

ふるさと

平成30年4月23日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

白楽荘在宅サービスセンターだより <http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook あります★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

デイサービスピックアップ



音楽療法



白楽荘デイサービスで人気のプログラムの一つに「音楽療法」があります。月に4回開催されており、ご利用者からも大変好評です。

音楽療法とは、音楽を通じて脳を活性化させるリハビリテーション法のひとつになります。また脳を活性化させるばかりでなく、気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果もあり、「食欲が増す」、「ぐっすり眠れる」、「笑顔が増える」などの好ましい結果を生み出しています。音楽は「記憶の扉を開けるカギ」とも言われており、子どものときに歌った唱歌や若いころに流行した曲を選ぶと、回想法と同様に昔のことを思い出して、さらに脳を活性化させる効果も期待できます。

白楽荘デイサービスにて、音楽療法に参加されている時のご様子を見てみると、笑顔も多く見られ、歌を通じて他のご利用者との一体感がでる事で、その後のお話しもはずまれているようです。

今後も、歌を活用したプログラムを増やしていき脳の活性化やリラクゼーション効果を図っていきます。



茶話会



4月9日(月)に「茶話会」が開催され、ボランティアの皆さまにお茶を点でて頂きました。参加された方々はとても穏やかな表情をされ、ゆったりとしたひと時を楽しまれる良い茶話会となりました。



歩行訓練の一場面



掲示板に掲載している
内容になります



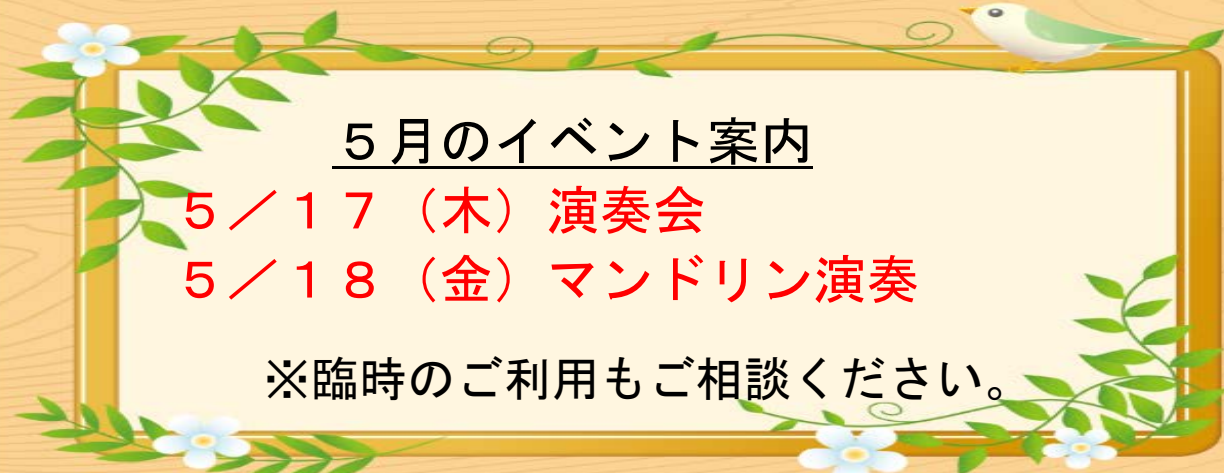
白い線を踏まない様に歩
いてみましょう。

お元気な方は太ももを高く
上げて歩いてみてください。

・小刻み歩行・すくみ足

を予防することが出来ます。 下肢筋力アップになります。

えがおフロア内に自主的にリハビリができる場所を設けました。
通路を通る際に掲示板を見ながら、率先してリハビリに取り組む方が増えて
おり大好評です。



5月のイベント案内

5 / 17 (木) 演奏会

5 / 18 (金) マンドリン演奏

※臨時のご利用もご相談ください。

編集後記

今回の『ふるさと』はいかがでしたか。
私は最近まで花粉に悩まされマスクの日々でしたが、飛散も少なくなっ
てきたようで、だいぶ楽になってきました。でも、この時期は夏日があつた
かと思えば寒い日もあり、気温の上下もはげしく風邪を引きやすいです。
皆様も体調管理には気を付けて、元気に白楽荘デイサービスでお会いしま
しょう。来月の『ふるさと』もお楽しみに！

(ワーカー T・U)