

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和3年
12月23日発行



今年も一年ありがとう
ございました!!



白楽荘デイサービスでは今年も一年さまざまな活動で皆様楽しんでいただきました♪

コロナ禍の中、ご利用者様、ご家族様にも体温測定、体調管理など、ご苦勞をおかけする中で来荘してくださり、大変にありがとうございました。たくさんの笑顔をいただいて本当に感謝しております。



明年が皆様にとって幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。よいお年をお迎えください。
職員一同



1月17日(月)郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、1月は富山県の郷土料理を召し上がって頂きます。



ゆず御飯



ぶり大根



いとこ煮



おやつ：五平餅

ゆず御飯はゆずとご飯を一緒に炊いた風味豊かなご飯だそうです。郷土の食材を使ったデイサービスの昼食をぜひお楽しみください。

年末年始のおしらせ

白楽荘デイサービスセンターをご利用頂きまして、誠に有難うございます。年末年始の利用についてお知らせ致します。ご理解とご協力をお願い致します。

12月31日(金)から1月3日(月)までお休みとなります。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP:<https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

1月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
1月31日					1月1日
塗り絵 学習 書道自習					休み
インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)					
1月3日	4日	5日	6日	7日	8日
休み	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
	新年会	文字合わせゲーム	ペットボトルゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	クイズ「みんなで考えよう！」
10日	11日	12日	13日	14日	15日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
シュートゲーム	音楽療法	回想法 ～昭和の話をしよう～	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	紅白棒ゲーム	音楽療法
17日	18日	19日	20日	21日	22日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	クイズ「みんなで考えよう！」	釣りゲーム	お箸使いゲーム	ボール送りゲーム	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
クイズ「みんなで考えよう！」	音楽療法	紙芝居	昭和懐かしの歌	洗濯ばさみゲーム	音楽療法



1月

令和4年

1月献立表

白樂荘デイサービスセンター

 <p>604 kcal</p> <p>ポークカレー キャバツのバター醤油煮 ブレんチプロッコリー 甘夏缶 キャロットスープ</p>	<p>625 kcal</p> <p>三色サンド ポークビーンズ 根菜サラダ フルーツ缶 豆のポターージュ</p>  <p>たい焼き</p>	<p>527 kcal</p> <p>ごはん さばの塩焼き 里芋そぼろ煮 春菊ごま和え コーヒーゼリー 吉野汁</p>  <p>焼き菓子 (バナナ風味)</p>	<p>536 kcal</p> <p>ごはん 海老チリソース がんも含め煮 オクラとエノキの和え物 三色豆 みそ汁</p> <p>焼き菓子 (バナナ風味)</p>	<p>501 kcal</p> <p>七草粥 赤魚の西京焼き アスパラのマヨ炒め いんげんピーナツ和え ピーマン肉詰フライ 冬瓜スープ</p>  <p>マロンバナロア</p>	<p>501 kcal</p> <p>ごはん 豆腐そぼろあん さつま揚げとさつま芋煮 めかふ切干和え たくあん漬 みそ汁</p> <p>マロンバナロア</p>
<p>606 kcal</p> <p>青菜ごはん カシキ和風ムニエル 茄子おろし煮 ごぼうたらまヨ和え 杏仁豆腐 みそ汁</p> <p>いんわりチーズおかし</p>	<p>546 kcal</p> <p>ロコモコ丼 五目さんびら 山芋ゆずこしょう和え 金時豆煮 みそ汁</p>  <p>人形焼き</p>	<p>517 kcal</p> <p>ごはん 肉じゃが ふきのソテー ほうれん草の菊花和え ブラマンジェ みそ汁</p> <p>よもぎあん饅頭</p>	<p>564 kcal</p> <p>シーフードカレー アスパラソテー さつまいもサラダ ラムネゼリー コンソメスープ みそ汁</p> <p>よもぎあん饅頭</p>	<p>563 kcal</p> <p>あんかけ焼きそば シューマイ ピーマンのナムル マンゴー缶 たまごスープ</p> <p>ムースシュークリーム</p>	<p>501 kcal</p> <p>ごはん 舌平目しモン焼き ゴーヤソテー ひじきサラダ メロンゼリー ミネストローネ</p>  <p>ムースシュークリーム</p>
<p>505 kcal</p> <p>郷土料理 ~富山~ ゆずごはん ぶり大根 いとこ煮 かぶのやちやら とろろ昆布汁 五平餅</p> <p>547 kcal</p> <p>ごはん 親子煮 卵の花 ずいきの酢の物 マンゴープリン けんちん汁</p> <p>チョコプリン</p>	<p>565 kcal</p> <p>ピビンバ丼 冬瓜と空豆煮 いんげんクルミ和え きなこプリン かみなり汁</p> <p>栗あんパイ</p>	<p>539 kcal</p> <p>肉うどん ハムカツ きゅうりのツナ和え 水ようかん (栗)</p>  <p>キャラメルクリームどら焼</p>	<p>507 kcal</p> <p>ごはん 黒むつ粕漬 切干大根煮 プロッコリー胡桃和え いちごヨーグルト みそ汁</p> <p>キャラメルクリームどら焼</p>	<p>555 kcal</p> <p>ごはん ナゲット&クリームコロック じゃが芋コンソメ煮 パプリカのザーサイ和え パインムース みそ汁</p> <p>ムースシュークリーム</p>	<p>608 kcal</p> <p>三色サンド クリームシチュー コールスロー 春雨の和え物 洋ナシ缶</p>  <p>ムースシュークリーム</p>
<p>547 kcal</p> <p>ごはん 親子煮 卵の花 ずいきの酢の物 マンゴープリン けんちん汁</p> <p>チョコプリン</p>	<p>527 kcal</p> <p>ほたてごはん サーモンフライ ラタトゥイユ たまご豆腐 フルーツヨーグルト みそ汁</p> <p>チョコプリン</p>	<p>539 kcal</p> <p>肉うどん ハムカツ きゅうりのツナ和え 水ようかん (栗)</p>  <p>キャラメルクリームどら焼</p>	<p>507 kcal</p> <p>ごはん 黒むつ粕漬 切干大根煮 プロッコリー胡桃和え いちごヨーグルト みそ汁</p> <p>キャラメルクリームどら焼</p>	<p>533 kcal</p> <p>ゆかりごはん 和風たまご焼き 南瓜オレレンジ煮 モロヘイヤ梅かつお和え りんご缶 みそ汁</p> <p>あんドーナツ</p>	<p>504 kcal</p> <p>ごはん 鯉の生姜焼き 茄子のみそ炒め 温泉たまご マカロニサラダ すまし汁</p>  <p>あんドーナツ</p>
<p>507 kcal</p> <p>ごはん たちうお甘酢あん いんげん卵炒め プロッコリーのタルタル和え めかふ酢 みそ汁</p> <p>いちごカステラ</p>				<p>あんドーナツ</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★七草粥 7(金)</p> <p>★郷土料理の日 17(月) 富山</p> <p>☆バンの日 4(火) 22(土)</p> <p>☆麺の日 14(金) 26(水)</p>