

社会福祉法人 楽友会 広報

おおぞら

発行：社会福祉法人楽友会広報委員会
〒206-0042東京都多摩市山王下1-18-2
TEL：042-376-1811 FAX：042-371-1562



2014年 春夏号



多摩中央公園



も く じ

表紙（写真）・・・スナップ写真
P2～3・・・法人からのお知らせ
P6～7・・・白楽荘在宅サービス部門
P10～11・・・その他

P4～5・・・特別養護老人ホーム白楽荘
P8～9・・・軽費老人ホーム倍楽荘

事業計画

平成26年度の当法人の事業計画今年度の取り組みを紹介します。

白楽荘

「Service For You（サービス・フォー・ユー）」の実践

- ・ご利用者がどんな時でも「緊張しない・不安にならない・安心できる」介護や看護、生活支援を提供する。その為には全職員が一声、ひと手間を惜しまず、ゆったりと感じていただけるサービスを常に意識し、ご利用者最優先の行動を実践する。

「笑顔でつなげるサービス」への取り組み

- ・ご利用者への笑顔での対応はもちろんのこと、ご家族、関係者、地域の方々等、そして職員間においても笑顔のコミュニケーション活動を積極的に行う。

「清潔感のあるくつろげる空間」の整備

- ・住まいとして清潔感を第一に考え、あわせてホッとくつろげるような空間を提供するため、日常の環境美化活動の強化、居室家具、フロア各箇所のテーブル、ソファ、照明、トイレ設備、浴室設備等の環境を順次見直し、整備に取り組む。

「オンリーワンサービス」への挑戦

- ・施設ケアプランの作成とその実行において、施設生活、施設介護という集団を基本としたなかであっても、介護方法から生活スタイルまでひとりひとりの日常生活を個別にデザインすることへ挑戦していく。

偕楽荘

ご利用者の心身機能の低下防止を支援

- ・毎日の健康体操、介護予防体操の実施
- ・地域の医療機関、介護保険サービスとの連携の強化
- ・生活習慣病予防のため、施設提供食事のカロリーを抑えた食事の実施

地域交流の活性化、地域還元・地域貢献の実施

- ・地域の方が参加できる介護予防教室を年4回実施
- ・偕楽荘クラブ活動の地域住民への開放
- ・月1回のクリーンデイ（施設周辺のゴミ拾い）の実施

災害等不測の事故への対応強化

- ・年12回の防災訓練の他に防犯訓練の実施
- ・非常食の5日分の確保、環境整備の見直し
- ・災害対策のBCPの継続訓練、見直しの実施

シリーズ **stop 高齢者虐待**

法人虐待防止委員

高齢者の虐待 ★経済的虐待★

経済的虐待とは…

- ・本人の合意なしに、財産や金銭を使用すること。
- ・本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

（具体例）

- ・日常生活に必要な金銭を渡さない。または、使用させない。
- ・本人の自宅等を本人に無断で売却する。
- ・年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用すること。



白楽荘在宅サービスセンター 通所介護・認知症対応型通所介護

- ・ 事故防止に努め安心安全のサービス提供を目指す
- ・ 感染症予防等安全対策の徹底を目指す
- ・ 接遇の向上を目指す
- ・ ご利用者の自立を目標とした介護の実施
- ・ ご利用者の特性に配慮した個別ニーズに沿った活動の提供を目指す

多摩センター地域包括支援センター

多摩市全体の高齢化率をみると、多摩センター包括の担当エリア内の高齢化率は高いほうではないが、毎年確実に上昇し続けている。今年度より本格的に始動する「多摩市地域ケア会議」を通じて地域づくりを進めていき、地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていけるように、支援していく。

白楽荘在宅サービスセンター 訪問介護

- ・ 常にご利用者の「自立」を支援することを目的とした訪問介護または予防訪問介護計画を作成し、良質なサービスの提供に努める。
- ・ 研修・会議を毎月行い、訪問介護員のスキルアップを図り、質の高いサービスの提供に努める。
- ・ 外部研修等に積極的に参加し、サービス提供責任者のマネジメント能力の向上に努める。
- ・ 事故や苦情発生時には「事故報告」「苦情報告」を訪問介護員とともに速やかに検証し、再発防止に努める。また、訪問介護員へ「ヒヤリハット」の目的や必要性を伝え意識付けを行い、事故の予防に努める。
- ・ 関係機関と連携を密にし、ご利用者の開拓を図る。
- ・ 通院介助や独居、高齢者世帯で保険外サービスの利用が必要な方にもサービスを提供できるよう、自費サービスの設定を行う。

白楽荘在宅サービスセンター 居宅介護支援

平成27年4月に行われる介護保険制度改正において、「地域包括ケアシステム」の具体的構築に向け、地域での包括的・継続的な支援提供のための仕組みづくりが更に進められることになる。具体的には、在宅医療と介護連携の推進、認知症施策の推進、地域ケア会議の推進、生活支援サービスの充実・強化が示され、それぞれ進められていくことになる。

次期改正の大きな変革となる「予防給付（訪問介護、通所介護）の地域支援事業への移行」については、利用者・家族の混乱等が予想されるため、介護支援専門員は利用者の在宅生活継続に支障を来さぬよう、適切な対応や判断が求められることとなる。

さらに、地域ケア会議の法制化によって、ケアプラン点検の仕組みづくりが進められるため、「ケアマネジメントの質の向上」を求められることは必須となる。

これからの次期改正に関する議論の経過を踏まえつつ、地域の高齢者が住み慣れた場所で長く暮らし続けるため、自立に向けたきめ細やかな支援の提供を原点とし、居宅介護支援事業の円滑かつ適切な運営に向けた取り組みを行っていく。



7月24日（木）雨天決行

時間 18:00～20:00

場所 楽友会 玄関前

焼きそば・焼きトウモロコシ・ジュース他

※駐車場がありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

サービス券
お一人様1回
模擬店無料
切り取ってお持ちください

春

年間行事

観桜会



納涼会



ホーム喫茶



盆供養



敬老会



花火大会

ピクニック



フロア行事

秋

クリスマス会



テラスでランチ



豚汁づくり



新年祝賀会

冬

節分



獅子舞



電話
042-376-1811

施設見学
随時受付中

車椅子 贈呈式

平成13年11月6日よりご入居されておりました倉橋従子様
が、今年の1月6日、白楽荘で安らかな最期を迎えられました。
(享年99歳)

この度ご家族より、「13年という長い月日の中で母親から
は一度も帰りたいという話も出ず、マイペースに楽しく暮ら
せていたことに感謝しています。」と言うお言葉を頂き、従
子様からプレゼントとしてリクライニング車いすを6台寄贈し
ていただきました。

贈呈式は従子様に代わってご長男、ご次男にご出席頂き、
理事長より倉橋様生前のベストショット写真集をお渡ししま
した。

各フロア2台ずつ設置させていただき、皆で大切に使用
させていただきたいと思っております。本当にありがとうございました。



職場リレー

★言語療法★

言語聴覚療法(ST : Speech-Language-Hearing Therapy)とは?

話す、聞く、表現する、食べる・・・。

誰でもごく自然に行っていることですが、これが病気や事故、加齢などで不自由になったり、また、生まれつきの障害で困っていらっしゃる方がいます。

こうしたコミュニケーション(言語・聴覚)や嚥下に問題がある方々の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう支援するのが言語聴覚士の仕事です。障害された機能とそれによって生じるコミュニケーション障害を評価し、改善、維持、あるいは代償するための訓練を行う国家資格をもつ専門職です。

豊田恵美

主に入所している方の飲み込みの評価や最適な環境設定を考え、スタッフのみなさんにお伝えしています。また、認知症や高次脳機能障害によるコミュニケーション障害をお持ちの方への支援に取り組んでいます。月1回の訪問ではありますが、お困りのことや疑問点などがありましたら、お気軽にご相談ください。



野内朝子

コミュニケーションや摂食・嚥下機能に問題がある方に対してのサポートをさせて頂いています。月1回の訪問では、スタッフの方々から情報収集を行い、環境設定や介助方法についてお伝えしています。



白楽荘通所介護は約100畳の大フロアで、ご利用者の皆様にはゆったりとお過ごしいただいております。お好きな場所で気の合うご友人と会話が弾み、自由に談話に加わり、充実した一日を満喫できる空間です。また、各種創作活動にもご参加いただき、作品の完成を楽しみにされています。



4月5日(土)は多摩グリーンロタキッド・クラブの少女合唱団の小学生・中学生が、白楽荘に素晴らしい歌声を届けにきました。「故郷」は、ご利用者の皆様と一緒に合唱し素晴らしい時間を過ごしました。

皆様をお迎えしております

白楽荘玄関で、皆様の来荘をお迎えする「ソメイヨシノ」です。開花直後の雨や風にも負けずしっかりと花をつけていました。白楽荘向いの公園からは、鳥の囀りも聞こえます。暫くすると、桜の花びらが風に吹かれ、ひらひらと舞う様子は幻想的でした。



白楽荘通所介護で提供している活動



①運動系の活動（風船バレーや卓上ピンポン等）
 活気ある活動がお好きな方が多いようです。

②文化系の活動（絵手紙や書道等）
 白楽荘に来られてから初めて行った方々も熱心に参加されています。

③学習系の活動（漢字ドリルや音読、塗り絵）
 頭の運動が好きな方は積極的に参加されています。

④音楽療法・体操（中国健康体操やリハビリ体操）
 ボランティアの先生と一緒にいけるので楽しみにされています。

⑤趣味活動（カラオケ）
 歌う方、聴きながらリズムを取る方それぞれに楽しんでいます。

⑥特別プログラム（大学生のコンサート・大正琴等）
 今後も皆様楽しんで頂けるプログラムを取り入れていきます。



送迎車紹介

皆様の安心・安全そして快適にお迎え、お送りしております数ある車の中で、今回ご紹介するのは「セシナ号」です。この車は中央競馬馬主社会福祉財団・東京馬主協会より助成していただいた車です。車右側面の馬の絵柄がポイントです。



★白楽荘在宅サービスセンターからのお知らせ★

多摩市委託事業である「白楽荘いきがいデイサービス」は3月31日をもって、終了いたしました。ご利用の皆様には多大なるご支援、ご協力を承りまして大変感謝しております。ありがとうございました。

シリーズ 認知症

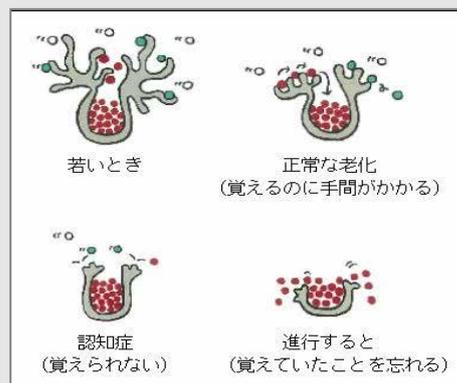
認知症を理解する Part.3 「記憶障害」について

中核症状のひとつに**記憶障害**があります。

脳は、目や耳などから入るたくさんの情報のうち、必要なものや関心があるものは一時的に蓄え、大事な情報は忘れないように長期間保存するようになっています。しかし、脳の一部の細胞が壊れると「覚えられない」「すぐに忘れる」といった記憶障害が起こります。

図は記憶を司る海馬をイソギンチャクに例えたものです。正常な老化では記憶することに時間はかかりますが、大切な情報を選んで記憶することができます。ところが**認知症**になるとイソギンチャクのひだが衰えてしまい、**新しいことが記憶できなくなり、大切な情報等を仕分けすることができなくなります。**

認知症が進むと記憶のつぼも浅くなってしまい、覚えていたことも消えていってしまいます。



● 大切な情報
● 関心のある情報
○ 無駄な情報

地域の
声



生活の役に立つ

白楽荘居宅介護支援事業所 ☎042-376-4968

高齢者に関わる日常的な疑問、ご意見をEメールで募集しています。

Eメール：kouhou@rakuyuukai.com



お泊まりサービスにはどのようなものがありますか？どんな時に利用できますか？



施設に短期間入所するサービスは一般的にショートステイと呼ばれ、利用者の心身機能の維持改善や、介護者の負担軽減・急な用事（入院や冠婚葬祭等）への対応等を目的として利用できる介護サービスです。特別養護老人ホームや老人保健施設、老人短期入所施設、有料老人ホーム等で行っています。それぞれに特徴があるので、予算や目的に合った施設を探してみることをお勧めします。

知っ 得

移動介助
『寝返り』

訪問介護部門 ☎042-376-1866

シリーズでお伝えする移動介助。今回は『寝返りについて』です。寝返りの介助方法は関節の動く範囲や痛みの有無などにより異なりますが、ここでは代表的な方法をご紹介します。

【麻痺のない方の場合】

- ①両膝を立てる⇒お尻に踵がつくくらいがベストですが、できる範囲で。
- ②指を組んで両手を上げる⇒肩が上がるくらいがベストです。
- ③肩・頭を上げる⇒おへそをのぞき込む感じにすると自然に上がります。

※介助者はご利用者の肩と腰の間辺りに位置し、ご利用者の膝を手前に引きます。「押す」より「引く」動作の方が力が入りやすいため介助時には引く動作をすることを心がけましょう。

【片麻痺の方の場合】

★肩に痛みがなく肩や肘の動く範囲に制限がない方の場合

- ①動く方の手の親指が上に来るように指を組んで上にあげる。
 - ②両膝を立てる。
- ※介助者は麻痺のない側に立ち、両手と両膝に手を置き、手前に引きます。

★肩に痛みがある場合や、肩や肘、手などが固く、動く範囲に制限がある方の場合

- ①麻痺側の手を胸の前に誘導し、麻痺のない側の手で肘を抱えてもらう。
 - ②両膝を立てる。
- ※介助者は麻痺側の肩と骨盤に手を置いて両手を手前方向に動かす。

● ● 陶芸クラブ ● ●



26年度5月より、新たに陶芸クラブを立ち上げる事になりました。きっかけとなったのは、ご利用者から陶芸をやりたいと言う一声でした。

陶芸で得られる効果として、指先を使って土に触れる事で脳の活性化や、ストレス発散にもなり、体や心にも良い効果を得られます。

又、魅力として、陶芸は難しいと言うイメージもありますが、物を作る、創作する楽しさ、無から形のある物に変化させて自分の好きな形に作品を作り、何も考えずに集中出来るので、気軽に楽しんで頂けると思います。

偕楽荘では現在、陶芸をやってみたいと希望されているご利用者の方は、約10名いらっしゃいます。

文化祭などで、作った作品を展示し皆さんに見て頂けることが出来たら良いと思っています。

● ● パッチワーククラブ ● ●

健康講座にてパッチワークを実施しました。

手先を動かすことは、脳を刺激し認知症の予防にもつながります。初めは先生が用意して下さった教材を利用し六角形のコースターを作りました。ご利用者の希望も多く、今年度よりクラブ活動として活動を行い、作成した六角形をつなぎ合わせた作品作りに取り組む予定です。



**栄養士's
キッチン**

そうめん瓜の酢の物

(1人前)	
そうめん瓜 (素麺南瓜)	40g
わかめ	1g
みかん	20g
枝豆	10g
酢	5g
砂糖	3g
塩	0.5g

作り方

- ①そうめん瓜は、適当な輪切りにして茹でます。茹でると、そうめんの様にほぐれてきますのでザルで水気を切っておきます。
- ②水気を切ったそうめん瓜に、味付けをします。(ワカメにも軽く味付けをします。)
- 味付けはお好みで、分量を調節して下さい。
- ③最後にみかん、わかめ、枝豆を飾ります。

そうめん瓜は、カリウムが豊富で、むくみ防止にもなりますし、低カロリーなのでダイエットにも役立ちます。

ひな祭り会食会

3月3日
鶯蹄庵

八王子インターの近くにある、懐石料理 鶯蹄庵に行ってきました。おいしい食事に会話も弾み、とても楽しい1日でした。帰りのバスで運転手さんに、お庭のしだれ桜がとてもきれいと言き、次回は桜が咲くころ来たいなあ皆様と話しました。



3日間に分けて観桜会を行いました。4月3日はあいにくの雨でしたが、国立の駅周辺の桜はどれも素晴らしかったと思います。今回は初の試みとして、多摩市の奈良原公園散策コースも行い、お弁当を持ってきたかったとの声も多く聞かれ大変有意義な花見だったと思います。

観桜会
4月3・4・7日



端午の節句会食
5月2日



毎年恒例の聖蹟桜ヶ丘にある三笠会館に行ってきました。晴天にも恵まれ、若葉の青々と輝く絶好のお出かけ日和でした。三笠会館はステーキで有名なお店ですが、お肉が苦手な方はエビなどに変更して頂きました。目の前で焼いてくれる料理はどれもあつあつで美味しく、食べ応えがありました。



楽友会 から版

新入職員紹介

名前 渡邊 尚樹
所属 養護課
趣味 スポーツ観戦
抱負 一日も早く仕事を覚え、自分出来る事を精一杯頑張ります。



皆様へ一言
慣れない仕事でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願い致します。

名前 平田 裕一
所属 養護課
趣味 釣り・水泳・買い物・石収取
抱負 楽友会の利用者の方々が日々幸せに過ごせるよう一生懸命頑張ります。



皆様へ一言
明るく元気に、そして笑顔を決やさず頑張ります。

名前 御簾納 さゆり
所属 経営管理本部
趣味 舞台鑑賞
抱負 一日も早く仕事を覚える様頑張ります。



皆様へ一言
一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

名前 関戸 忍
所属 養護課
趣味 料理
抱負 笑顔と挨拶



皆様へ一言
よろしくお願い致します。

名前 新井 哲
所属 養護課
趣味 子どもと遊ぶ
抱負 目配り 気配り 心配り



皆様へ一言
皆様のお役に立てる様、頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します!!

名前 信田 真志
所属 養護課
趣味 散歩
抱負 毎日「ありがとう」と言ってもらえるようになる。



皆様へ一言
これから頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

名前 吉澤 久美
所属 経営管理本部
趣味 猫と遊ぶ
抱負 頑張ります。



皆様へ一言
慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願い致します。



やってみよう！ 脳内トレーニング

脳内トレーニングとは・・・？
脳力を回復するための頭の体操です。
脳トレを行うことにより、脳を活性化
させ物忘れ防止と記録力の向上、集中
力のアップが期待されます。

チャレンジ！



①台＋冬＋女＋糸＝
ヒント！！漢字2文字

②周＋子＋女＋言＝
ヒント！！漢字2文字

③車＋又＋土＋少＋女＝
ヒント！！漢字2文字



【回答】

𠂇𠂇① 𠂇𠂇② 𠂇𠂇③

給食委託業者変更のお知らせ

平素より当法人の食事サービスにご理解をいただき誠にありがとうございます。
さて、白楽荘を含め全給食業務の委託会社を慎重に検討した結果、
平成26年4月1日（火）より変更することになりました。
今回委託をする業者は、ヘルスケア部門の施設等で数多くの調理業務を行っている経験が
ある業者です。
なお、これまでと同じくご利用者の栄養管理や献立作成・食形態から味付け等を白楽荘の
管理栄養士が必ず関わりこれまでの皆さまからの評価を落とさぬよう精進し処遇向上に取り
組んでいきます。
ご不明な点がございましたら各施設栄養士にお問い合わせください。
よろしくお願い致します。



安全管理について

楽友会経営理念に、「利用者に安全と安心を提供します」とあるように、利用者送迎、買物等の車両の運転業務においても、常に安全と安心を提供すること＝安全運転の確保に努めています。
安全運転には運転者と車両が共に正常な状態であることが必要です。
毎日、運転者全員に対して運転前に点呼を行い、アルコールチェッカーによる飲酒のチェック（体内にアルコールが残っていないか）、過労、病気その他の理由により正常な運転をすることができないおそれがあるか、さらに、免許証の携帯と有効期限を確認、日常点検記録簿に記入するとともに、安全運転を確保するための必要なアドバイスや指示をしています。また、わずかな異常も見逃さないように、車両の日常点検をかかさず実施しています。
これからも、安全運転の確保に努め、ご利用者に安全と安心を提供していきます。



運転前に必ずアルコール
チェック・運転免許証の確認
を行っています。



◆ 電車でお越しの方へ
 京王相模原線『京王多摩センター』駅下車 中央口改札より徒歩約15分
 小田急多摩線『小田急多摩センター』駅下車 西改札口より徒歩約15分
 多摩都市モノレール『多摩センター』駅下車 改札より徒歩約15分
 ※ 各駅より当施設まで約1キロの距離です。ニュータウン通り側職員駐車場内通用口からエレベーターをご利用ください

◆ バスをご利用の場合
 多摩センター駅バスターミナル④番乗場から『聖蹟桜ヶ丘行き』に乗車
 『松ヶ谷南』もしくは『松ヶ谷』下車 徒歩約5分

～編集後記～
 前回の2014年冬号から広報誌のレイアウトを担当させていただいております。
 読みやすく、皆さんに親んでいただけるような広報誌になるよう頑張りたいと思います。
 吉澤 久美

☆取材・編集：楽友会 広報委員会

大野 稔	《楽友会経営管理本部》
吉澤 久美	《楽友会経営管理本部》
蛸子 誠子	《特別養護老人ホーム白楽荘》
堺 佳代	《訪問介護事業所》
長谷川美緒子	《居宅介護支援事業所》
田辺 保雄	《軽費老人ホーム偕楽荘》
岡 靖晃	《軽費老人ホーム偕楽荘》

☆監修
 鶴岡 哲也 《特別養護老人ホーム白楽荘》

楽 社会福祉法人 **楽友会**

〒206-0042 東京都多摩市山王下1-18-2
 TEL：042-374-4649（代）
 FAX：042-371-1562

◆特別養護老人ホーム 白楽荘
 TEL：042-376-1811 FAX：042-371-1562

◆多摩市白楽荘在宅サービスセンター
 【指定通所介護】 TEL：042-376-2942
 FAX：042-376-4962
 【指定訪問介護】 TEL：042-376-1866
 FAX：042-376-4962

◆白楽荘居宅介護支援事業所
 TEL：042-376-4968 FAX：042-376-4962

◆多摩市多摩センター地域包括支援センター
 TEL：042-376-2941 FAX：042-376-4962

◆軽費老人ホーム（A型）偕楽荘