

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和4年
3月25日発行



～3月の活動風景を紹介いたします！～



ひな人形の作品。
素敵にできあがり
ましたね！



写真から連想する曲名を当
てるゲームはとても盛り上
がりました♪



昔取った杵柄！
お手玉とっても
お上手でした！

3月も皆様からたくさん笑顔
をいただきました♪

急に冷え込むこともあります。
健康にお気を付けてデイサービス
での一日をお楽しみくださいね！



ラブリンゲンでも一曲
いかがでしょうか♪



この色はどうか…。

4月のイベント紹介

白楽荘紙相撲大会

昨年の秋に開催し好評だった 白楽荘紙相撲大会を
4月18日（月）と19日（火）に春場所として開催いたします。
今回もトーナメントでの優勝目指してがんばってくださいね♪



～白楽荘での感染症対策について～

令和4年3月21日までのまん延防止等重点措置期間が解除となりましたが、白楽荘デイサービスセンターでは安全面を重視し、今までの感染症対策を継続いたします。

様々な対策を継続しながら、安全安心にデイサービスをご利用していただけますようご協力をよろしくお願いいたします。



感染症拡大防止に
ご協力ください



郷土料理のご案内

4月の郷土料理は4月28日(木)佐賀県の郷土料理です。お楽しみに。

- ・栗おこわ
- ・がめ煮：佐賀県では筑前煮のことをがめ煮と呼ぶそうです。
- ・かけ和え：酢味噌和えのことで季節、地方によって具材は様々です。
- ・のっぺい汁
- ・甘夏ジュレー



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)





白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

4月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
				1日	塗り絵 学習 書道自習
				2日	塗り絵 学習 書道自習
			みんなまで歌おう！		紙芝居
4日	5日	6日	7日	8日	9日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
選べるお楽しみ活動	色合わせゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	ペットボトルゲーム
11日	12日	13日	14日	15日	16日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	文字合わせゲーム	クイズ「みんなまで 考えよう！」	紅白棒ゲーム	すごろくゲーム	歌かるたゲーム
18日	19日	20日	21日	22日	23日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
紙相撲大会 ～春場所～	紙相撲大会 ～春場所～	ジェスチャーゲーム	昭和のなつかしい遊び	文字合わせゲーム	みんなまで歌おう！
25日	26日	27日	28日	29日	30日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	ペットボトルゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	選べるお楽しみ活動	言葉遊びゲーム

令和4年

4月献立表

白楽荘デイサービスセンター

		<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理 28(木)</p> <p>★パンの日 5(火) 23(土)</p> <p>★めんの日 15(金) 27(水)</p>		
<p>4 (月)</p> <p>ごはん あさり柳川 里芋と厚揚げのみそ煮 しば漬キャベツ キャラメルプリン みそ汁</p> <p>544 kcal</p>	<p>5 (火)</p> <p>三色サンド ポークピーンズ 根菜サラダ ミックスマルツ缶 えんどう豆のポターージュ</p> <p>569 kcal</p>	<p>6 (水)</p> <p>枝豆ごはん さばの塩焼き 里芋そぼろ煮 春菊胡麻和え コーヒーマスター 吉野汁</p> <p>568 kcal</p>	<p>7 (木)</p> <p>ごはん 海老のチリソース がんと冬瓜煮 オクラとえのぎ和え 三色豆煮 わかめスープ</p> <p>516 kcal</p>	<p>8 (金)</p> <p>ごはん 赤魚の西京焼き アスパラのマヨ炒め いんげんピーナツ和え ピーマン肉詰め 冬瓜スープ</p> <p>507 kcal</p>
<p>11 (月)</p> <p>春野菜カレー キャベツのバター醤油煮 フレンチポックリ 甘夏缶 キャロットスープ</p> <p>635 kcal</p>	<p>12 (火)</p> <p>ごはん かしき和風ムニエル 茄子おろし煮 ごぼうタラマヨ和え 杏仁豆腐 みそ汁</p> <p>602 kcal</p>	<p>13 (水)</p> <p>ごはん うな玉とし 南瓜クリーム煮 オクラとしらす酢 いちご お吸い物</p> <p>528 kcal</p>	<p>14 (木)</p> <p>ごはん 白身魚のピザ焼き 白菜おおか炒め きのこおろし パンフキンサラダ みそ汁</p> <p>515 kcal</p>	<p>15 (金)</p> <p>あんかけ焼きそば シューマイ ピーマンのナムル マンゴー缶 卵スープ</p> <p>561 kcal</p>
<p>18 (月)</p> <p>ごはん 黒むつ粕漬焼き 切干大根煮 しらすとオクラの和え物 あんみつ みそ汁</p> <p>514 kcal</p>	<p>19 (火)</p> <p>ビビンバ 冬瓜と枝豆のくず煮 いんげん胡桃和え きなこプリン かみなり汁</p> <p>570 kcal</p>	<p>20 (水)</p> <p>ごはん 肉じゃが ふきのソテー ほうれん草の菊花浸し ミルクムース みそ汁</p> <p>516 kcal</p>	<p>21 (木)</p> <p>シーフードカレー アスパラのソテー さつまいもサラダ ラムネゼリー コンソメスープ</p> <p>591 kcal</p>	<p>22 (金)</p> <p>ごはん ナゲット&クリームコロッケ じゃが芋コンソメ煮 パプリカのザーサイ和え 三色豆 みそ汁</p> <p>586 kcal</p>
<p>25 (月)</p> <p>ごはん 親子煮 卵の花 すいき酢 マンゴープリン けんちゃん汁</p> <p>574 kcal</p>	<p>26 (火)</p> <p>ホタテごはん サーモンフライ ラタトゥイユ たまご豆腐 フルーツヨーグルト みそ汁</p> <p>520 kcal</p>	<p>27 (水)</p> <p>きつねうどん ハムカツ きゅうりツナ和え 水ようかん(栗)</p> <p>539 kcal</p>	<p>28 (木)</p> <p>郷土料理 ~佐賀県~ 栗おこわ がめ煮 かけ和え 甘夏ジュレ のっぺい汁</p> <p>509 kcal</p>	<p>29 (金)</p> <p>ゆかりごはん 和風たまご焼き 南瓜オレシシ煮 モロヘイヤ梅かつお和え りんご缶 みそ汁</p> <p>517 kcal</p>
<p>2 (土)</p> <p>穴子丼 じゃが芋と切昆布煮 甘酢きゅうり たけのこ梅マヨサラダ すまし汁</p> <p>515 kcal</p>	<p>9 (土)</p> <p>ごはん 豆腐のそぼろあん さつま芋の含め煮 めかぶ切干和え 杏仁フルーツ みそ汁</p> <p>539 kcal</p>	<p>16 (土)</p> <p>ごはん 舌平目しもん焼き ゴーヤソテー ひじきサラダ メロンゼリー ミネストローネ</p> <p>526 kcal</p>	<p>23 (土)</p> <p>三色サンド クリームシチュー コールスローサラダ 和風春雨サラダ 洋ナシ缶</p> <p>607 kcal</p>	<p>30 (土)</p> <p>ごはん 鯉の生妻焼き 茄子みそ炒め 温泉たまご ごぼうサラダ すまし汁</p> <p>517 kcal</p>