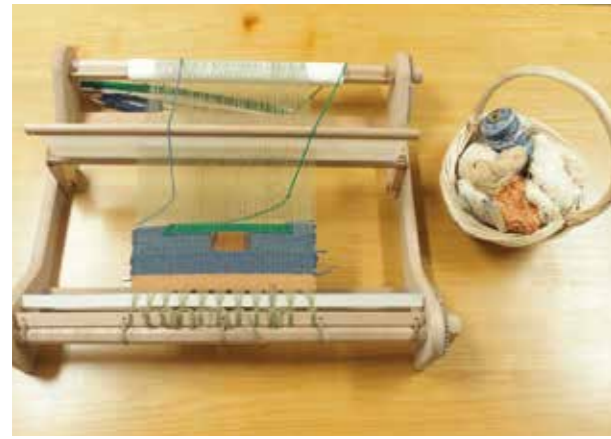


## 機織りクラブの先生を募集しています。



軽費老人ホーム偕楽荘では、機織りの先生を募集しています。今回機織りクラブの先生に欠員があり、急遽募集となりました。指を動かし、おしゃべりを楽しみながら活動している明るいクラブです。ボランティアで機織りクラブの先生をしてくださる方、是非ご連絡下さい。

場 所： 社会福祉法人 楽友会 偕楽荘  
〒206-0042 多摩市山王下 1-18-2  
活動日： 平日 月2回 1時間程度  
連絡先： 042-376-1711  
※交通費は全額支給致します。

## 寄附のお礼

佐久間 利正様 他、 総額 54,400 円  
貴重なご厚志ありがとうございました。(平成 29 年 4 月～ 6 月)

## 事業所案内

### 社会福祉法人 楽友会

#### 施設サービス

特別養護老人ホーム 白楽荘 042-376-1811 軽費老人ホーム 偕楽荘 042-376-1711

#### 在宅サービス

多摩市白楽荘在宅サービスセンター  
通所介護部門 042-376-2942 訪問介護部門 042-376-1866

#### 相談事業

白楽荘居宅介護支援事業所 042-376-4968 多摩市多摩センター  
地域包括支援センター 042-376-2941

## ACCESS



#### 電車でお越しの場合

京王相模原線「京王多摩センター」駅下車 徒歩約 15 分  
小田急多摩線「小田急多摩センター」駅下車 徒歩約 15 分  
多摩都市モノレール「多摩センター」駅下車 徒歩約 15 分  
各駅より約 1 キロの距離です。ニュータウン通り側  
職員駐車場内通用口からエレベーターをご利用下さい。

### 社会福祉法人 楽友会

〒206-0042 多摩市山王下 1-18-2  
042-374-4649  
HP <http://www.rakuyuukai.com>  
fb <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

#### バスをご利用の場合

多摩センター駅バスターミナル 4 番乗場  
多 11 [京王] 松が谷循環  
多 17 [京王] 松が谷高校循環  
桜 85 [京王] 聖蹟桜ヶ丘駅行  
「松が谷南」または「松が谷」下車 徒歩 5 分



## 栄養士's キッチン

カラフルなベリーとりんご酢のさわやかな酸味が、暑い夏にぴったりのドリンクです。はちみつのはんわりとした甘さが風味を引き立てて味わいもアップ！冷凍のミックスベリーを使って手軽に作れます。りんご酢が入っているので夏の疲労回復にもおすすめです。

## ベリースカッシュ

エネルギー 60kcal 塩分 0 g

材料 (1 人分)	
★ 冷凍ミックスベリー	・・・大さじ 3 (約 30 g)
はちみつ	・・・小さじ 2
りんご酢	・・・小さじ 2
炭酸水	・・・150cc

作り方  
1 グラスに★を入れて混ぜ合わせ、15 分ほど置いてなじませる。  
2 グラスに炭酸水を注いで、混ぜる。

### 栄養のポイント

今回は、夏のレシピでりんご酢を使用しました。酢には、疲労回復、食欲増進、食中毒予防等、夏の健康管理に役立つ酢酸が含まれています。

炭酸水で割る前の状態で 2 日程度冷蔵保存できます。ヨーグルトに混ぜるのもおすすめです♪



下の方にはちみつがたまるので、ベリーとよくなじませてから炭酸水と混ぜてお飲みください。

