

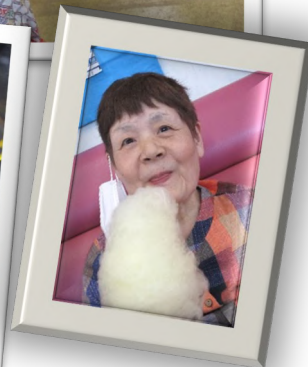
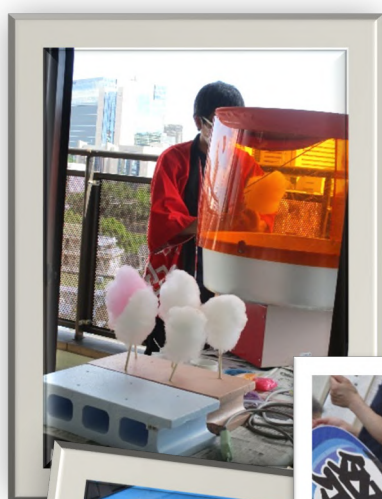
白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和3年
8月24日発行



夏真っ盛りではありますが、コロナ禍の中、遠方にいらっしゃるご家族との再開も中々できず、日々の自粛…そこで、皆様に少しでも楽しんで頂きたいと考え、「夏祭り」を開催いたしました！
的あてゲーム、わたあめ、盆踊り、「小さいころを思い出すわね」「わたあめ何十年ぶりかしら」と皆様の声が聞こえてきました。
皆様と昔を懐かしみ、楽しい時間を過ごすことができました。



9月は敬老イベントを行います。
お楽しみに

郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、9月は愛知県を特集します。

9/21(火) 昼食

- 菜飯
- 味噌かつ
- 冬瓜のくず煮
- 蓮根の煮和え
- 八杯汁
- 鬼まんじゅう



中秋の名月

秋といえば、月がきれいに見える季節、月といえば十五夜。十五夜が盛んになったのは平安時代、月を眺めながら貴族達が酒を酌み交わし、船の上で詩歌や管弦に親しむ風流な催しだったそうです。江戸時代に入り、庶民にも広がり、収穫祭や初穂祭の意味合いで楽しめるようになりました。

今年の十五夜は9月21日(火)

秋の夜長にお月見をしてみるのも素敵ですね。



お団子レシピ

- ✿ 白玉粉 200g
- ✿ 絹ごし豆腐 200g

白玉粉と絹ごし豆腐をよく混ぜ合わせ、お湯でゆでて冷水につけたら出来上がり（意外と簡単です）是非試してみてください。（＾＾）

白楽荘デイサービスセンター えがお （通所介護）

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの （認知症対応型通所介護）

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>



9月 えがおデイサービス予定表

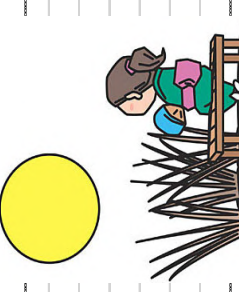


月	火	水	木	金	土
		1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習	4日 塗り絵 学習 書道自習
		言葉遊びゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	昭和懐かしの歌
		8日	9日	10日	11日
		塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
洗濯バサミゲーム	連想ゲーム	クイズ大会	紙芝居	言葉遊びゲーム	みんなで歌おう！
13日	14日	15日	16日	17日	18日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昭和のなつかしい遊び	言葉遊びゲーム	みんなで歌おう！	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	昭和懐かしの歌	連想ゲーム
20日	21日	22日	23日	24日	25日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
敬老会	回想法 ～昭和の話をしよう～	オンライン音楽活動	ペットボトルゲーム	言葉遊びゲーム	紙コップゲーム
27日	28日	29日	30日	 	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習		
インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	言葉遊びゲーム	文字合わせゲーム	お箸使いゲーム		

令和3年

9月献立表

白楽荘デイサービスセンター

	
6 (月) 551 kcal	7 (火) 513 kcal
ごはん マーボ・茄子 肉じゃが 春雨サラダ バインゼリー 中華スープ 焦がし饅頭 (みそ)	ごはん 牛肉の柚子こしょう焼き カブとつみれ煮 塩昆布キャベツ 白花豆 みそ汁 焦がし饅頭 (みそ)
13 (月) 573 kcal	14 (火) 503 kcal
ソース焼きそば シューマイ もやしサラダ あんみつ わかめスープ チョコケーキ 20 (月) 588 kcal	ごはん ハムポテトフライ ゴーヤ炒め 海藻サラダ 白桃缶 ミネストローネ チョコケーキ 21 (火) 514 kcal 郷土料理 ～愛知県～ 菜めし 味噌かつ 冬瓜くず煮 れんこん煮和え 八杯汁 鬼まんじゅう
27 (月) 551 kcal	28 (火) 539 kcal
ごはん 牛肉の山椒炒め れんこん和風カレー煮 カリカリ山くらげ マンゴープリン みそ汁 い倉あんパイ	ごはん ツナ炒り卵の甘酢あん アスパラのソテー 胡瓜とわかめ酢 マロンハバロア みそ汁 い倉あんパイ