

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和3年
10月25日発行



白楽荘 相撲大会

秋場所 開催しました!!



去る、10月9日（土）に白楽荘相撲大会秋場所を開催しました。開始前に利用者の皆様にご自身の分身となる関取を作って頂き、各テーブルに設置した土俵の上に並べ 端をトントンと叩き 最後まで土俵の中で立っていた関取が優勝するというルールで行いました。



台紙に好きなように顔やマゲを書き込み、折り紙で作ったマワシを貼って四股名を付けました。

行司に扮した職員の掛け声のもと、皆さんがトントンと叩き、自分の関取が倒れてしまうと 思わず「あー」という溜息がもれたり、土俵際の接戦になると 歓声が聞こえたりと、どのテーブルも盛り上がっていました。最後は各テーブルの勝者が集い 優勝決定戦を行い接戦の末最後まで残っていた方が優勝し、利用者手作りの優勝トロフィーの授与を行いました。



優勝トロフィーをもらってニッコリ

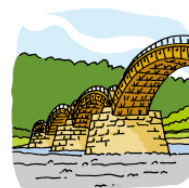


行司の恰好をした職員の掛け声で土俵をトントンしました!

11月26日(金)郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、11月は山口県の郷土料理を召し上がって頂きます。

- 鶏めし(鶏肉と椎茸・人参とお米を一緒に炊きます)
- けんちょう(大根を使った郷土料理)
- いとこ煮(小豆と昆布だし、白玉・椎茸・銀杏等を煮ます)
- ぬた(葉ねぎにタコやイカ・あさりなどを酢味噌で和えたもの)
- 大平(野菜をたくさん入れた汁物)
- (おやつ)○かいもち(イモと餅を混ぜて作ります)



ハロウィンの飾り作りを行いました！！



デイサービスでは10月の制作物として、ハロウィンの飾り作りを行いました。発祥はヨーロッパのお祭りとの事ですが、ここ数年日本でも大人と子供が仮装を楽しむお祭りとして、少しずつ広まっているお祭りです。カボチャの下絵におりがみを細かくちぎり、思い思いに貼られたり、コウモリの飾りを組み立てたりと、指先を動かす運動にもなりました。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP:<https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>



11月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
紙芝居	連想ゲーム	昭和懐かしの歌	クイズ 「みんな考えてよう！」	言葉遊びゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～
8日	9日	10日	11日	12日	13日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
インターネットで 楽しもう♪ (クイズ・歌)	全国ご当地クイズ	ペットボトルゲーム	昭和懐かしの歌	洗濯バサミゲーム	色合わせゲーム
15日	16日	17日	18日	19日	20日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	言葉遊びゲーム	紙芝居	オンライン音楽療法	昭和のなつかしい遊び	オンライン音楽療法
22日	23日	24日	25日	26日	27日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
クイズ 「みんな考えてよう！」	音楽療法	オンライン音楽活動	回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	インターネットで 楽しもう♪ (クイズ・歌)
29日	30日				
塗り絵 学習 絵手紙	塗り絵 学習 絵手紙				
紅白棒ゲーム	ペットボトルゲーム				



令和3年

11月献立表

白楽荘デイサービスセンター

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
524 k cal さつま芋ごはん 太刀魚の野菜あんかけ インゲン豆の卵炒め ブロッコリーのタルタル和え めかぶ酢 みそ汁 いちごカステラ	545 k cal ビーフカレーライス コールスローサラダ チンゲン菜クリーム煮 白桃缶 コンソメスープ いちごカステラ	510 k cal ちゃんぽんうどん ポテトと角介のバターソテー ささみと胡瓜サラダ マンゴープリン ミルクパバロア	578 k cal ごはん チーズはんぺんフライ 切干大根煮 たまご豆腐 オクラ梅和え みそ汁 ミルクパバロア	613 k cal ごはん 豚肉の角煮 アスパラとピーマン炒め ほうれん草の菊花和え ポテトサラダ みそ汁 今川焼	508 k cal ごはん さわら柚子胡椒焼き 冬瓜とエビのくず煮 白菜ごま和え ココアプリン みそ汁 今川焼
692 k cal 三色サンド かにクリームコロッケ ピーンズサラダ 香にフルーツ コンソメスープ うぐいす饅頭	515 k cal ごはん コンミニートローフ プロックリー塩炒め 白菜ごまヨ和え しば漬 みそ汁 うぐいす饅頭	604 k cal ごはん さんま塩焼き 春菊とキノコの煮浸し 柿なます 葛テザート (ゆず風味) かす汁 クリームブッセ	507 k cal 豚丼 さつま揚げと野菜炒め もずくサラダ ラムネゼリー みそ汁 クリームブッセ	577 k cal ごはん 舌平目のバジルソース 長芋ソテー たけのこ梅マヨサラダ 洋ナシ缶 グリーンピースポスタージュ やわらか海老おかき	508 k cal ごはん 豚肉と茄子のカレー風味 南瓜のいとこ煮 やっこ豆腐 モロヘイヤ香り和え みそ汁 やわらか海老おかき
587 k cal キーマカレー アスパラ炒め 大豆サラダ 縛乳小豆プリン コンソメスープ バナナオムレット	525 k cal わかめごはん 揚げ出し豆腐 さつま芋ミルク煮 酢味噌あんげん さくら漬 みそ汁 バナナオムレット	541 k cal 栗ごはん きのこオムレット カリフラワーのバター炒め ごぼうサラダ 三色豆 みそ汁 芋まんじゅう	478 k cal ごはん チキンピカタ ピーマン金平 ピリ辛チンゲン菜 甘夏缶 みそ汁 芋まんじゅう	504 k cal ごはん めばる照り焼き 海老しんじょうの空豆あん 菜花のおかか和え 金時豆煮 かみなり汁 シュークリーム	558 k cal 塩タンメン シューマイ きのこバター醬油 パインムース シュークリーム
576 k cal ごはん 鶏肉トマト煮 ほうれん草ソテー スパゲティサラダ 抹茶パバロア みそ汁 クリームどら焼き	492 k cal ごはん ひらす木の芽焼き 南瓜オレンジ煮 白菜わさびマヨ和え 昆布佃煮 冬瓜スープ クリームどら焼き	540 k cal ごはん メンチカツ 茄子のしぎ焼 めかぶとろろ 栗さんどん みそ汁 チョコクルラー	599 k cal 三色サンド 豚肉の粒マスタードソース モロヘイヤはん酢和え りんご缶 ミネストローネ チョコクルラー	573 k cal ごはん 郷土料理 ~山口県~ 鶏めし けんちょう 野菜のいとこ煮 ぬた 大平 かいまち シュークリーム	565 k cal ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなりの煮物 花野菜サラダ 白花生 みそ汁 コーヒーフリン
531 k cal ごはん ポークチャップ じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ マンゴー缶 きのこスープ ワッフル	537 k cal スパゲティボリタン アスパラ&コン炒め ヒジキれんこんサラダ りんご缶 キャロットスープ ワッフル	30 (火) ごはん ポークチャップ じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ マンゴー缶 きのこスープ ワッフル	30 (火) ごはん ポークチャップ じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ マンゴー缶 きのこスープ ワッフル	26 (金) 郷土料理 ~山口県~ 鶏めし けんちょう 野菜のいとこ煮 ぬた 大平 かいまち シュークリーム	27 (土) ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなりの煮物 花野菜サラダ 白花生 みそ汁 コーヒーフリン

☆表示されているカロリーに間食は含まれません
 [今月のイベント]
 ★郷土料理 26(金) 山口県
 ★麺の日 3(水) 20(土) 30(火)
 ★パンの日 8(月) 25(木)