

# RAKU [らく]

楽友会ってこんなトコ



理事長新年度の挨拶

- 特集1 新任研修の様子
- 特集2 新任職員紹介
- 特集3 リハビリ特集

法人ホームページ <https://www.rakuyukai.com>

社会福祉法人 楽友会 広報誌

## CONTENTS

事業紹介	2
常務のつぶやき	3
理事長新年度の挨拶	4
特集 1 新任研修の様子	5
特集 2 新任職員紹介	7
特集 3 リハビリ特集	8



表紙イラスト  
施設管理担当職員 高橋俊一郎

## 常務のつぶやき 日々雑感

今年の桜の開花は例年に比べると早かったようです。東京では3月中に開花して急ぎ足で満開になり散ってしまったような印象です。今年は新型コロナウイルス感染症により数年間自粛していたお花見を、久しぶりに楽しもうと計画されていた方も多かったのではないのでしょうか。

ところで、桜の代表的な品種であるソメイヨシノは全てクローンであるということを知って「え、そうなの？」とちょっと驚きました。詳しいことはわからないのですが、受粉して個体が増えるということではなく、ソメイヨシノの個体は全て接ぎ木によって生み出されていて、遺伝子上はどの木も同じというわけです。ですから、東京のソメイヨシノも北海道のソメイヨシノも九州のソメイヨシノもアメリカのソメイヨシノも同じ桜。もし桜に顔があったらみんな同じ顔なのかもしれない。そう思ったら、桜並木は同じ顔がズラーっと並んでいるという訳で、そんな光景を想像したらちょっと変な気分です。

もっとも、ソメイヨシノが綺麗であることは疑いの余地はなく、少しずつ開花して満開に至り、その後、ハラリハラリと散っていく様はとても美しい光景だと思います。そんな景色が全国多くの場所で楽しめるのも日本の春の特徴です。

さて、桜の季節が足早に過ぎ、令和5年度も始まってひと月余りが経過しました。新型コロナウイルス感染症対応も、季節の移り変わりとともに次の局面を迎えることとなります。今年度こそ感染症対応に汲々とすることなく、桜の開花のように日本全国で次々と満開の笑顔があふれる1年になって欲しいと切に願っています。

常務理事 鶴岡 哲也

## 社会福祉法人楽友会の施設事業所

### 特別養護老人ホーム白楽荘

TEL:042-376-1811 FAX:042-371-1562

### 軽費老人ホーム偕楽荘

TEL:042-376-1711 FAX 042-337-0327

### 白楽荘デイサービスセンターえがお・ほのぼの

TEL:042-376-2942 FAX:042-376-4962

### ほのぼの堀之内（認知症対応型通所介護事業所）

TEL:042-682-3186 FAX:042-682-3187

### 白楽荘居宅介護支援事業所

TEL:042-376-4968 FAX:042-376-4962

### 白楽荘居宅介護支援事業所とよがおか

TEL:042-313-7992 FAX:042-313-7993

### 多摩市多摩センター地域包括支援センター

TEL:042-376-2941 FAX:042-376-1815

### 八王子市高齢者あんしん相談センター由木東

TEL:042-689-6070 FAX:042-689-6071

### 法人事務局

TEL:042-374-4649 FAX:042-371-1562



## 法人新任研修プログラム

- ・ 辞令交付式
- ・ 新任研修オリエンテーション
- ・ 法人の概要説明、事業紹介等
- ・ 就業規則等の説明
- ・ ビジネスマナー研修
- ・ 防災等の緊急対応研修



辞令交付式の様子



## 特集1

# 令和5年4月 新任職員研修を開講しました

## 特養研修の一例



職種間の連携やご利用者担当としての役割を勉強しました。

介護職員の役割について

## 特別養護老人ホーム新任研修プログラム

- ・ ご利用者にとっての食事
- ・ 介護職員の役割について
- ・ 感染症対策研修
- ・ ケアプランの重要性について
- ・ 身体拘束、虐待防止の概要
- ・ 事故防止対策について
- ・ 医療的研修（バイタルサイン、吸引など）
- ・ 褥瘡予防研修
- ・ 嚥下機能について

実際に試食しました。美味しい♪



医療研修（経口吸引）



感染症対策研修



ご利用者にとっての食事



## ご挨拶 ～令和5年度のスタートにあたって～

新緑が日々色濃さを増している今日この頃ですが、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

日ごろから、楽友会に対し様々な面でご理解、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

新たな年度が始まり早や2カ月が過ぎようとしています。新型コロナウイルスによる感染も収まり、少しずつ日常を取り戻しております。5月8日からは、新型コロナウイルスの感染法上の扱いが5類に変更となり、医療体制や感染防止対策も大きく変わりましたが、重症化リスクの高い高齢者が利用されている当施設では、この3年間で得た感染防止の知見を活かしながら、引き続き安全・安心を最優先に、ご利用者に満足していただけるサービスの提供に取り組んでまいります。

今年度から、山王下施設の大規模修繕に着手いたします。工事期間中は、ご利用者はじめ、ご家族、関係者の皆様に何かとご不便をおかけすることとなりますが、居住環境の向上と更なる安全性を確保するため、ご理解をいただきたいと思っております。

さて、今年度は、4年ぶりに夏の「納涼祭」を開催いたします。地域の皆様との触れ合いを大切にするとともに、楽友会の存在を一人でも多くの方々に知っていただく機会です。新型コロナ前のような内容での実施とはいきませんが、夏の夕べを皆様と楽しく過ごすことを期待しております。

結びにあたり、皆様のご健勝を祈念申し上げますとともに、楽友会への変わらぬご支援をお願い申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人楽友会 理事長 曾我 好男



あらい まき  
**新井 実希**

所 属

特別養護老人ホーム白楽荘 相談員

趣 味

ハンドベル・キャンプ

好きな言葉

笑う門には福来る

抱 負

特別養護老人ホーム白楽荘の相談員として、ご利用者の皆さまが笑顔になれるよう精一杯頑張っていきたいです。

来年の4月までに 10 kgのダイエットも頑張ります。



きむら つねよ  
**木村 典世**

所 属

あんしん相談センター由木東 相談員

趣 味

ピアノ・読書・毛玉取り

好きな言葉

信頼が欲しければ行動で示せ

抱 負

これまでの経験を活かしながら・・・  
何ごとにも誠実に取り組みたいと思います。



いとう けい  
**伊藤 馨**

所 属

特別養護老人ホーム白楽荘 介護職員

趣 味

散歩・御朱印集め（最近始めたばかりですが…）

好きな言葉

前向き

抱 負

色々な事を勉強して仕事にいかして、利用者の皆さまのために頑張りたいです。

特集2 ようこそ！楽友会へ



いしかわ りくと  
**石川 陸斗**

所 属

特別養護老人ホーム白楽荘 介護職員

趣 味

旅行・スポーツ観戦（野球やモータースポーツ）

好きな言葉

諦めたらそこで試合終了ですよ  
（漫画『SLAMDUNK』より）

抱 負

体調管理を怠らないで… 元気に出勤します。  
多くの方から信頼してもらえるような介護福祉士を目指していきます。



はらしま みか  
**原島 未佳**

所 属

特別養護老人ホーム白楽荘 介護職員

趣 味

カラオケ・音楽鑑賞・テレビや映画を観たりします。  
お笑いが好きです

好きな言葉

ありがとう・やればできる  
今頑張れないやつが何を頑張れるんだ

抱 負

1日でも早く仕事を覚え、ご利用者の皆さまのケアを安全に介助出来るよう、信頼される職員を目指していきたいです。

## ベッドでの上方移動②

**特**別養護老人ホーム白楽荘でリハビリを担当している、作業療法士の五野です。  
在宅向け介助ポイント第4回目は『ベッド上での上方移動②』に関して進めていきます。  
本人の持っている能力を最大限に引き出しながら、介助する側・される側双方が少しでも楽になるよう、介助のコツをお伝えします！

### 上（枕側）へ行くための介助法②

#### 頭の方から両肩を支え、上へ引き寄せる

膝を立ててもらい、声掛けとともに両足で踏ん張ってもらう

足で踏ん張って  
上に上がりますよ！  
1.2...



膝を曲げ、タイミングを合わせて  
踏ん張ればいいのね！

3！  
タイミングを合わせて  
上へ引き寄せることで  
枕まで楽に上がりました



肩を支えてもらったから  
楽に上がったわ！

#### ここがポイント

介助者は腰を痛めないよう、膝を軽く曲げると良いですね。  
ベッドの高さは介助者の身長等、体格によって調整してください。

★上へ行くための介助法①（1月号）・②は介助者の腰への負担が少ない介助法です。介助される側のお尻に床ずれ（褥瘡）がある場合には、お尻を引きずらないよう注意が必要です。

4回に渡って『在宅向け介助ポイント』をご紹介してきましたが、いかがでしたか？ 取り上げて欲しいテーマ等ありましたら、楽友会までお問合せください。

