

# 白楽荘デイサービス通信

# ふるさと

令和4年  
2月21日発行

## 2月の活動様子



節分会行いました！当日は鬼に負けないよう皆さん真剣に豆をまかれ楽しんでいます。制作も行い、個性豊かな鬼の顔ができました☆



上手にできたぞ！



2月の後半からひなまつりの制作物を作り始めています！素敵な「お内裏様とお雛様」を作成中！完成をお楽しみに♡



皆様とっても素敵な作品ですね♪



日常の活動内容紹介

ペットボトルキャップゲーム



職員手作りのペットボトルキャップゲームに挑戦中。お話ししながら和気あいあいと参加されています。その他キャップを使用した色合わせパズルなどのテーブルゲームがあります♪参加されることで脳の活性化や手指の運動にもなります！

回想法とお手玉遊び



利用者の方が先生となり、昔懐かしい話を説明していただくことで楽しみながら脳の活性化や自信にもつながります。今回のテーマは「昭和の遊び」めんこやビー玉などのお話をしてくださり、最後はお手玉を教わりました。皆さんとてもいきいきとし、笑顔みられていました♪



郷土料理のご案内

3月の郷土料理は3/15(火)愛媛県の郷土料理です。お楽しみに🍊

- ・もぶり飯
- ・いもたき
- ・じゃこ味噌
- ・みかんゼリー
- ・いわしのつみれ汁
- ・しぐれ(おやつ)



新しい職員の紹介



氏名：丹羽 礼  
(にわ あきら)  
2月より特養から異動してきました。丹羽です。デイサービスのご利用者として過ごすことを楽しみながら、仕事に励みたいと思います！たくさんお話ししましょうね♪

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)  
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)  
〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942  
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>  
Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>



# 3月 えがおデイサービスイサ定表



月	火	水	木	金	土
	1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習	4日 塗り絵 学習 書道自習	5日 塗り絵 学習 書道自習
	色合わせゲーム	昭和懐かしの歌	桃の節句会	回想法 ～昭和の話をしよう～	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)
7日	8日 塗り絵 学習 書道自習	9日 塗り絵 学習 書道自習	10日 塗り絵 学習 書道自習	11日 塗り絵 学習 書道自習	12日 塗り絵 学習 書道自習
輪投げゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	クイズ「みんな 考えよう！」	言葉遊びゲーム	ペットボトルゲーム	お箸使いゲーム
14日	15日 塗り絵 学習 書道自習	16日 塗り絵 学習 書道自習	17日 塗り絵 学習 書道自習	18日 塗り絵 学習 書道自習	19日 塗り絵 学習 書道自習
洗濯バサミゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	色合わせゲーム	連想ゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～
21日	22日 塗り絵 学習 書道自習	23日 塗り絵 学習 書道自習	24日 塗り絵 学習 書道自習	25日 塗り絵 学習 書道自習	26日 塗り絵 学習 書道自習
インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	連想ゲーム	紙芝居	クイズ大会	文字合わせゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)
28日	29日 塗り絵 学習 書道自習	30日 塗り絵 学習 書道自習	31日 塗り絵 学習 書道自習		
野菜当てクイズ	色合わせゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	みんなて歌おう！		

# 令和4年

# 3月献立表

# 白楽荘デイサービスセンター

<p>7 (月)</p> <p>560 kcal</p>  <p>シーフードカレー パブリカ炒め ごぼうサラダ きなこプリン きゃべつスープ</p> <p>焦がし味噌まん</p>	<p>1 (火)</p> <p>5194 kcal</p>  <p>ごはん ハムポテトフライ ピーマンソテー 海藻サラダ 白桃缶 ミネストローネ</p> <p>ワッフル</p>	<p>2 (水)</p> <p>540 kcal</p> <p>ごはん 豚肉の生姜焼き ゴーヤのソテー ひじきのマヨポンサラダ メロンムース みそ汁</p> <p>フルーツパウンド</p>	<p>3 (木)</p> <p>569 kcal</p>  <p>桜ビゴはん カレイの煮つけ うど酢味噌和え スパゲティサラダ 三色ババロア すまし汁</p> <p>フルーツパウンド</p>	<p>4 (金)</p> <p>627 kcal</p> <p>三色サンド (卵・コブ・ツ・ヤ) 肉団子のクリーム煮 ほうれん草の洋風和え 黄桃缶 カレースープ</p> <p>チョコドーナツ</p>	<p>5 (土)</p> <p>524 kcal</p>  <p>ごはん ほっけ香味焼き 白菜とツナの煮浸し かぶとわかめ酢 いちごババロア みそ汁</p> <p>チョコドーナツ</p>
<p>7 (月)</p> <p>560 kcal</p>  <p>シーフードカレー パブリカ炒め ごぼうサラダ きなこプリン きゃべつスープ</p> <p>焦がし味噌まん</p>	<p>8 (火)</p> <p>510 kcal</p> <p>ごはん 豚肉ゆず胡椒炒め 大根とつみれ煮 きゃべつの塩昆布和え 白花生 みそ汁</p> <p>焦がし味噌まん</p>	<p>9 (水)</p> <p>462 kcal</p> <p>ごはん お吸い物 (あさり) 早春の天ぷら (オキナ・タラの芽・ヒ・南瓜) 厚揚げと里芋煮 ごごみ辛子みそ和え いちごヨーグルト</p> <p>ソースせんべい</p>	<p>10 (木)</p> <p>560 kcal</p> <p>ソース焼きそば シューマイ ぜんまいナムル あんみつ わかめスープ</p> <p>ソースせんべい</p>	<p>11 (金)</p> <p>572 kcal</p> <p>ごはん カジキおろしソース きのことベーコンマリネ モロヘイヤ生姜和え 抹茶ババロア みそ汁</p> <p>チョコドーナツ</p>	<p>12 (土)</p> <p>523 kcal</p> <p>ごはん 鮭のレモンバターソテー 里芋そぼろ煮 チンゲン菜のツナ和え ミルクプリン みそ汁</p> <p>チョコドーナツ</p>
<p>14 (月)</p> <p>529 kcal</p> <p>ごはん 舌平目のマヨコーン焼き ふきの炒め物 ひじきサラダ 練乳小豆プリン みそ汁</p> <p>あんドーナツ</p>	<p>15 (火)</p> <p>494 kcal</p> <p>郷土料理 ～愛媛県～ もぐり飯 いもたき じゃこ味噌 みかんゼリー いわしつみれ汁</p> <p>しぐれ</p>	<p>16 (水)</p> <p>544 kcal</p> <p>三色サンド (ツ・ハ・ツ・ヤ) さのこオムレツ 切干サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ</p> <p>黒ゴマおやき</p>	<p>17 (木)</p> <p>509 kcal</p> <p>ごはん 豚肉のスタミナ炒め 茄子の信田煮 アスパラのザーサイ和え うぐいす豆 みそ汁</p> <p>黒ゴマおやき</p>	<p>18 (金)</p> <p>526 kcal</p> <p>三色丼 ずいき煮 マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁</p> <p>横綱まんじゅう</p>	<p>19 (土)</p> <p>550 kcal</p> <p>ワカメごはん おでん きのごバター醤油 小松菜わさびマヨ和え キウイフルーツ 豚汁</p> <p>横綱まんじゅう</p>
<p>21 (月)</p> <p>565 kcal</p>  <p>親子煮うどん 根菜そぼろ煮 山芋短冊揚げ マスカットゼリー</p> <p>チーズバウム</p>	<p>22 (火)</p> <p>593 kcal</p> <p>ハヤシライス ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 洋ナシ缶 コーンスープ</p> <p>ムースシユール</p>	<p>23 (水)</p> <p>506 kcal</p> <p>ごはん 鶏肉ゆず照り焼き 南瓜いとこ煮 春菊おかか和え スパゲティサラダ すまし汁</p> <p>抹茶オムレット</p>	<p>24 (木)</p> <p>506 kcal</p> <p>ごはん 赤魚ねぎ味噌焼き 卵の花煮 アスパラソテー 栗きんとん とろろ汁</p> <p>抹茶オムレット</p>	<p>25 (金)</p> <p>501 kcal</p> <p>ごはん デミソースハンバーグ 冬瓜のくず煮 茄子のずんだ和え パンプキンサラダ みそ汁</p> <p>チーズバウム</p>	<p>26 (土)</p> <p>518 kcal</p> <p>ごはん 海老かつ さつま芋ハニーバター煮 ほうれん草しらす和え だけのご梅マヨサラダ ザーサイスープ</p> <p>チーズバウム</p>
<p>28 (月)</p> <p>536 kcal</p> <p>ごはん 鶏肉の山椒焼き かぶの和風カレー煮 マカロニサラダ マンゴープリン みそ汁</p> <p>コーンポタージュせんべい</p>	<p>29 (火)</p> <p>468 kcal</p> <p>スパゲティナポリタン アスパラソテー ヒジキれんこんサラダ りんご缶 コンソメスープ</p> <p>コーンポタージュせんべい</p>	<p>30 (水)</p> <p>540 kcal</p> <p>ごはん マーボー茄子 さのこ煮浸し 春雨サラダ コーヒゼリー たまごスープ</p> <p>ボンデドーナツ</p>	<p>31 (木)</p> <p>591 kcal</p> <p>ごはん 白身フライ チンゲン菜ソテー ポテトサラダ 金時豆 キャロットスープ</p> <p>ボンデドーナツ</p>	<p>★表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★ひなまつり 3(木)</p> <p>★めんの日 10(木)</p> <p>★パンの日 4(金)</p> <p>★郷土料理の日 15(火)</p>	<p>29 (火)</p> <p>29(火)</p>