



おおぞら

2017
冬号



特別養護老人ホーム 白楽荘 白楽荘在宅サービスセンター
軽費老人ホーム 偕楽荘 白楽荘居宅介護支援事業所

特集：楽友会の介護実習



通所ご利用者作品



特集「楽友会の介護実習」	p 2
楽友祭	p 4
楽友ギャラリー／ボラ通信／ちょっとブレイク	p 6
楽友会NOW：クリスマス 初詣等	p 8
楽々 i n f o：成年後見制度について等講習開催	p 1 0
地域の輪：プチ・フェアリー／つるのひと声	p 1 2
ナースのお仕事／栄養士' s キッチン	p 1 4



特集 「楽友会の介護実習」

今回は特別養護老人ホーム白楽荘で実施している介護実習をご紹介します。実習生の受け入れ体制や、カリキュラム、実習生から採用された職員へのインタビュー等、通常業務とは違った一面を取り上げます。

学校では学びきれない現場での経験は、何物にも代えがたい貴重な財産です。

白楽荘では現在、高校、専門学校、大学等、様々な学校から実習を受け入れています。実習に入るにあたり特養とはどう違うのか、ご利用者様のプライバシーへの配慮や安心、安全な暮らしの為に、事前に様々な説明・お約束をさせて頂き、実習の課題・目標を明確に確認しています。

実習のカリキュラムについては学校により様々です。見学中心の体験実習や、実際に直接介護に携わり、ケアプランを立案・実施するなど、各学校の課題・目標に沿って実施しています。課題の他に、実習生個人の学びたい事、やってみたい事も、出来る限り取り組めるようにしています。

介護に正解はありません。「より良い介護とは何か？」実習生のみなさんと、共に考え、共に学んでいきたい。

実習では施設という「現場」に実際に携わる事で、学校の授業だけでは学びきれない事を沢山学ぶことが出来ます。五感を駆使した経験は、きっと何物にも代えがたい貴重な財産になると思います。高齢社会の第一線で働くにあたって、「現場」でいろんな経験ができます。

未経験の方も是非チャレンジを

白楽荘で実習をさせて頂いて感じた事は他の施設の実習より介護の実技を積極的に学ばせてもらったことです。実際に実技をさせて頂く事で現場のリアルな雰囲気を感ずる事が出来ました。色々ご縁があり、私は実習後、アルバイトとして白楽荘に入り、その後、正職員となりました。入社前にアルバイトとして働かせていただいたことで

入社までに施設の雰囲気に少し慣れる事ができ、職員同士のコミュニケーションをとれた事が良かったと思います。

私は他の業種から介護へのチャレンジをしましたが、今は楽しく充実した介護職の仕事をさせて頂いています。介護未経験の方でも少しでも興味があればチャレンジしてほしいと思います。



特別養護老人ホーム 白楽荘
ケアワーカー
信田 真志
入社3年目
町田福祉保育専門学校出身

実習生から職員へ

白楽荘には、実習をきっかけに就業を決めた職員がたくさんいます。実習から職員になるまでの経緯や、実際に職員として働きだしてどの様に感じているのか、率直な感想を聞きました。

介護職として誇りを持ち、やりがいを感じています。

白楽荘で実習をさせて頂いて感じたことは、フロアの雰囲気が落ち着いて職員のみなさんに余裕があるという事です。実習の中では法人内の他職種の話を伺う機会を作っていたいただき、とても勉強になりました。

実習をしてみて、白楽荘だったら安心してしっかり介護の経験が積めると思いました。入社を決めました。



特別養護老人ホーム 白楽荘
ケアワーカー
三室 倫子
入社2年目
世田谷福祉専門学校出身



特別養護老人ホーム 白楽荘
介護実習担当
中嶋聖志
入社9年目

楽友祭

平成28年11月27日(日)開催



松が谷高校和太鼓部のみなさん。華やかで、活気ある演奏にお祭り気分も盛り上がります♪

沢山のステージ発表！美しい歌声、懐かしい曲。楽しいひと時です。

南多摩看護専門学校の皆様が無料でハンドマッサージ♪

草むらの会のキッチンカーでは行列が!!

JA東京みなみの新鮮な野菜。今年は野菜が高値でしたが、ここではお手頃価格のため、売り切れ続出!!



啓光学園の焼き芋は! 具もしっかり入って美味しい♪



日本茶利き茶でホッと一息



移動動物園



メルクのパン。初出店です。



偕楽荘文化祭も同時開催! 看板娘がお待ちしております♪

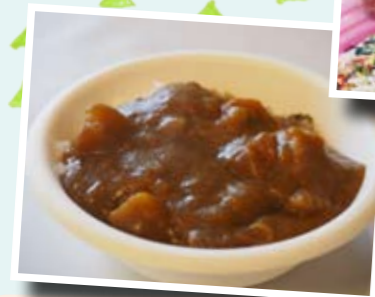
大人気の焼き芋。あつあつホクホクです!!



高齢者体験ゲームは上位者に景品が!



今年から始まったお菓子のすくいどりは、小学生以下限定でなんと無料!!



カレーは¥200!今年の楽友祭はお食事メニューを増やしました。



天気予報ではあいにくの雨予報でしたが、当日は時折太陽が差し込む時間もあるほどの天候となり、閉場時間近くにパラパラと降り始める程度でした。
夏の納涼祭とは違い、昼間に施設の一部を開放して開催される楽友祭は、近隣の皆様や楽友会をご存知ない方にも、施設に足を運んでいただき、社会福祉及び楽友会に、より親しんでいただく事を目的に開催されるイベントです。
たくさんの方に来ていただけるよう、チラシやポスターの配布先を昨年より増やし、福祉フェスタで声掛けをする等広報にも力をいれました。その甲斐あつてか昨年より多くの方に来場していただきました。
当日10時、松が谷高校和太鼓部による迫力ある和太鼓演奏で幕を開けました。
屋外では、焼き芋・カレー・焼きそば・豚汁・甘酒など体の温まる食べ物や、今年初出店のパン屋さんや新鮮な地場野菜などの販売があり、安くておいしい焼き芋は昨年同様売れ筋商品となりました。

バザーは皆様からのご協力のおかげで、テーブルに乗り切れないくらいたくさんの商品が並びましたが、大変好評で見る見るうちに売れていき、閉演間際にはほぼ売り切れとなりました。催し物も、前回子供たちに好評だった、ポニーに乗れる『移動動物園』や南多摩看護学校の学生さんによる『ハンドマッサージ』に加えて、初の試みとして、お子様を対象とした『お菓子のすくいどり』や『日本茶利き茶』などを実施し、皆様に楽しんでいただけるよう趣向を凝らしました。
また、施設内ステージでは、5つのグループによる素敵なコーラスやフォークソングが響きわたり、ステージ前方には近隣の小学生が作成したアート作品やパネルが飾られるなど、色鮮やかな空間となりました。
福祉施設ならではの体験コーナー、『介護技術体験』や『高齢者体験ゲーム』にも多くの方が参加していただき、楽しくゲームをしながら車いす体験などをしていただきました。
11月の寒空の中、ご来場いただきました皆様、本当にありがとうございます。
また、今回も、地域のNPO法人をはじめ、たくさんボランティアの方々や、各種団体の方々に様々な分野でご協力いただき、楽友祭を開催できました事を心よりお礼申し上げます。

ご利用者の作品コーナーです。



しめ飾りづくり

白楽荘デイサービスでは、二年前からしめ飾りづくりを始めました。ご利用者と新年を迎える準備をするのはとても楽しく、新しい年への期待も膨らみます。

しめ飾りづくりを始めるにあたって、以前介護予防通所（いきがいデイサービス）をご利用いただいていた元大工さんが藁打ちの道具を作ってくださいました。また、多摩市一ノ宮で農業をされている方からは、毎年本物の藁をご提供いただいています。

藁と、その道具を使ってご利用者が藁を打つところから、しめ飾りづくりが始まります。藁を一束ずつに分け、まとめたものをねじります。後は水引や折り紙で作つ



た飾りを選び、ご自分のセンスを活かして仕上げていきます。

今回は好きな柄の千代紙を選んできたき、折鶴も作りました。皆さんはじめは「折鶴の作り方、忘れちゃった」とおっしゃっていましたが、そのうち思い出したよ

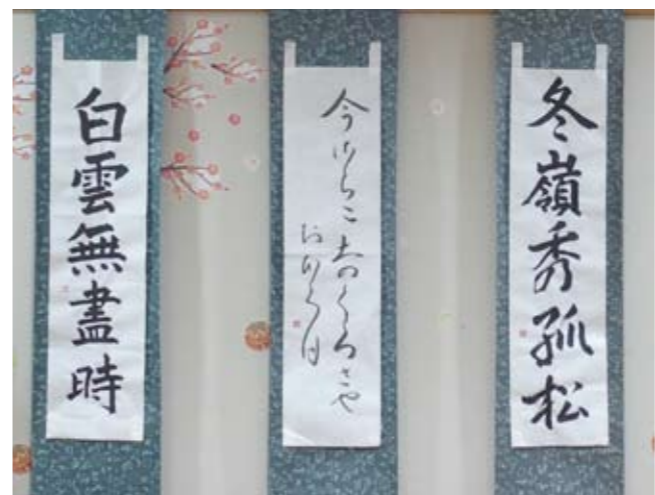
うで、次々に美しい折鶴が出来ました。最後に折鶴が上を向くように（縁起を担いで）飾り、しめ飾りの完成です。

作り方は同じですが、千代紙の模様や水引の角度などでひとりひとり違った仕上がりとなりました。「来年もいい年になりそう!!」とほほ笑む姿が印象的でした。

偕楽荘 書道クラブの皆様の作品

偕楽荘書道クラブは、現在ご利用者と地域の方合わせて3名で月2回の活動をされています。クラブでは、先生含め、終始穏やかな雰囲気皆楽しそうに、伸びやかに筆を動かしていらっしゃいます。

書道歴3年の方は、和やかな気持ちを含めて「和」。漢字が得意という書道歴2年の方が選んだのは干支の「とり」。かなで挑戦します。書道を始め1年目という方は「かるやかに」という言葉を可愛らしい鳥の絵柄と共に取り組んでいらつしやいました。「今年は体重も家事もかるやかにという気持ちで選びました」と笑顔。



難しいと連呼されながらもみなさん真剣な表情で半紙に向かっています。練習段階での文字がすでに味わいある素敵な作品に仕上がっているのには驚きました。現在楽友会4階に偕楽荘書道クラブの皆様の作品を飾っています。楽友会にお立ち寄りの際は心温まる作品を是非ご覧になって下さい。



ボランティアさんの情報をお伝えします。

ボランティアをするきっかけは？

6ページでご紹介している「しめ飾りづくり」でも、多くのボランティアの方にご協力いただいています。藁をご提供いただいている地域の方や、元大工さん、当日にご利用者と一緒にしめ飾りを作ってお下さる方・・・等、地域の方に支えられ、楽友会の活動が成り立っています。

皆様がボランティアをするきっかけの多くは、**口コミ**です。ボランティアの方のご紹介、職員の紹介、ご利用者のご家族等、皆様声を掛け合って、ボランティアの輪を広げていってくださっています。楽友会では、「もっともっとご利用者に活動を楽しんでいただきたい。」「様々な活動に参加していただきたい。」と考えています。

この紙面をきっかけに、演奏・落語・コーラス、その他さまざまな活動をご利用者と一緒を楽しんでみませんか？。ご自身の趣味や活動を、ボランティアの場で発揮してみませんか？ご不明な点等はお相談下さい。

白楽荘のデイサービスでは、ボランティアを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

☎ 042-376-4962

ちょっとブレイク



偕楽荘岡副施設長のコーナーです。

脳トレやクイズなど、固くなった頭を、ほぐしてみましよう。

今回は・・・ **漢字たし算**

2字熟語がバラバラになっています。元の熟語はなんですか？

- ①豆＋作＋曲
- ②内＋安＋木
- ③牛＋人＋勿
- ④王＋里＋心
- ⑤一＋気＋大

景：①景 ②案内 ③人物 ④心理 ⑤天気

楽友会 NOW

各事業所の行事や取り組みなど、
HOTな情報をお知らせします!!

特別養護老人ホーム 白楽荘 「クリスマス会」

特別養護老人ホーム白楽荘では、毎年楽しいクリスマス会を開催しています。職員がこの日の為にハンドベルや合唱を練習し、ご利用者にお楽しみいただきます。当日はご家族や職員と一緒に好きなケーキを選んでデコレーションをしていただき、いつもと違った雰囲気味わっていただきました。職員は、サンタやトナカイに扮し、大奮闘!!楽しいひと時を過ごしました。

5階：12月24日(土) ハンドベル
6階：12月25日(日) 合唱
7階：12月24日(土) 合唱



白楽荘 デイサービス

「白楽荘年忘れ週間」

12月17日(土)～21日(水)までの交流では、子供たちの踊りや笑顔を見て、ご利用者の表情がみるみる変わり、とても喜ばれていました。

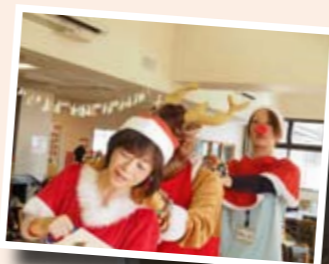
青い鳥のコーラスでは、美声を聴きながら、体を動かし、リズムをとられていました。

白楽荘デイサービスでは、楽しいイベントをたくさん企画しています。お楽しみに!!

17日(土) ベルブラスバンド
19日(月) クリスマス会
20日(火) めぐみ第一保育園
21日(水) 青い鳥 コーラス

ベルブラスバンドのコンサートでは、年に1度の「クリスマスコンサートショー」と題して、楽しい演奏を聞かせていただきました。

職員によるクリスマス会では、皆様に楽しんでいただけるよう、職員が何度もありハーサルを行い、エビカニ体操やピアノ演奏、合唱等を披露させていただきました。



軽費老人ホーム 偕楽荘

「クリスマス忘年会」

12月22日にクリスマス忘年会を食堂にて開催しました。偕楽荘ご利用者に加え、クラブ講師やクラブ地域参加者も9名参加されました。

女装した副施設長の司会で幕を開け、サンタクロースに扮した施設長の乾杯の音頭に合わせシャンパンで乾杯。ノンアルコールでしたが雰囲気は出ていました。邦楽クラブ、民謡クラブ、コーラスクラブの日頃の練習の成果を披露して頂いたり、特技や演芸を披露してくださるご利用者もいらっしゃいました。

豪華?商品を懸けたクイズでは新人の介護職員と看護職員の腕相撲対決や、年齢当てクイズなどあり、とても盛り上がりました。最後はキャンディーズの『春一番』に合わせ、男性職員による女装ダンスが披露されました。一番



人気は施設長のメイドさん。記念に写真を撮って行かれるご利用者もいたほどでした。今回も笑顔がいつぱいの楽しいクリスマス忘年会になりました。

皆様が毎年楽しみにされているクリスマスプレゼントは12月24日にサンタクロースとトナカイに扮した職員が居室に届けさせていただきました。

偕楽荘のお正月の過ごし方

偕楽荘のお正月は、朝食の鯛めしから始まります。毎年恒例なので皆様楽しみにされています。その後、50名の方の年賀状の仕分けを行い、皆様のポストに投函。ゆっくりと時間が過ぎ、いよいよ昼食です。偕楽荘では1月1日の昼食は新年祝賀会として、ご利用者の皆様と職員と一緒に祝いを行います。施設長からお屠蘇をもらい1年間の健康を祈ります。正月のおせちをいただき、後半のカラオケ大会へと進みます。ここまですくと盛り上がりも最高潮。普段カラオケを歌わない方も一緒に歌う姿が新鮮です。15時前後まで宴会?は続きました。偕楽荘では1日から3日までは特別の献立で正月気分を味わっていただきます。その後、1月7日は七草粥、1月11日は鏡開き、1月12日は高幡不動に初詣に行ってきました。今年も皆様と一緒に新年を迎えられたことに感謝いたします。



楽々 info

法人からのお知らせです。

介護者教室を開催

多摩市家族介護者教室事業

成年後見制度について

成年後見制度について、事例も含め、制度の概要、種類や説明等を事例を交えてお伝えします。お気軽にお申込み下さい。

- 日時** 平成29年2月25日(土) 14時～15時
- 会場** 社会福祉法人楽友会 白楽荘 4階
- 対象** 在宅で介護をしているご家族
- 定員** 30名
- 費用** 無料
- 講師** 北川・江木法律事務所
弁護士 北川 秀二氏
- お問い合わせ・お申込み** 社会福祉法人 楽友会 白楽荘
☎042(374)4649 担当 高田 早川 齋藤

地域高齢者向け講習会を開催

わくわくキッチン*番外編

「高齢者に必要な栄養について」

年2回実施している料理教室の番外編として、今回は、地域高齢者向けの栄養講習会を実施します。高齢者に必要な栄養、糖尿病、高血圧、誤嚥性肺炎などについてご説明します。バランスの良い食事は介護予防の第一歩です。是非ご参加ください。

- 日時** 平成29年2月24日(金) 10時30分～11時30分
- 会場** 社会福祉法人楽友会 4階
- 対象** 地域の高齢者(年齢制限はありません)
- 定員** 30名
- 費用** 無料
- 講師** 管理栄養士 飯田 佳世
- お問い合わせ・お申込み** 社会福祉法人 楽友会 借楽荘
☎042(376)1711

ご応募下さい♪

長崎会議に参加

平成28年度全国老人福祉施設研究会議

長崎会議

- 日時** 平成29年1月24日～25日
 - 会場** 長崎ブリックホール
 - 参加職員** 借楽荘 主任 堀内麻衣子 篠原明子
 - 研究内容** 「施設の知識と経験を地域還元につなげる研究」「みんなでめざせ!いつまでも元気すぎる高齢者」
- 急速に高齢化が進む多摩市。軽費老人ホーム借楽荘は、自立高齢者施設として長年培ったノウハウを地域の皆様に還元し、ご利用者だけでなく、地域のみならず「元気すぎる高齢者」を目指していきたい。そんな思いから、借楽荘では、「介護予防体操教室」をはじめ、様々な活動を地域の方と一緒に進めています。
- 借楽荘で実施している介護予防への取り組みや地域に開かれた施設として地域高齢者も一緒に介護予防ができる環境づくりなど日頃の取り組みを分かりやすくスライドを使用して発表しました。
- また、他施設の研究発表で学んだことを、今後の借楽荘での活動に活かしていきたいと思えます。

子育てひろばを開催

唐木田児童館出張ひろば

プチ・フェアリー

(関連記事12ページ)

唐木田児童館の子育てひろば「フェアリールーム」が、1月から白楽荘に「プチ・フェアリー」として出張します。子育て中(未就学児)や未来のママ&パパ、お気軽に遊びに来てください!

- 日時** 毎週水曜日 10時30分～15時30分
- 場所** 多摩市山王下1-18-2
- お問い合わせ** 社会福祉法人楽友会 白楽荘 4階
唐木田児童館
- ☎042(338)2277

児童館の旗が目印!!
エレベーターで
4階まで来てね♪

寄附のお礼

(敬称略 50音順)

- 川田 賢司
- 形如式典 有限会社
- 近 カネ
- 齊藤 貞夫
- 森岡 潤家
- 匿名希望 2名
- 総額 九百二十八万六千八百二〇円
- 貴重なご厚志ありがとうございました。

(平成28年11月～平成29年1月の寄付を対象としています。)



唐木田児童館 子育て支援出張ひろば
プチ・フェアリー



お気軽に
ご参加ください♪



今回は、多摩市の唐木田児童館が毎週水曜日に開催している「子育て出張ひろば」のご紹介です。

「子育て出張ひろば」は、地域子育て支援拠点施設である唐木田児童館が、多摩市の事業計画に基づいた支援事業のひとつとして行っているものです。子育て中の親子が気軽に、自由に交流できる場所であると同時に、常駐する子育てマネージャーが、子育て相談やサポート、子育てに関する情報を提供します。ご利用者の方々にとっては、安心して頼れる心強い場所です。昨年まで多摩市鶴牧のあおぞらルームで行われていたが、今年1月から楽友会の4F多目的室へ会場を移して新たなスタートをきりました。

ひろばの名前は「プチ・フェアリー」。ここはそのネーミングどおり、ちっちゃな妖精のような子ども達がママやパパやお友達と一緒に、楽しく遊んだりおしゃべりしたりする場所です。予約は不要で、みんな一緒にお昼ごはんを食べたり寛いだりしています。楽友

会のご利用者も、小さなお子さんたちの姿に、目を細めていらつしやいます。

最後に唐木田児童館の三枝弘士館長と門平眞知子子育てマネージャーから一言いただきました。

「皆さまとの出会いを楽しみに、お待ちしております」

お気軽に参加してみてくださいね。

日時…毎週水曜日

時間…10時30分～15時30分

場所…社会福祉法人 楽友会 4階

受入対象地域…原則、多摩市在住の方。

※詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

多摩市唐木田児童館

TEL 042 (338) 2277



鶴岡常務理事のコーナーです。



あなたが老人ホームを作るなら?

今回は少し趣向を変えてお送りします。テーマは「あなたが突然に特別養護老人ホームを作ろう!」と思いついたときに備えて」です。ご参考になるかもしれません。

まずは社会福祉法人を設立!

最初に申し上げますが特別養護老人ホームを作ろうとしたらその前に社会福祉法人を設立しましょう。なぜか。理由は簡単。特別養護老人ホームは第1種社会福祉事業に該当します。ですから原則として社会福祉法人及び行政しか経営主体になれないからです。

社会福祉法人の作り方については厚生労働省のホームページに記載があります。また行政書士事務所や税理士法人に設立サポートを依頼する方法もあります。ただし、設立に必要なものはご自分でご用意します。

土地と資金を準備

まずは施設を作る土地。施設の入所定員により必要となる土地の広さは変わります。それから施設の建設資金。社会福祉法人が設立

されれば補助金や融資が受けられますが自己資金は必要です。その他施設の運転資金と法人事務費も用意しなければなりません。

経営陣を集める

次にあなたと共に社会福祉法人を経営する人を集めます。理事や監事などの役員。理事は最低6名必要です。ご自身以外に5名揃えて下さい。取りあえずご自分の両親と配偶者と子どもで5名と考えても駄目です。理事定数が6名の場合、各理事と親族等の関係がある者は1名までしか理事になれません。それと監事は2名以上必要です。そのうち1人は社会福祉事業について学識経験を有する方か地域の福祉関係者、もう1人は財務諸表等を監査し得る方をお願いします。役員とは別に評議員の候補者もそろえます。改正社会福祉法での必要人数は理事定数を上回る数です。で今回は最低でも7名必要です。その他にも法人の定款や様々な規程やら書類などを整備しつつ法人の設立認可申請を行っていきま

厳しいです。正直、気が遠くなります。

自治体の計画を確認

……ここでひとつ大事なことを忘れていました。特別養護老人ホームは自治体が策定する介護保険事業計画に整備計画がないと作れないのです。今さら申し上げるものなんですが、様々な準備を行う前にまずは自治体の計画を確認しましょう。せっかく苦労して社会福祉法人を設立し、よし特別養護老人ホームを作るぞといつても、自治体が「現在当市では整備計画はありませんから作れませんよ」となればどうしようもありません。それと社会福祉法人を設立するためにご用意いただいた土地や建物は法人の基本財産となります。もう勝手に処分することはできなくなりますし、万が一、法人を解散することになっても残余財産は国庫に帰属してしまいます。つまり設立者であろうともあなたのところには戻らないのです。

綿密な計画と、周到な準備を!!

いかがでしょう。それでも作ろうと思われ

ナースのお仕事

乾燥肌に注意!!

なぜ乾燥するの？

冬は寒気が流れこみ空気は寒くなると空気中の水分が減ってしまふので乾燥します。

老人性乾燥肌はどんな肌？

年齢を重ねると水分不足が肌カサついた状態を作ります。保湿因子の皮脂・セラミド・尿素が低下していく上に暖房使用による湿度の低下やお風呂でのゴシゴシ洗いすぎが加わってよりカサついた状態になります。

老人性皮膚搔痒症ってなに？

年齢を重ね肌機能が低下する事で起こる疾患です。分泌される皮脂が少なくなり発汗も少なくなるのが特徴です。乾燥する冬になるとカサカサして痒みが強くなり、一部だった痒みが全身となり「かゆみ」に悩まされて不眠症になってしまう事も：

予防や対策!

特別な対策方法があるわけではありませんが、肌保湿力の低下を遅らせる事や維持する事は可能です。日常環境に気をくばるだけでも状況は変わります。

- ・お部屋の湿度に心がける。
- ・熱いお湯の長時間の入浴は避ける。
- ・タオルでのこすり過ぎに注意する。
- ・入浴後にはしっかりと保湿剤を塗る。
- ・下着や寝間着は水分を含む綿製品を着用する。

痒みのない心地よい生活を送りましょう。



楽友会栄養士が季節のレシピをご紹介します

栄養士's キッチン

かぼちゃのミルク煮



材料（2人分）
 1人分：124kcal 塩分 0.3g
 かぼちゃ・・・150g
 牛乳・・・150ml
 砂糖・・・大さじ1（9g）
 塩・・・ひとつまみ

作り方

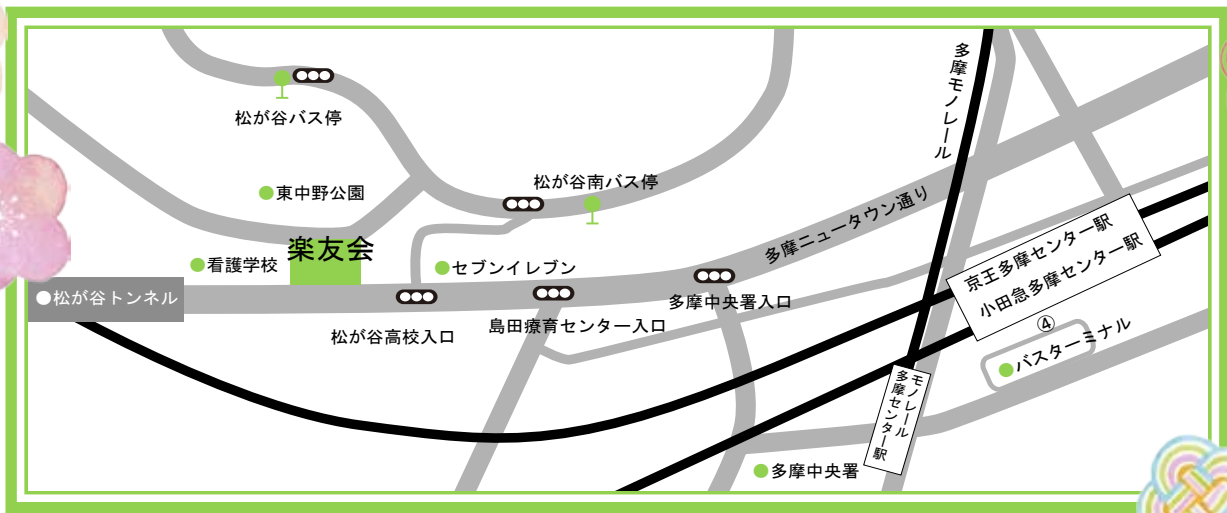
- ①かぼちゃは、洗って一口大に切る。皮を剥く時は、少し皮を残すと彩りが良くなります。
- ②鍋に全ての材料を入れて火にかける。
- ③煮立ってきたら、弱火にする。かぼちゃが軟らかくなるまで煮る。
- ④器に盛り、煮汁を掛けて完成。

*お好みで砂糖の量を調整してください。

*バターを入れても美味しく召し上がれます。

季節の食材 かぼちゃ

かぼちゃは、代表的な緑黄色野菜です。豊富に含まれるβ-カロテンは、肌や粘膜、目を丈夫にして免疫力を高めます。ビタミンEは、血行を促進し、体を温めるので、冷え性の改善に効果があります。カリウムを多く含み、ナトリウム（塩分）を排泄して、高血圧に効果があります。その他、ビタミンC、ビタミンB1・B2、カルシウム、鉄なども含んでいます。



電車でお越しの場合

京王相模原線『京王多摩センター』駅下車中央口改札より徒歩約15分
 小田急多摩線『小田急多摩センター』駅下車 西改札口より徒歩約15分
 多摩都市モノレール『多摩センター』駅下車 改札より徒歩約15分

※各駅より当施設まで約1キロの距離です。ニュータウン通り側職員駐車場内通用口からエレベーターをご利用ください

バスをご利用の場合

多摩センター駅バスターミナル④番乗場から『聖蹟桜ヶ丘行き』に乗車
 『松が谷南』もしくは『松が谷』下車 徒歩約5分

※東中野公園側施設正面玄関からお入りください。

特別養護老人ホーム 白楽荘

TEL : 042-376-1811 FAX : 042-371-1562

軽費老人ホーム (A型) 借楽荘

TEL : 042-376-1711 FAX : 042-337-0327

多摩市多摩センター地域包括支援センター

TEL : 042-376-2941 FAX : 042-376-1815

多摩市白楽荘在宅サービスセンター

【指定通所介護】 TEL : 042-376-2942

FAX : 042-376-4962

【指定訪問介護】 TEL : 042-376-1866

FAX : 042-376-4962

白楽荘居宅介護支援事業所

TEL : 042-376-4968 FAX : 042-376-4962

広報誌配置先

- 関・一つむぎ館
- 連光寺老人福祉館
- ひじり館
- 諏訪老人福祉館
- ゆう桜ヶ丘

- 東寺方老人福祉館
- 多摩市役所
- 愛宕かえで館
- 乞田・貝取ふれあい館
- 貝取こぶし館

- 豊ヶ丘老人福祉館
- トムハウス
- 多摩市社会福祉協議会
- からきだ菖蒲館

本誌に関するご意見、ご要望をお寄せください。

kouhou @ rakuyuukai.com

社会福祉法人 楽友会

〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2
 TEL : 042-374-4649 (代) FAX : 042-371-1562

ホームページ : <http://www.rakuyuukai.com/> もしくは『社会福祉法人 楽友会』と検索してください。