

# 白楽荘デイサービス通信

# ふるさと

令和3年  
6月24日発行



## オンラインによる音楽活動 を開催いたしました!!



白楽荘デイサービスセンターでは、コロナウイルス感染予防のため多摩市在住の吉永弥生さんのご自宅とデイサービスのフロアをオンラインで繋ぎ、双方で交流を楽しみながら音楽活動をおこないました♪

(吉永様はレストランなどでピアノの生演奏をされているそうです♪とても素敵な演奏で楽しいひとときとなりました。)



フロアの52インチテレビに吉永さんの映像を映しながら交流をおこないました。



仲介役の職員がご利用者と吉永さんとの会話をお手伝いしながら交流しています。



パソコン2台、iPadなどを駆使しながら、曲紹介、歌手の情報などを提供し場を盛り上げます。



広いフロアでご利用者、職員との間隔も広く取りながら活動をおこなっています。

## 郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、7月は沖縄県を特集します。

7/26(月)昼食

- ジューシー  
(お祝いの席などで供される沖縄の炊き込みご飯)
- ゴーヤチャンプルー
- にんじんしりしり
- シークワーサーゼリー
- もずくスープ  
(おやつ)○サーターアンダギー



ゴーヤチャンプルー



エイ坊

## 梅雨の時期はカビにご注意を!!



ふるさとが配られているこの時期は暦の上でも梅雨の真っ最中！じめじめとした天気が続き、お洗濯物もなかなか乾かずカビの発生にはもっとも適した時期だそうです。

身の周りにあるカビは、放っておくと人体に影響が及び、健康を害する恐れがあります

こまめな掃除でカビの栄養となるホコリや汚れを取り除きましょう。また、湿気対策として換気を行うことが大切です。浴室や台所では換気扇を回し室内も定期的に窓を開けると効果的。除湿機や除湿剤も役立ちます。

**\*ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください\***

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

# 7月 えがおおデイサービズ予定表



月	火	水	木	金	土
					
5日	6日	7日	8日	9日	10日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
紙芝居	ペットボトルゲーム	七夕会	回想法 ～昭和の話をしよう～	クイズ大会	歌を歌おう！
12日	13日	14日	15日	16日	17日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
歌を歌おう！	インターネットで楽し もう♪(クイズ・歌)	回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	お著使いゲーム	ジェスチャーゲーム
19日	20日	21日	22日	23日	24日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	牛乳パックゲーム	クイズ大会	昭和懐かしの歌	歌を歌おう！	洗濯バサミゲーム
26日	27日	28日	29日	30日	31日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お著使いゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	歌を歌おう！	紙芝居	文字合わせゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～

