



ふるさと



令和4年
9月25日発行

9月も下旬となりました。台風一過で気温が一気に下がり、肌寒くなりました。美味しい秋の味覚、鈴虫の声など季節を感じる今日この頃です。

皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、8月26日（金）・29日（月）に夏祭りを開催しました。

職員によるフラダンス（月の夜は）・射的・おばけシュートゲーム・神輿・盆踊りなど大盛況でした。



「ワッショイ！ワッショイ！」と皆様、満面の笑みでした。

ご利用者手作りの射的台です。思いっきり投げて的を倒しました。



皆様、首飾りのレイを付けてハワイにいる気分を味わっていただきました。



白楽フラガールのメンバーが真心込めて踊りました。

祭りと言えば盆踊りですね。



🍇 秋の製作物紹介 🍇

季節折々の製作物をご利用者が製作しています。
 今回は、秋の味覚、巨峰・シャインマスカットを
 作りました。
 ペットボトルのキャップに折り紙を貼っています。
 とても美味しそうに仕上がりました。



📎 脳トレにチャレンジ 📎

白楽デイでは、午後の休憩後に脳トレタイムを設けています。
 クイズ・連想ゲーム・漢字穴埋めなど様々な脳トレを行っています。
 意欲的に参加される方が多く、あちらこちらから解答が聞こえてきます。
 今回は、3文字しりとりです。ヒントのイラストを参照に解いてみましょう。

🍌 3文字しりとり 🍌

りんご → ご○○ → ○っ○ →
 パ○○ → ○ス○ → ○す○ →
 リン○ → ○ン○ → ○く○ →
 ○ル○ → ○○や → ○マ○ →
 ×○○ → ○ッ○ → パ○○ →
 ○○ぼ → ○う○ → ○ッ○ 終



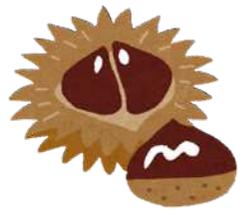
🌸 白楽荘の前の通りに秋を感じる植物がお出迎え 🌸



彼岸花、芙蓉、木槿など可憐に咲いており、毎朝
 通る度に元気をもらっています。
 イチョウの木に銀杏も実っています。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
 白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
 〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942
 HP: <https://www.rakuyuukai.com/>
 Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

 10月 えがおデイサービス予定表 

月	火	水	木	金	土
					1日
					塗り絵 学習 書道自習
					サイコロトーク
3日	4日	5日	6日	7日	8日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
風船ゲーム	連想ゲーム	クイズ大会	ボール送りゲーム	昭和懐かしの歌	紙芝居
10日	11日	12日	13日	14日	15日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お楽しみ活動	言葉遊びゲーム	みんなで歌おう！	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	昭和懐かしの歌	連想ゲーム
17日	18日	19日	20日	21日	22日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昭和懐かしの歌	クイズ大会	サイコロトーク	連想ゲーム	ボール送りゲーム	ジェスチャーゲーム
24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
紙芝居/クイズ大会	サイコロトーク	回想法 ～昭和の話をしよう～	お楽しみ活動	昭和懐かしの歌	言葉遊びゲーム

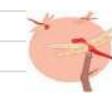


令和4年

10月献立表



白楽荘デイサービスセンター

<p>10/31 (月) 505 kcal</p> <p>ごはん タチウオの甘酢あん ゴーヤの卵炒め ブロッコリーのタルタル和え めかぶ酢 みそ汁</p> <p>いちごカステラ</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理の日 27(木) 鳥取県</p> <p>★パンの日 4(火) 29(土)</p> <p>★麺の日 14(金) 26(水)</p> 				<p>1 (土) 522 kcal</p> <p>ごはん 黒むつ粕漬焼き じゃが芋と切昆布煮 甘酢きゅうり たけのこ梅マヨサラダ すまし汁</p> <p>抹茶ようかん</p>
<p>3 (月) 544 kcal</p> <p>ごはん あさり柳川 じゃが芋と厚揚げのみそ煮 しば漬キャベツ キャラメルプリン みそ汁</p> <p>あんぱん</p>	<p>4 (火) 587 kcal</p> <p>三色サンド ポークビーンズ 根菜サラダ フルーツ缶 えんどう豆のポターージュ</p> <p>あんぱん</p>	<p>5 (水) 593 kcal</p> <p>栗ごはん さば塩焼き 里芋そぼろ煮 春菊ごま和え コーヒーゼリー 吉野汁</p> <p>バナナケーキ</p> 	<p>6 (木) 536 kcal</p> <p>ごはん 海老のチリソース 冬瓜と豚肉煮 オクラとえのき和え 黒ごまプリン 中華スープ</p> <p>バナナケーキ</p>	<p>7 (金) 507 kcal</p> <p>ごはん 赤魚の西京焼き アスパラのマヨ炒め ピーマン肉詰めフライ いんげんピーナツ和え 冬瓜スープ</p> <p>マロンババロア</p>	<p>8 (土) 582 kcal</p> <p>ごはん 豆腐そぼろあん さつま揚げとさつま芋煮 めかぶ切干和え マカロニサラダ みそ汁</p> <p>マロンババロア</p>
<p>10 (月) 616 kcal</p> <p>ポークカレーライス 大根のバター醤油煮 ブロッコリーのフレンチ和え 甘夏缶 キャロットポターージュ</p> <p>エビせんべい</p>	<p>11 (火) 583 kcal</p> <p>菜めし かじき和風ムニエル きのこ厚揚げのおろし煮 ごぼうのタラマヨ和え 杏仁豆腐 みそ汁</p> <p>エビせんべい</p>	<p>12 (水) 510 kcal</p> <p>ごはん 白身魚の明太マヨソース 秋の野菜天ぷら 菊花お浸し 水菓子(梨) けんちん汁</p>  <p>白あんぱん</p>	<p>13 (木) 534 kcal</p> <p>ごはん 豚肉の甘辛炒め がんと白菜煮浸し きのこおろし 南瓜サラダ みそ汁</p> <p>白あんぱん</p>	<p>14 (金) 572 kcal</p> <p>ソース焼きそば シューマイ ピーマンのナムル マンゴー缶 たまごスープ</p>  <p>マールケーキ</p>	<p>15 (土) 536 kcal</p> <p>さつま芋ごはん 舌平目レモン焼き ゴーヤのソテー ひじきサラダ メロンゼリー ミネストローネ</p>  <p>マールケーキ</p>
<p>17 (月) 576 kcal</p> <p>キノコごはん ひらす照り焼き れんこんみそ炒め きゅうり酢の物 栗きんとん すまし汁</p>  <p>プチりんごケーキ</p>	<p>18 (火) 563 kcal</p> <p>ビビンバ丼 冬瓜と空豆のくず煮 いんげんクルミ和え きなこプリン かみなり汁</p> <p>プチりんごケーキ</p>	<p>19 (水) 510 kcal</p> <p>ごはん 肉じゃが ふきのソテー ほうれん草のしらす和え ミルクムース みそ汁</p> <p>紅茶ケーキ</p>	<p>20 (木) 549 kcal</p> <p>シーフードカレー アスパラ炒め さつま芋サラダ ラムネゼリー コンソメスープ</p>  <p>紅茶ケーキ</p>	<p>21 (金) 633 kcal</p> <p>ごはん チキンゲット&かにコック じゃが芋コンソメ煮 パプリカのザーサイ和え 三色豆 みそ汁</p> <p>フレンチクーラー</p>	<p>22 (土) 534 kcal</p> <p>ごはん さんま蒲焼 切干大根煮 春菊の黄菊和え 抹茶ゼリー すまし汁</p>  <p>フレンチクーラー</p>
<p>24 (月) 563 kcal</p> <p>穴子丼 卵の花煮 すいきの酢の物 マンゴープリン けんちん汁</p>  <p>ミニワッフル</p>	<p>25 (火) 563 kcal</p> <p>ホタテごはん はんぺんチーズフライ ラタトゥイユ たまご豆腐 フルーツヨーグルト みそ汁</p> <p>ミニワッフル</p>	<p>26(水) 520 kcal</p> <p>和風きのこスパゲティ ハムカツ きゅうりツナ和え みかん缶 コンソメスープ</p> <p>チョコプリン</p>	<p>27 (木) 501 kcal</p> <p>郷土料理 ~鳥取県~ 豆腐めし じゃぶ煮 春雨茶碗蒸し らっきょう甘酢漬け かに汁</p> <p>チョコプリン</p>	<p>28(金) 611 kcal</p> <p>ゆかりごはん 和風たまご焼き 南瓜オレンジ煮 モロヘイヤ梅かつお和え カリフラワーのたらこ和え みそ汁</p> <p>紫いもブッセ</p>	<p>29 (土) 674 kcal</p> <p>三色サンド クリームシチュー 春雨炒め コールスローサラダ 洋ナシ缶</p> <p>紫いもブッセ</p>