

デイサービストピックス ロタキッド

3月30日に「多摩グリーンロータリークラブ ロタキッド」の皆さんがコーラスを披露してくれました。「ロタキッド」は多摩市内で定期的に活動している児童合唱団で、楽友会にも毎年かかさず歌を聞かせに来てくれています。今回は、小学生6名と先生1人（指揮者）が舞台上に立ち、10数曲（さくらさくら、花、ドレミの歌など）素敵な歌を聴かせてもらいました。また、指揮者の先生より昔、歌をうたっていた時期があったとのお話があり、「オオソレミオ、カタリカタリ等」の曲をソロで力強く歌ってくださる場面もありました。アンコールでは「ふるさと」を皆さんで合唱し一致団結した様子でした。演奏後には、ご利用者からは「楽しかったー」「元気が出た」「ここに来ている楽しみがあって良かったわ」と絶賛の声があがり皆様、素敵な1日となったようです。



レモン風呂



先日デイサービスの「変わり湯」の日に、レモン風呂に入浴していただきました。レモン風呂には血行促進・冷え症改善・リマウチや神経痛の予防・新陳代謝の促進・殺菌作用・スキンケアなどの様々な効果が期待されます。特に香りは入浴していなくても、その場にいるだけでリラックス効果を感じました。

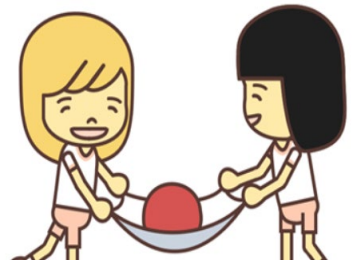
新しい活動のご紹介

白楽荘では随時、新しいゲームを取り入れています。
その中の1つを今回ご紹介したいと思います。

「タオルでGO！」

ゲームのやり方：2人1組で行います。

タオルの上にお手玉やボールを
乗せ隣のご利用者へタオルを上手に使いながら
ボール等を渡します。



効果：2人1組で行う為、両者のコミュニケーション向上が期待されます。
上半身の筋力向上。

ご利用者同士の協力が必要であり、「こうした方がうまく隣の席の人に渡せるよ」などと相談しながら楽しまれています。
笑顔や会話が長く、皆さまに大人気のゲームです。

編集後記

今年のGWは超大型連休ですね。お出掛けになったり、ご家族やお客様が来られる事を楽しみにされている方もいらっしゃると思います。人が大勢移動するときは感染症が流行する事もございますので、体調に注意して頂き、無理をなさらずお過ごしください。デイサービスはGWも通常営業していますので、皆様のご利用をお待ちしています！（ワーカーT・U）

白楽荘デイサービスセンター えがお （通所介護）

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの （認知症対応型通所介護）

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>