



認知症にやさしい町はみんなにやさしい

参加費  
330円  
(飲み物代)

からきだ  
たくみ  
**匠カフェ**  
人生100年幸齢社会!

2023年

毎月第4水曜

場所：プラネットカフェ  
(唐木田駅徒歩2分)

▶ 詳細は裏面へ

**5/24 (水) 14:00-15:30**

**「始めようオレンジガーデニングプロジェクト」**

オレンジ色は認知症のシンボルカラー。いま日本中で広がりを見せる、花を通じた認知症にやさしい町づくり活動についてご紹介します。先着20名様に花の種もプレゼント！今年も多摩市でやりますよ！



**6/28 (水) 14:00-15:30**

**「園芸療法入門」**

園芸療法の第一人者である恵泉女学園大学の澤田みどり先生をお迎えし、植物を通じた人と人との交流、コミュニティづくり、障害をお持ちの方の支援などについて伺います。



**7/26 (水) 14:00-15:30**

**話題沸騰！「認知症世界の歩き方」**

認知症になったらどんな気持ち？本人目線で感じてみませんか。2022年に日本で一番売れた認知症の本を読み解きます。みんなが暮らしやすい世界のために、目から鱗の体験をどうぞ！



【予約・問い合わせ】 電話 042-376-2941 (多摩市多摩センター地域包括支援センター)

主催：社会医療法人 河北医療財団 / 多摩市多摩センター地域包括支援センター



# たくみ からきだ匠カフェとは

多摩市に8つある認知症カフェのひとつとして2017年にオープンしました。  
「地域がつながる場所」を目指してゆるりと活動中です。

## 対象者

- 認知症の方、そのご家族、ご友人
- 認知症やみんなに優しいまちづくりに興味がある方
- 人生100年時代を豊かに生きたい方

## 参加方法

- 参加費330円（飲み物代）
- なるべく予約（定員20名）
- 途中入退出OK！気軽にどうぞ



## 場所

プラネットカフェ（多摩市鶴牧2-25-2）

唐木田駅  
徒歩2分！



わたしたちがお待ちしています！

福祉・医療・介護の専門スタッフが運営しています。  
年齢的に不安なこと、介護のもやもや、気軽におしゃべりしませんか。

- 社会福祉士
- 看護師（日本看護協会認定 認知症看護認定看護師）
- 作業療法士
- 介護福祉士 など