

# おおぞら

2016  
春号

特別養護老人ホーム 白楽荘  
軽費老人ホーム 偕楽荘

白楽荘在宅サービスセンター  
白楽荘居宅介護支援事業所



デイサービス

「春のお茶会」

楽友会 事業計画	p 2
納涼祭チケット	p 5
白楽荘 年間行事	p 6
デイサービス 春のお茶会	p 8
地域の輪 ボランティア「なかまの会」	p 11
偕楽荘 観桜会 端午の節句	p 13
春メニュー『あさりの柳川煮』レシピ	p 15

人と人を笑顔でつなぐ

# 平成28年度 楽友会 事業計画

法人の「これから」につながる最初の一步。今後の当法人を左右する重要な局面。

## 改正社会福祉法について

昨年度国会で審議可決された改正社会福祉法は私たち社会福祉法人に大きな変革を求める波となって押し寄せてきています。

法改正により、法人の組織体制や事業執行についてコンプライアンスやガバナンスの強化が明確に求められます。また、地域に従来以上の資源投下を行い、介護や福祉の既存サービスを越えた地域貢献を行うことも求められます。この大きな変化に当法人も対応していかなければなりません。

楽友会ではこうした変革期においても安定した事業運営と地域貢献を果たしていくために法人長期ビジョン及び5カ年経営計画を策定しております。また、単年度ごとの事業計画において、それらの達成にむけた取組みを明確化しています。

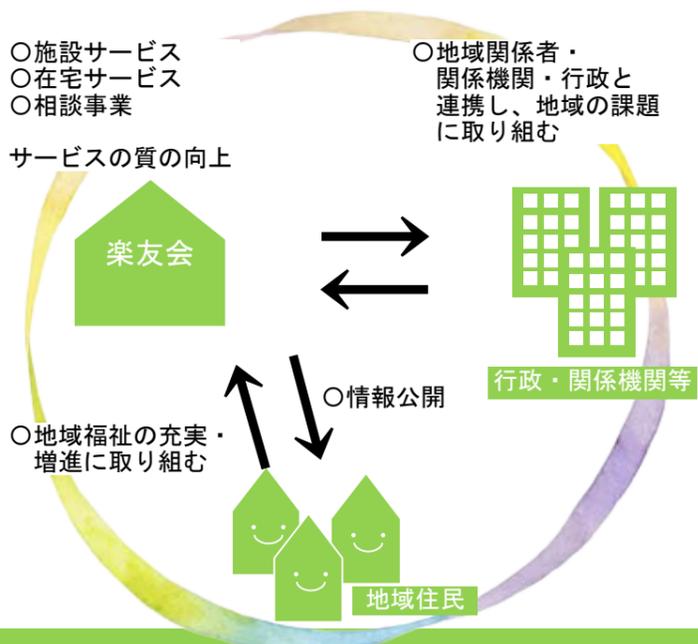
今号の「おおぞら」では、法人及び各施設事業所の今年度事業計画から一部をご紹介いたします。

## 《法人基本方針》

経営理念に則り、長期ビジョンで掲げた将来のイメージに向けた歩みを進めるために、社会福祉法人として地域における存在価値を高め、その役割を果たすため、以下の基本方針をもとに法人及び各施設事業所の運営に取り組む。

- (1) 介護や福祉の総合商社を目指し人と人を笑顔でつなぐために、地域福祉の充実増進に取り組む。
- (2) 地域住民の暮らしに役立つ介護や福祉のサービスを提供するために、地域関係者、関係機関、行政と共に積極的に地域の課題に取り組んでいく。
- (3) 多摩地域における高齢者福祉をリードする法人となるために、施設サービス、在宅サービス共にサービス品質の向上に取り組む。

- (4) 長期ビジョンの具体化に取り組む。
- (5) 地域社会に開かれた身近な法人となるために、情報公開に努め地域との交流を推進する。



## 特別養護老人ホーム 白楽荘

(特別養護老人ホーム・短期入所生活介護)

### 《基本方針》

- ① 「人と人を笑顔でつなぐ」ために、ご利用者、ご家族、地域の方から信頼される確かなサービスを提供する。
- ② 社会福祉法人の施設として、法人長期ビジョンにより示されたセーフティネットトとしての役割を重視し、行政、医療機関等の関係機関との連携を深め、要介護者の保護と高齢者虐待への対応に取り組んでいく。
- ③ ケアワーク、ソーシャルワーク等の福祉専門職としての専門性を更に高め、誰もが安心して最期まで過ごせる終の棲家としての存在価値を高めていく。

### 《今年度の重点的な取り組み》

- (1) 個別性を重視したケアプランの作成
- (2) 医療的に重度化しているご利用者への支援。
- (3) 高品質のサービス提供
- (4) 生活環境の改善
- (5) 地域との連携

## 多摩市白楽荘在宅サービスセンター 通所介護事業所

(基本方針)

- ① 地域で暮らす高齢者に「通所介護を選ぶなら白楽荘」と言ってもらえることを目標に、身近な存在であり、信頼できる通所介護事業所であると感じてもらえるために地域との交流や活動のPRを積極的に取り組む。
- ② 個々のご利用者の声に耳を傾け、要支援の方、中重度の方、認知症の方等それぞれのご利用者の心身機能能力・生活機能能力・社会参加力を意識した生活訓練活動を多種多様に提供する。
- ③ 日常生活総合支援事業について、保険者からの情報を取り入れながら、みなし事業所として事業を継続し、介護予防への取り組みを図る。

### 《今年度の重点的な取り組み》

- (1) ご利用者の自立支援や個別ニーズに目を向けた介護の多様化
- (2) 地域交流の推進

## 多摩市白楽荘在宅サービスセンター 認知症対応型通所介護事業所

(基本方針)

- ① 個々のご利用者の能力に目を向け、それを伸ばし、それぞれが「できること」「やりたいこと」を尊重し、ご利用者の「自信」に繋げる支援を目指す。
- ② 認知症になっても住みよいまちであるために、地域住民に認知症についての理解を深めてもらうこと及び事業所を知ってもらうことを目的に、運営推進会議の開催及び各地域活動への参加などに取り組む。

### 《今年度の重点的な取り組み》

- (1) 個々の生活を重視した専門性の高い支援の多様化
- (2) ご利用者の個々の特性に配慮した活動の充実
- (3) 地域交流の促進



## 多摩市白楽荘在宅サービスセンター

### 訪問介護事業所

#### 《基本方針》

関係機関との連携を深めながら、白楽荘訪問介護を身近に感じてもらえるよう、ご利用者の多様なニーズにも速やかに対応し、専門性の高いサービスを提供できるように取り組む。また、日常生活総合支援事業から、みなし事業所として事業を継続し、介護予防への取り組みを図る。

#### 《今年度の重点的な取り組み》

- (1) 専門性をより高めた多様なサービスの提供
- (2) サービスを支える職員の専門性を高める
- (3) リスクマネジメント
- (4) 関係機関との連携・地域との交流の充実
- (5) 新規利用者獲得



自立した生活を支援

## 軽費老人ホームA型 借楽荘

### 《基本方針》

- ① 自立した生活をご利用者とともに目指す。ご利用者、ご家族関係者と、協力し連携をはかり、個々の生活の充実をはかるため様々な課題や目標に取り組む。
- ② 高齢者が明るくいきいきと活躍できる場所として、また「人と人を笑顔でつなぐ」場所として、関係機関と協働して高齢者参加型の様々なサービス拡充に取り組む。
- ③ 介護予防に力を入れ、元気で長寿な借楽荘を目指し、その取り組みや結果を積極的に地域にも発信し、地域住民の福祉の充実に還元できるように取り組む。

#### 《今年度の重点的な取り組み》

- (1) 個別支援拡充
- (2) 医療支援・看護支援強化
- (3) 施設での食生活充実
- (4) 介護予防
- (5) リスクマネジメント
- (6) 広報活動
- (7) 地域活動

## 白楽荘居宅介護支援事業所

### 《基本方針》

地域の高齢者が住み慣れた場所で長く暮らしていけるよう、自立した生活に目を向けたきめ細やかな支援を行い、居宅介護支援事業の円滑かつ適切な運営及び事業拡大に向けた取り組みを行っていく。

#### 《今年度の重点的な取り組み》

- (1) ケアマネジメントの充実
- (2) 職員研修の充実
- (3) リスクマネジメント
- (4) 事業拡充
- (5) 関係機関との連携・交流を深める

## 多摩市多摩センター

### 地域包括支援センター

#### 《基本方針》

「地域包括ケアシステム」の中核機関として、保健・医療・介護などの関係機関の多職種連携体制や地域住民の「互助」「共助」における地域包括支援ネットワークを構築し、地域包括ケアシステムを推進する。当センターでは新たに南野2～3丁目を担当することになり、今年度も引き続き、身近



地域活動「わくわくキッチン」



陶芸クラブの様子

な地域で地域住民と連携しながら支援していく体制を構築できるよう関係機関と調整していく。また、市役所本庁に市直営で設置された基幹型包括支援センターとの連携を図り、地域支援機能を強化していく。

#### 《今年度の重点的な取り組み》

- (1) 介護予防・日常生活支援総合事業
- (2) 地域ケア会議の推進
- (3) 認知症総合施策推進事業



機能訓練

# 納涼祭

日時.. 7月28日 (木)

18:30

場所.. 楽友会

今年も模擬店多数出店

します!!

内容が決まり次第、ポスター、ホームページ、フェイスブック等でお知らせします。

毎年恒例

花火もお楽しみに♪

楽友会 納涼祭

模擬店1回無料券

7月28日のみお使いいただけます。

きりと

# 白楽荘年間行事予定

迎え火・送り火

昨年度はカレーライス作りやフレッシュジュース作り、デザート作りやバイキングをご家族にもお手伝いいただき、行いました。

多摩の風習に則り、おがらをご利用者と一緒に焚きます。



## 盆供養



天台宗無量山観音寺のご住職に年3回お越しいただきます。

## クリスマス会



4月

観桜会

観桜会



今年は例年に比べ気温が上がらなかった為、しっかり防寒して出かけました。

フロア行事  
フラダンス



6月

ホーム喫茶

ボランティアの皆様へ感謝する集い

納涼祭

地域の皆様に支えられて毎年盛大な夏祭りを行っています。

8月

盆供養・花火大会

納涼祭



9月

長寿を祝う会・彼岸法要

昨年度は90歳以上60名、うち100歳以上3名。最高齢の方はなんと105歳の女性でした!!

10月

ホーム喫茶

11月

楽友祭

毎回テーマを決めて開催。下の写真はサッカーワールドカップをコンセプトに、様々な国の料理を楽しんでいただきました。

ホーム喫茶

12月

クリスマス会

昨年度は色々な種類のケーキやゼリーに、フルーツやソースなどのトッピングを楽しみました。

節分

2月

節分豆まき

お正月



毎月楽しいイベントを開催!! ご利用者の笑顔に、職員も嬉しくなります。

アニマルセラピー



3月

彼岸法要



※青い文字は法人行事です。

## 通所サービス

白楽荘在宅サービスセンター 通所介護部門（デイサービス）

### 春のお茶会



3月28日（月）、「お茶会」を行いました。

ボランティアのご協力により、立礼席（椅子に腰を掛けて点前をする茶道のスタイル）を設け、ご利用者にもお茶を楽しんで頂きました。テーブルには扇と桜の造花を飾り付け、箏曲のBGMを流し、普段とは違った雰囲気の中、ゆっくりとした時間が流れていました。

デイサービスでは、この他にも積極的に実習生やボランティアを受け入れています。地域との交流の場にもなるよう、今後も様々なプログラムを実施していきたいと思えます。



### 春の作品展



また、皆さん塗り絵にも、熱心に取り組まれています。世間でも「大人のぬりえ」が流行していますが、「色を塗る」という単純作業により、前頭葉の血流がよくなり、記憶力の低下を防ぎ、感情や思考のコントロールがしやすくなります。さまざまな色に触れることで、花を飾るのと同じ癒しの効果が期待できるとも言われています。

デイサービスでは、毎月、その月々に合わせた壁面の作品を製作しています。3月は立派なお雛様が完成しました。細かな作業は、指先の機能訓練になるとともに、手先を動かすことにより、脳の活

## 訪問サービス

### 平成27年度訪問介護サービスに関するアンケート結果

ご利用者及びご家族を対象に、当事業所に関するアンケートを実施しました。ご協力、大変ありがとうございました。アンケートは、当事業所のサービスや対応などに概ねご満足いただけているという結果となりました。この結果をもとに、3月のヘルパー会議ではご利用者の自立

※回答率80%はご利用者のご意見です。

⑧訪問スタッフに対する不満や要望を言いやすい雰囲気ですか？

はい98% どちらともいえない2%

「提供していただく立場で、不満など一切ないのですが逆にヘルパーさんの要望も遠慮なく聞かせて欲しい」

⑨訪問介護計画書は「ご利用者の状況や」利用者・ご家族の要望が反映されていますか？ はい100%

⑩その他事業所に対しての「意見を自由にお書き下さい。」

「行き過ぎた対応は色々な不信感に繋がる。」

「長年お世話になり、こちらの事情を理解して適切なサービスを提供してもらっている。」

「誕生日カードを喜んでいた。」

「何かと手がかかるかもしれませんが、今後もよろしく願いします。」

「書類の提出が多く、ついていけません。」

「良くやってくれていますが、介護保険で出来ない部分をどうにかして欲しい。」

「全て満足しています。これからもよろしく願います。」

## 集計結果

①訪問スタッフは、失礼のない服装や身だしなみで訪問する事ができていますか？ はい100%

②訪問スタッフは、言葉遣いや態度、受け答えは礼儀正しく丁寧にきていますか？ はい100%

③訪問スタッフは、衛生面や安全・安心に配慮してサービスを行う事ができていますか？ はい100%

④訪問スタッフは、サービス開始時・終了時の時間を守っていますか？ はい100%

⑤訪問スタッフは、ご利用者・ご家族のプライバシーに配慮したサービスができていますか？ はい100%

⑥お困りの事等を気軽に相談でき、安心してサービスを受けることができますか？ はい100%

⑦サービス提供責任者の契約・重要事項説明・制度改正説明等についての説明は分かりやすかったですか？ はい91% いいえ6% どちらともいえない3%

「歳のせいかわかりにくいものもある」

「説明を受けたが、詳しくないので受け止めるしかないと感じている」

# 居宅

4月から新メンバーになりました。  
今後ともよろしくお願いいたします！



岡村奈央子

この春、地域包括支援センターより異動し、5年ぶりに居宅介護支援事業所で働くことになりました。5年の間に介護保険の大きな制度改正もあり、覚えることだらけで毎日あたふたしています。皆様にご迷惑をおかけしないようにがんばります。



牛ノ濱裕美

入職して2年目になりました。わかりやすい説明と相談しやすい関係づくりを心がけたいと思っています。よろしくお願い致します。

白楽荘居宅介護支援事業所 042-376-4968



仲村直美

私が担当させていただいているご利用者の中で、通所サービスや自宅で歩行訓練や体力回復にと日々リハビリに取り組みられている方がいます。私も昨年より通勤の往復時にひと駅分歩くことと、週に2、3回スポーツクラブで体を動かし、皆様に負けないように頑張っています。ご利用者の方からご相談いただくことがありますが、私自身も皆様から刺激を受けたり、様々なことを学ばせていただいております。今後ともよろしくお願致します。



# 包括

こんにちは！  
多摩センター地域包括支援センターです。

4月より南野二丁目及び三丁目が多摩センター地域包括支援センターの担当エリアに変わりました。また、新たな職員2名が加入し、新年度のスタートとなりました。スタッフ5名の力を結集し、担当エリアの皆様と一緒に地域力を高めていくこと、そして個々のご相談にもスムーズな対応に努めてまいります。多摩市では今年度より総合事業が始まり、その一環として南野の総合福祉センターでは「元氣塾」が、落合のトムハウスでは地域介護予防教室「落合元氣くらぶ」がスタートしました。地域の皆様により身近なところで体を動かす場所と機会を増やし、要介護にならないことを目指した取り組みです。当センターも住み慣れた地域で、自分らしく、活き活きと暮らしていくことができるよう、地域包括ケアシステムの中核として頑張っていきます。よろしくお願致します。

センター長 田代愛子

多摩センター地域包括支援センター 042-376-2941



# ボランティア「なかまの会」

楽友会では、約160名のボランティアの皆様が活躍されています。



優しい笑顔!!



シーツ交換

楽友会周辺の情報をお届けします!!



その中のひとつ、「なかまの会」代表の前田教恵さんにお話を伺いました。多摩市のボランティア団体の中で、最も早い時期（昭和53年）からボランティア活動を始めた「なかまの会」。当初は「在宅グループ」「白楽荘グループ」の二つに分かれてボランティア活動を始めたそうです。

現在は「白楽荘グループ」のみ活動されています。このグループは、当法人が多摩市連光寺にあった頃から約38年にわたって当法人を支えてきてくださいました。

今は週に1回のシーツ交換、月に2回のミシン掛け、行事のお手伝いをして下さっています。

ボランティアをされていて、大変なことはありませんか？と伺うと、「ボランティアは、受けるより、やる方が幸せ。腰を痛めないように工夫してシーツ交換をしているので、体の負担も少なく、現在は80代の方も活動に参加しています。」と、代表の前田さん。素敵な笑顔で話して下さいました。「悲しいと感じるのは、お元氣だったご利用者の調子が思

わしくない時。」ご両親の介護を経験されている前田さんは、ご利用者のことをご家族のように感じているのかもしれない。ように感じているのかもしれない。介護保険制度が始まってから、ボランティア活動の内容も変わってきました。時が経つにつれ、ボランティアさんが心掛けてきた家庭的な面をご利用者に感じていただくのが難しくなってきたそうです。そんな時代だからこそ職員が、ボランティアの皆様と一緒に、家庭的で、温かい介護を心掛け、ご利用者の「笑顔」を増やしていきたいと思えます。

これからボランティアの皆様と一緒に、地域に親しまれ、頼られる法人を目指し成長していきたいと思えます。

楽友会は、もうすぐ法人設立50年を迎えます。これまでも多くのボランティアの皆様を支えられてきました。



偕楽荘 新入荘の方たちです!!



山本 はるみ様



益子 深恵様



永島 昌子様



遠藤 百合子様



早いもので、入居してから3ヶ月がたちました。季節も冬から春へと移りました。職員の皆様の行き届いたお世話で、毎日快適に過ごさせていだいております。本当にありがとうございます。

今、一番楽しいのは、朝のラ

ジオ体操の時間です。身も心も、スッキリします!!規則正しい生活と、バランスのとれた食事、体の調子も良く、健康診断の結果が楽しみです。

これからは色々な行事や、サークルに参加して、充実した老後を送りたいと思っています。



観桜会

今年は開花宣言も早く、偕楽荘

でも例年より少し早めに観桜会を計画し3月28日・29日の二日間で開催しました。二日間で計36名のご利用者が参加されました。

偕楽荘の観桜会と言えばドライブをしながら桜の名所を廻ると言うのが定番。今年もマイクロ

バスを用意し、新小金井街道、玉川上水、府中桜通りなど桜の名所を廻り景色だけでなく、会話も楽しみなドライブをし



ここ、偕楽荘は、私の人生の終着駅にと思い選びました。心静かに穏やかな生活を夢見て入所させていただきました。

朝の体操、午前中の散歩に、クリーンデイ(近隣の清掃活動)。仲間の一つの事を達成する喜びがあります。

ひな祭り会食会の懐石料理や、観桜会もとても楽しかったです。私は体を動かす事が好きなので、自彊術も毎回出席したいと思っています。

5月は端午の節句で三笠会館でのお食事、お菓子作りもあり、とても楽しかったです。コーラスの演奏会も感激でした。これからは平和な老後を生きていきたいと思っています。



端午の節句

入居してみてもびっくりしました。施設の充実、快適さ。食事の完璧さ。職員の皆様の親切さ。嬉しく思います。

私は物覚えが悪く、人の名前もなかなか憶えられません。皆さんに教えていただきながら楽しく生きていきたいと思っています。

端午の節句のお祝いで、聖蹟

桜ヶ丘の三笠会館でお食事をしてきました。シェフが目の前で焼いてくれる、ステーキやホタテ、ジュシーな海老はなかなかの臨場感あふれるものです!お味は勿論のこと、見た目、香り、ジュワ〜という音までもが、食欲をそそり、和やかな時間を過ごすことができました。

～MENU～  
 メークインポテトと新タマネギのスープ  
 豆腐の田楽  
 鮮魚とホタテ貝の鉄板焼き  
 和牛ロースステーキ  
 or  
 和牛ヒレステーキ  
 or  
 神戸牛のハンバーグ  
 or  
 オマール海老  
 ご飯 香の物 味噌椀  
 桜のアイスクリーム



新しい家具が入りました♪

偕楽荘ではご利用者のライフスタイルにあった快適な空間づくりを目標に検討を行ってまいります。

今年度はソファと診察台を購入いたしました。意外と待ち時間のあるエレベーター前。おしゃべりに欠かせないデイルームなど座り心地の良いものを用意しました。また、診察台は高さの調整が可能となり、座りやすさも向上しました。今後もしらなる生活の質の向上に取り組みんでいきます。



# 新入職員をご紹介します!!

特技は料理。  
冷蔵庫にあるもので  
3品つくる!!



多摩センター  
地域包括支援センター  
金子 恵介  
平成28年4月1日入社

皆様へひとこと  
だいぶ年のいった新入職員  
ですが、これまでの経験を  
活かしてがんばります。

今はまっていること  
・自転車に乗ること。  
自転車レース観戦。  
・アメリカのTV  
ドラマを観ること

特技は  
フルート演奏!!



白楽荘 5F ケアワーカー  
木下 鮎美  
平成28年3月1日入社

皆様へひとこと  
何かと不慣れでご迷惑を  
おかけすることも多いと  
思います。一所懸命頑  
張りますので、よろしく  
お願いいたします。

今はまっていること  
・音楽を聴くこと  
・甥の洋服選び  
・ダンス・ヨガ・  
ウォーキング

ディズニーグッズ  
特にプーさんのものを  
集めるのが好きです。



白楽荘 5F ケアワーカー  
清水 拓也  
平成28年4月1日入社

皆様へひとこと  
「プーさん」と呼ばれてい  
ました。好きな呼び方を  
してください。

今はまっていること  
・DIY(本棚作りに挑戦!!)  
・自転車に乗ること

特技は  
絵を描くこと!!



白楽荘 6F ケアワーカー  
松永 菜  
平成28年4月1日入社

皆様へひとこと  
よろしくお祈いします!!

今はまっていること  
アニメが大好きです。  
アニメキャラグッズを集め  
によく池袋へ出陣します♪

特技は  
寝ること!!



白楽荘 7F ケアワーカー  
畠中 桜  
平成28年4月1日入社

皆様へひとこと  
皆様のお役に立てるよう、  
一生懸命頑張ります。よろ  
しくお祈いします。

今はまっていること  
ドライブに行くこと。  
外に出てリフレッシュして  
います!!

食べるのが大好き!!  
バイクにいても  
元は取れます!!



白楽荘 7F ケアワーカー  
鈴木 麻美  
平成28年4月1日入社

皆様へひとこと  
がんばりますので、  
よろしくお祈いします。

今はまっていること  
実家で飼っているゴール  
デンレトリバー。休みの  
度に会いに帰ります。

## ナースの お仕事

楽友会のナースから  
お役立ち情報をお伝えします  
腰痛体操

ずっと同じ姿勢でいると、身体の筋肉がこわばって  
しまい、腰痛が起きることがあります。体操やスト  
レッチをすることによって、筋肉のこわばりを伸ばす  
事ができます。腰痛の改善や予防をかねて、全身をリ  
ラックスさせましょう。

首はあまり曲げないよう  
に注意しましょう



### 腹筋を鍛える

腕を前に伸ばし、膝にさわるように肩を上げて、起き  
上がります。お腹に力を入れて、そのまま息を止めず  
に5つ数えましょう。

無理に筋肉を伸ばさな  
いように注意しましょう



### おしりの筋肉のストレッチ

仰向けの姿勢から、片足を胸にゆっくり引き寄せて、  
気持ちがいいところで、そのまま息を止めずにおよそ  
30秒伸ばしましょう。左右、両方やりましょう。

### 注意点

・腰痛の種類によっては、体操・ストレッチによって  
症状が悪化する場合があります。  
・腰痛の治療を行っている方は、医師に相談の上で  
行って下さい。

## あさりの柳川煮



- 材料 (2人分) 166kcal 塩分 1.3g
- アサリむきみ缶 1缶
  - ごぼう 1/4本
  - ねぎ 1/2本
  - 三つ葉 少々
  - 卵 2個
  - 醤油 大さじ1
  - みりん 大さじ1
  - 酒 大さじ1
  - 砂糖 小さじ1
  - だし汁 適量 (湯のみ半分程度)

## 栄養士's キッチン

楽友会栄養士が、  
おすすめのリシピを  
ご紹介します

### 「作り方」

- ①ごぼうは包丁の背で皮をこそぎ、縦半分に  
切ってから斜めにスライスして水にさらす。
  - ②ねぎは斜め切り。卵は割りほぐしておく。
  - ③鍋にだし汁を加え、ごぼうを入れて火に掛け  
る。
  - ④ごぼうが軟らかくなったたらねぎとあさりを入  
れて調味料を加える。
  - ⑤④の鍋に割りほぐした卵を回し入れ蓋をして  
卵とじにする。
  - ⑥盛り付ける時に三つ葉を散らす。
- ★水煮缶の汁には旨みがたっぷり入っているの  
でだし汁として使ってもよいでしょう。塩分が  
含まれているので、その分調味料を加減して下  
さい。

### 季節の食材 あさり (春・秋が旬)

あさりにはビタミンB12や鉄が多く含  
まれているので、貧血予防に効果的です。  
ビタミンB12には肝臓の機能を強化した  
りする働きもあります。  
血圧やコレステロール値を下げる働きが  
あるタウリンが含まれているので、動脈  
硬化を予防するはたらきや疲労回復等の  
効果が期待できます。



### 電車でお越しの場合

京王相模原線『京王多摩センター』駅下車中央口改札より徒歩約15分  
 小田急多摩線『小田急多摩センター』駅下車 西改札口より徒歩約15分  
 多摩都市モノレール『多摩センター』駅下車 改札より徒歩約15分

※各駅より当施設まで約1キロの距離です。ニュータウン通り側職員駐車場内通用口からエレベーターをご利用ください

### バスをご利用の場合

多摩センター駅バスターミナル④番乗場から『聖蹟桜ヶ丘行き』に乗車  
 『松が谷南』もしくは『松が谷』下車 徒歩約5分

※東中野公園側施設正面玄関からお入りください。

#### 特別養護老人ホーム 白楽荘

TEL : 042-376-1811 FAX : 042-371-1562

#### 軽費老人ホーム (A型) 借楽荘

TEL : 042-376-1711 FAX : 042-337-0327

#### 多摩市多摩センター地域包括支援センター

TEL : 042-376-2941 FAX : 042-376-1815

#### 多摩市白楽荘在宅サービスセンター

【指定通所介護】 TEL : 042-376-2942

FAX : 042-376-4962

【指定訪問介護】 TEL : 042-376-1866

FAX : 042-376-4962

#### 白楽荘居宅介護支援事業所

TEL : 042-376-4968 FAX : 042-376-4962

取材・編集 : 楽友会 広報委員会

蛸子 誠子  
 堺 佳代  
 吉澤 久美  
 岡 靖晃

特別養護老人ホーム 白楽荘  
 訪問介護事業所  
 経営管理本部  
 軽費老人ホーム 借楽荘

監修

鶴岡 哲也

特別養護老人ホーム 白楽荘

本誌に関するご意見、ご要望をお寄せください。

[kouhou@rakuyuukai.com](mailto:kouhou@rakuyuukai.com)

社会福祉法人 楽友会

〒206-0042

東京都多摩市山王下 1-18-2

TEL : 042-374-4649 (代) FAX : 042-371-1562

ホームページ : <http://www.rakuyuukai.com/> もしくは『社会福祉法人 楽友会』と検索してください。