

# 白楽荘デイサービス通信

# ふるさと

令和4年  
1月22日発行



## 新年のご挨拶



白楽荘在宅サービス  
センター所長  
齋藤誠

新型コロナウイルス変異株が蔓延している中で、感染症対策を取りながら、試行錯誤を繰り返し毎日の活動を行っております。

この両立は中々難しい部分ではありますが、来て頂いた皆さまが少しでも笑顔で、満足して過ごしていただける職員一同、努力してまいります。本年も引き続き宜しくお願い致します。

## 職員異動のお知らせ



白楽荘在宅サービスセンター  
ケアワーカー  
鶴岡華恵

1月よりほのぼのの堀之内から異動してきました鶴岡華恵です♪

皆さんと楽しい時間が過ごせるよう頑張っていきたいと思っております。

お会いしたら是非声をかけてくださいね！



## 2月のイベント



2月も皆さんが楽しめる活動をたくさん用意してお待ちしております。2月の目玉は、毎年恒例となっております。『節分の豆まき』ではないでしょうか？今年の鬼は…どの職員でしょうか？

2/2 (水)・2/3 (木) の2日間行います！



ゆったり広々♪



## コロナ対策継続して実施中です・

送迎時には検温、消毒をし、マスクをしていたくよう適時声掛けさせていただいております。またデイフロアでは席の間隔を開け、換気をこまめに行っています。

今後も継続し感染症対策していきますが、保健所等の指示などでデイの利用に関する変更があるときは速やかにご連絡させていただきます。



### 郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、2月は静岡を特集します♪

2/23(水)昼食

- さくらご飯 ○静岡おでん
- 浜松餃子 ○金時寺味噌和え
- とろろ汁
- 3時のおやつ ○黒糖まんじゅう



静岡おでんは濃口醤油を使った黒いつゆが特徴で焼津産の黒はんぺんを使用します。「だし粉」と呼ばれるイワシの削り節や青のりをかけて食べます。

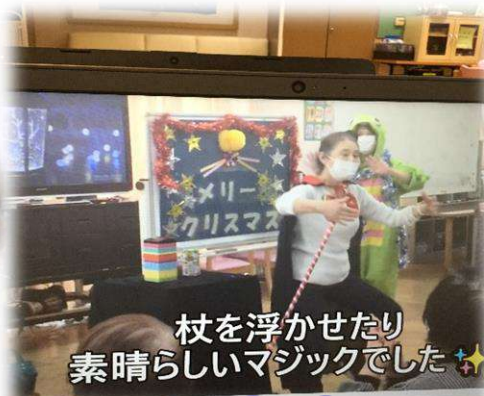
## 年末年始の活動内容の様子

### クリスマス会 🎄



マジックやピアノを職員披露★皆さんと歌ったり笑ったりしました💖

福笑いや獅子舞を行い、新年の初笑い♪皆さん本当に楽しそうでした！







杖を浮かせたり素晴らしいマジックでした★



### 新年祝賀会イベント 🎉

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)  
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)  
〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942  
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>  
Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

# 2月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
	1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習	4日 塗り絵 学習 書道自習	5日 塗り絵 学習 書道自習
	回想法 ～昭和の話をしよう～	節分会	節分会	言葉遊びゲーム	牛乳パックゲーム
7日 塗り絵 学習 書道自習	8日 塗り絵 学習 書道自習	9日 塗り絵 学習 書道自習	10日 塗り絵 学習 書道自習	11日 塗り絵 学習 書道自習	12日 塗り絵 学習 書道自習
シュートゲーム	インターネットで楽しもう♪(クイズ・歌)	言葉遊びゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	昭和懐かしの歌	ペットボトルゲーム
14日 塗り絵 学習 書道自習	15日 塗り絵 学習 書道自習	16日 塗り絵 学習 書道自習	17日 塗り絵 学習 書道自習	18日 塗り絵 学習 書道自習	19日 塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	昭和懐かしの歌	クイズ「みんなで考えよう！」	洗濯バサミゲーム	インターネットで楽しもう♪(クイズ・歌)	唱歌を歌おう！
21日 塗り絵 学習 書道自習	22日 塗り絵 学習 書道自習	23日 塗り絵 学習 書道自習	24日 塗り絵 学習 書道自習	25日 塗り絵 学習 書道自習	26日 塗り絵 学習 書道自習
インターネットで楽しもう♪(クイズ・歌)	色合わせゲーム	ペットボトルゲーム	言葉遊びゲーム	連想ゲーム	牛乳パック積みゲーム
28日 塗り絵 学習 書道自習					
洗濯バサミゲーム					

# 令和4年

# 2月献立表

# 白樂荘デイサービスセンター

	<p>1 (火) 516 kcal</p> <p>ちゃんぽんうどん ポテトと魚介のバターソテー ささみサラダ マンゴープリン</p> 	<p>2 (水) 533 kcal</p> <p>ビーフカレーライス チンゲン菜のクリーム煮 コーンスローサラダ 白桃缶 コンソメスープ</p> <p>芋まんじゅう</p>	<p>3 (木) 564 kcal</p> <p>大豆ごはん いわしハンバーグ 菜花のたらこ和え あみ佃 いちごババロア けんちゃん汁</p> <p>芋まんじゅう</p>	<p>4 (金) 519 kcal</p> <p>穴子丼 アスパラ炒め ほうれん草の菊花和え ポテトサラダ みそ汁</p> 	<p>5 (土) 508 kcal</p> <p>ごはん サワラゆず胡椒焼き 冬瓜とエビのくず煮 白菜ごま和え ココアプリン みそ汁</p> 
<p>7 (月) 655 kcal</p> <p>三色サンド カニクリームコロッケ お豆サラダ 杏仁フルーツ コンソメスープ</p> 	<p>8 (火) 531 kcal</p> <p>ごはん コーンミートローフ プロックリーの塩炒め ごまマヨ白菜 パイナムムース みそ汁</p> <p>うぐいす饅頭</p>	<p>9 (水) 628 kcal</p> <p>ごはん ぶり照り焼き 春菊とキノコの煮浸し かこの酢の物 とん汁 ティラミス</p> <p>クリームブッセ</p>	<p>10 (木) 501 kcal</p> <p>豚の甘辛丼 さつま揚げと野菜炒め モズクの和風サラダ ラムネゼリー みそ汁</p>  <p>クリームブッセ</p>	<p>11 (金) 547 kcal</p> <p>ごはん 舌平目のバジルソース 長芋のソテー たけのこ梅マヨサラダ 洋ナシ缶 えんどう豆のポターージュ</p> <p>えび塩焼き</p>	<p>12 (土) 568 kcal</p> <p>ごはん 豚肉のカレー炒め 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ柚子風味 ザーサイやっこ みそ汁</p>  <p>えび塩焼き</p>
<p>14 (月) 613 kcal</p> <p>キーマカレーライス アスパラソテー ココロ野菜のサラダ チョコババロア コンソメスープ</p> <p>バナナオムレツ</p>	<p>15 (火) 504 kcal</p> <p>わかめごはん 揚げ出し豆腐 さつま芋ミルク煮 酢味噌いんげん いちごヨーグルト みそ汁</p> <p>バナナオムレツ</p>	<p>16 (水) 530 kcal</p> <p>ごはん きのこオムレツ カリフラワー炒め ささみ&amp;ごぼうサラダ 三色豆 みそ汁</p> <p>ミルクムース</p>	<p>17 (木) 500 kcal</p> <p>ごはん チキンピカタ ピーマン金平 ピリ辛チンゲン菜 甘夏缶 みそ汁</p> <p>ミルクムース</p> 	<p>18 (金) 507 kcal</p> <p>ごはん めばる照り焼き 海老しんじょうの空豆あん 菜花のおかか和え 練乳小豆プリン かみなり汁</p> <p>ムースシュュークリーム</p>	<p>19 (土) 563 kcal</p> <p>塩たんめん シューマイ きのこバター醬油 パイナムムース</p>  <p>ムースシュュークリーム</p>
<p>21 (月) 572 kcal</p> <p>ごはん 鶏肉トマト煮 ほうれん草ソテー スパゲティサラダ 抹茶ババロア みそ汁</p> <p>クリームどらやき</p>	<p>22 (火) 527 kcal</p> <p>ごはん ひらす木の芽焼き 南瓜オレソージュ ふきのわさびマヨ和え マカロニサラダ 冬瓜スープ</p> <p>クリームどらやき</p>	<p>23 (水) 541 kcal</p> <p>郷土料理 ～ 静岡県～ さくらご飯 静岡おでん 浜松餃子 金山寺みそ和え とろろ汁</p> <p>黒糖まんじゅう</p>	<p>24 (木) 575 kcal</p> <p>三色サンド 鶏肉のマスタードソース モロヘイヤぼん酢和え りんご缶 ミネストローネ</p> <p>チョコクルラー</p>	<p>25 (金) 520 kcal</p> <p>ごはん メンチカツ 茄子のしぎ焼 栗さんどん 白菜ゆかり和え みそ汁</p> <p>ムースシュュークリーム</p>	<p>26 (土) 521 kcal</p> <p>ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなり煮 花野菜サラダ 白花豆 みそ汁</p>  <p>コーヒープリン</p>
<p>28 (月) 508 kcal</p> <p>ふわふわオムライス じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ マンゴー缶 きのこスープ</p> <p>ワッフル</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 節分 3(木)</li> <li>★ 郷土料理 23(水) 静岡県</li> <li>☆ 麺の日 1(火) 19(土)</li> <li>☆ パンの日 7(月) 24(木)</li> </ul>				