

# 白楽荘デイサービス通信

## ふるさと 平成31年1月号

### 注目イベント

#### 1/5(土) お楽しみ会

新年を迎えて、皆様のえがおがあふれるイベントを企画しています。

内容は当日まで内緒です(^\_^)-☆

空き状況により臨時のご利用も受け付けております！

お気軽にご相談ください。

### ～年末年始のお休みのお知らせ～

12月30日(日)～1月3日(木)はお休みとなります。  
年末は12月29日(土)までご利用いただけます。

### リフレッシュ体操

デイサービスでは月一度、リフレッシュ体操を開催しております。

リフレッシュ体操とは音楽を聴き歌いながら、全身の身体を動かす体操になります。タオルを使用して入浴動作も体操の中に取り組みられています。

この体操を行うことにより健康の土台となる身体各部の機能を保ち、健康維持・促進及び回復が期待できます。



# ベルブブラスバンド演奏会



12月15日(土)に「ベルブブラスバンド」による演奏会があり、今年は18名お越し頂きました。年に一度



の「クリスマスコンサートショー」と題してフルート等の管楽器を使用して楽しい演奏を聴かせていただきました♪ご利用者の皆様も音色に魅了されたご様子で、最後の演奏「ジングルベル」の時には盛大な拍手があがりアンコールをお願いしたところ、「マツケン・サンバⅡ」をご披露してもらいました。演奏が終わった際は「可愛い子の顔を覚えちゃった」「良かったわあ〜」と感動を隠せないご様子でした。白楽荘では毎年一度演奏していただきます。来年も楽しみですね♪



## ご報告

デイサービスでは、活動の一環として、編み物が得意なご利用者の方々に、アクリルたわしを編んで頂き、11月の楽友祭で地域の方々に販売しました。合計71個のたわしが売れ、その収益で来年、プランター菜園で植える苗を購入させていただきます。ご協力頂きました方々、有難うございました!!!

## 編集後記

12月の「ふるさと」はいかがでしたか。

今年も一年お世話になり、ありがとうございました。

一年はあっという間ですね。時が過ぎるのが早すぎて今年も

「これしよう!」と思っていた事が出来ていないような気がします。

皆様にとって今年はどうのような年でしたか?

来年も元気にお会いしましょう。良いお年をお迎えください。(ワーカー T・U)

白楽荘在宅サービスセンター 〒206-0042 多摩市山王下1-18-2

通所介護

TEL:042-376-2942

認知症対応型通所介護

HP:<https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>