

白楽荘デイサービス通信 ふるさと

令和3年
7月25日発行

オンライン活動の報告

先月末、zoom というツールを使い、川崎にあるスポーツジムと白楽荘デイサービスをオンラインで繋げ、インストラクター指導のもと、体操教室を実施しました。

インストラクターの方とは事前に打ち合わせを行い、椅子に座ったまま出来る、体の動きが激しく無い安全に行える体操を考案して頂きました。

当日はパソコンからテレビに映し出されたインストラクターの姿をお手本に解説を聞きながら、一緒に体操を行いました。

デイサービスでは他の機会でも zoom を使った活動を行っている為なのか、皆さん慣れたご様子で、インストラクターの方が「画面に手を振ってください」等と声を掛けると、皆さんカメラに向かって手を振ったり、相互に姿だけではなく、会話を楽しみながら体操に参加されていました。

インストラクターの方も「想像していたより、皆さんが体を動かしてくださったので、とても驚きました」と感想をお話されていました。

コロナ禍で人との直接的な交流が難しい中ではありますが、新しい事も取り入れながら、今できることを考え、利用者の皆様に楽しい時間を過ごして頂く方法を考えていきたいと思えます。

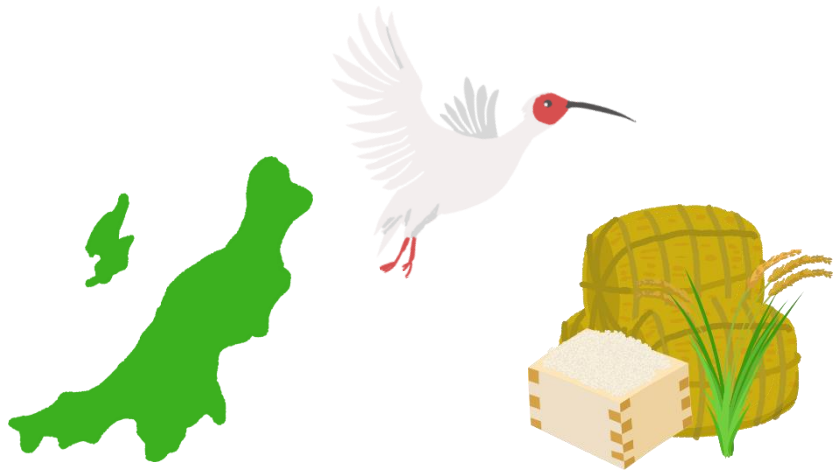


郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、8月には新潟県を特集します。

8/4(水)昼食

- きりざい御飯
- 鮭の焼き漬け
- 茄子の油炒め
- ずいき酢
- のっぺい汁
- いももち



スズムシ鳴き始めました♪

今年6月から、白楽荘デイサービス入口でスズムシを飼育しています。このスズムシは職員が昨年自宅で飼育していた物を、卵から羽化させ、利用者の皆様にスズムシの成長過程や、鳴き声を楽しんで頂こうと飼育を始めたものです。

7月15日頃から、鳴き声が聞こえ始めご利用者の方からも「この前見た時より大きくなっているわね」「鳴き声を聞くと気分が涼しくなるわ」と声を掛けて頂いています。



デイサービスお越しの際は鳴き声で涼を感じて頂ければと思います。梅雨が明け夏本番を迎えました。暑くなると熱中症が心配されます。水分補給を心掛け、エアコンを使って頂き、お過ごしください。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

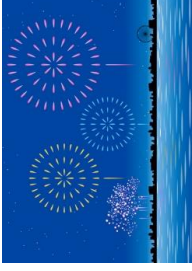
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

8月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	みんなで歌おう！	ペットボトルゲーム	言葉遊びゲーム	連想ゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～
9日	10日	11日	12日	13日	14日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
洗濯バサミゲーム	夏祭り	夏祭り	夏祭り	ペットボトルゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)
16日	17日	18日	19日	20日	21日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昭和のなつかしい遊び	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	クイズ「みんなで 考えよう！」	紙芝居
23日	24日	25日	26日	27日	28日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	紙芝居	オンライン音楽活動	お箸使いゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	みんなで歌おう！
30日	31日				
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習				
ペットボトルゲーム	昭和のなつかしい遊び				

令和3年			8月		月間 献立表		白楽荘デイサービスセンター		
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)				
ごはん 太刀魚の野菜あんかけ ゴーヤの卵炒め ブロッコリーのタルタル和え めかぶ酢 みそ汁 レモンパイ	522 kcal ビーフカレー コールスローサラダ チンゲン菜クリーム煮 白桃缶 コンソメスープ レモンパイ	547 kcal 郷土料理 ~新潟~ きりざいご飯 鮭の焼き漬け 茄子の油炒め ずいき酢 のっぺい汁 芋もち	502 kcal 三色サンド カニクリームコロッケ 豆サラダ 杏にフルーツ コンソメスープ アラマシエ	692 kcal ごはん 豚肉の角煮 アスパラ炒め ほうれん草の菊花和え ポテトサラダ みそ汁 抹茶今川焼	613 kcal ごはん 豚肉の角煮 アスパラ炒め ほうれん草の菊花和え ポテトサラダ みそ汁 抹茶今川焼	508 kcal ごはん さわか柚子胡椒焼き 冬瓜とエビのくす煮 白菜ごま和え ココアプリン みそ汁 抹茶今川焼			
ごはん チーズはんぺんフライ 切り干し大根の煮物 たまご豆腐 フレンチいんげん みそ汁 うぐいす饅頭	570 kcal ごはん コーンミートローフ ブロッコリーさっぱり炒め ごまマヨ白菜 しば漬 みそ汁 うぐいす饅頭	515 kcal ごはん 夏の天ぷら盛り 里芋の煮ころがし 茄子と茗荷の浅漬け ピーチゼリー とん汁 クリームブッセ	578 kcal 豚丼 さつま揚げ野菜炒め もずくの和風サラダ いちごパエリア みそ汁 クリームブッセ	559 kcal ごはん 舌平目のバジルソース 長芋ソテー ただのこ梅サラダ 洋ナシ缶 えんどう豆のポターージュ 塩バーニケーキ	579 kcal ごはん 舌平目のバジルソース 長芋ソテー ただのこ梅サラダ 洋ナシ缶 えんどう豆のポターージュ 塩バーニケーキ	559 kcal サラダうどん ポテトと魚介のバターソテー ささみサラダ マンゴープリン 塩バーニケーキ			
三色サンド ビーフのマスタードソース モロヘイヤのボン酢和え りんご缶 ミネストローネ バナナケーキ	599 kcal 三色サンド 揚げ出し豆腐 さつま芋ミルク煮 酢みそインゲン 桜漬 みそ汁 バナナケーキ	541 kcal ごはん きのこオムレツ カリフラワーのバター炒め ごぼうのササミ和え 三色豆 みそ汁 薄皮まんじゅう (芋)	478 kcal ごはん チキンピカタ ビーマンの金平 ピリ辛チンゲン菜 夏みかん缶 みそ汁 薄皮まんじゅう (芋)	504 kcal ごはん めばる照り焼き エビしんじょうの空豆あん 菜の花おかか和え 金時豆煮 かみなり汁 バナナケーキ	504 kcal ごはん めばる照り焼き エビしんじょうの空豆あん 菜の花おかか和え 金時豆煮 かみなり汁 バナナケーキ	609 kcal 夏野菜のキーマカレー アスパラのソテー 大豆サラダ 練乳あずきプリン コンソメスープ バナナケーキ			
わかめごはん 鶏肉のトマト煮 ほうれん草ソテー スバゲティサラダ 抹茶パエリア コンソメスープ あんこクリームどら焼	577 kcal 冷やし中華 シューマイ きのこバター醤油 ハインムース みそ汁 あんこクリームどら焼	551 kcal ごはん メンチカツ レンコンしぎ焼 ところてん 栗きんとん みそ汁 チョコドーナツ	495 kcal ごはん ひらす木の芽焼き 南瓜のいとこ煮 白菜のわさびマヨ和え 昆布佃煮 冬瓜スープ チョコドーナツ	523 kcal ごはん 和風おろしハンバーグ ゴーヤの炒め物 ひじきとレンコンのサラダ りんご缶 キャロットスープ コーヒープリン	523 kcal ごはん 和風おろしハンバーグ ゴーヤの炒め物 ひじきとレンコンのサラダ りんご缶 キャロットスープ コーヒープリン	565 kcal ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなりの煮物 花野菜サラダ 白花豆 みそ汁 コーヒープリン			
ごはん ポーケケチャップ じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ マンゴー缶 きのこスープ ワッフル	531 kcal ごはん 牛肉と茄子のカレー風味 やっこ豆腐 モロヘイヤの柚子胡椒和え 南瓜サラダ みそ汁 ワッフル	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 4(水) ★麺の日 14(土) 24(火) ★パンの日 5(木) 16(月)			  				