

つなぐ

<http://www.rakuyuukai.com/>

ご利用者×ご家族×地域 みんなが安心できる場所 ☎ 042-682-3186

9月に入り、空を見るところこ雲が見えたり、どこかカラッとした風が吹いたり、アキアカネを見つけたり…少しずつ秋のにおいがしてきたように感じます。夏の終わりと秋の訪れを少しずつ感じつつも残暑厳しい日もありまだまだ夏を引きずっているようです。

今年の夏は、例年になく暑い夏となり、気象庁が統計を取り始めてから一番暑い夏でした。

引き続き暑い日が続きますが、お身体には気を付けてお過ごしください。

～秋の製作～



秋ということで、ご利用者の皆様と『吊るし飾り作成』を行いました。秋と言えば…中秋の名月、お月見団子、トンボにコスモス…皆様は秋と言えば何を連想するでしょうか。

ハサミを使い、型抜きをしたり、糊付けし貼り付けをしたりとご利用者の皆様も真剣な眼差しで行われておりました。



道具(ハサミ)を使う、形を考える、形に添って切り取る、糊付けし貼り付け、貼り合わせるといった、一連の流れであっても、一つ一つの動きを分けて考えてみると、制作にも体を使い、頭を使うといったさまざまな効果があります。

ほのぼの堀之内 レクリエーション紹介

～七ならべ～



ほのぼの堀之内ではよく『七ならべ』を行います。七ならべはルールがシンプルで、1位上がりがあれば最下位もある。手持ちのカードによっても変わってきますが出す順番を考えるとといったゲーム性があります。手持ちのカードと出ているカードを見ながら順番に出していくという“状況を見る”ことはルールを理解する以外に“考える力”にもなります。脳を活性化するという意味でも重要な意味をもつと考えています。

ここに上がる順番によっても、“嬉しい”“悔しい”“次こそは”などの感情も生まれます。一人上がれば拍手をして皆さんで称えており、どの順番であっても“輪の一員”であるという参加しているという理解にも繋がります。

※10月号では 『ウクレレ合唱』についてご紹介いたします。

～ほのぼの堀之内食事紹介～



ほのぼの堀之内では、おすすめメニューを設けております。

8月の昼食でソウダカツオの旨塩焼きを提供いたしました。ソウダカツオとは鰹節にも使われている食材で、DHA(脳を活性化する働き)やEPA(血液をサラサラにする効果)、タウリン(疲労回復)が多く含まれる食材です。

今後も、広報にておすすめメニューや栄養等ご紹介してまいります。

◎9月おすすめメニュー

9月20日(水)『たまごと麩の琉球風』

9月30日(土)『銀杏と木耳の真丈』

