆取材・編集：楽友会 広報委員会

- 大野 稔 <<楽友会総務課>>
- 蛸子 誠子 <<特別養護老人ホーム白楽荘>>
- 堺 佳代 <<訪問介護事業所>>
- 長谷川美緒子 <<居宅介護支援事業所>>
- 田辺 保雄 <<楽友会栄養課>>
- 岡 靖晃 <<軽費老人ホーム偕楽荘>>

☆監修

- 鶴岡 哲也 <<特別養護老人ホーム白楽荘>>

○本誌に関するご意見、ご要望をご連絡ください

# 楽 社会福祉法人 楽友会

〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2

TEL:042-374-4649(代)FAX:042-371-1562

◆特別養護老人ホーム 白楽荘

TEL:042-376-1811 FAX:042-371-1562

◆多摩市白楽荘在宅サービスセンター

【指定通所介護】 TEL:042-376-2942

FAX:042-376-4962

【指定訪問介護】 TEL:042-376-1866

FAX:042-376-4962

◆白楽荘居宅介護支援事業所

TEL:042-376-4968 FAX:042-376-4962

◆多摩市多摩センター地域包括支援センター

TEL:042-376-2941 FAX:042-376-4962

◆軽費老人ホーム(A型)偕楽荘

TEL:042-376-1711 FAX:042-337-0327