



ふるさと



令和5年
1月25日発行

新年会の様子

新春恒例の新年会を1月4日に行いました。
福笑いでは、目隠し眼鏡をして気合十分です！
皆さんからヒントをもらい目、口、鼻を並べました。
すまし顔のひよっこに仕上がりました🌟

さて、さて、さては、南京玉すだれ
ちよいと回せば、めでたい、初日の出。



壁面カレンダー作り



今回、皆様にご協力頂き、壁面カレンダーをリニューアルしました。毎月並べ替えをして繰り返し使えます。丁寧に仕上げられた塗り絵をラミネートしています。大きくて見やすいと大好評です。



職員紹介

藤田 しのぶ さん

昨年の11月より勤務しております藤田しのぶと申します。皆様とレクリエーションを通して健康で明るく元気に笑顔で過ごして頂けるお手伝いをさせて頂けたらと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



好きな食べ物
・沖縄料理
・干し芋
・チーズ



特技
・バドミントン
・バスケット



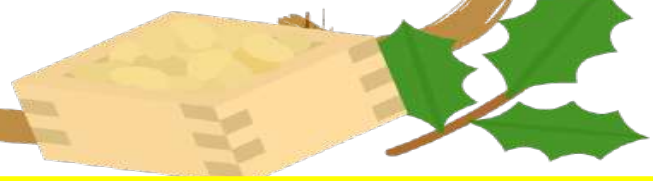
趣味
・御朱印集め
・カフェ巡り



脳トレクイズ

ヒントをもとに四文字熟語を完成させましょう。

- ① □羅□象 (宇宙に存在する全てのもの)
- ② □寒□温 (春先の変わりやすい天気のこと)
- ③ □津□漫 (明るくて元気・純粹で無邪気な様子)



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
 白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
 〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942
 HP: <https://www.rakuyuukai.com/>
 Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>



2月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
		ジェスチャーゲーム	牛乳パックゲーム	節分会	クイズ「みんなで考えよう！」
6日	7日	8日	9日	10日	11日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
釣りゲーム	音楽療法	シュートゲーム	歌カルタゲーム	ボール送りゲーム	紅白棒ゲーム
13日	14日	15日	16日	17日	18日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
シュートゲーム	洗濯バサミゲーム	みんなで歌おう	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	紅白棒ゲーム	音楽療法
20日	21日	22日	23日	24日	25日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
歌カルタゲーム	音楽療法	洗濯バサミゲーム	紅白棒ゲーム	みんなで歌おう	音楽療法
27日	28日				
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習				
牛乳パックゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～				

令和5年		2月献立表		白楽荘デイサービスセンター	
		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		542 kcal ビーフカレーライス 花野菜のクリーム煮 ★花野菜=花のつぼみ ブロッコリーやカリフラワーなど コールスローサラダ コンソメスープ 白桃缶 ミルクムース	530 kcal ごはん かじき竜田揚げ フキとがんも煮 菜の花からしマヨ和え あみ佃 みそ汁 ミルクムース	589 kcal 大豆ごはん みそ汁 いわしバーグの野菜あん カリフラワーの真砂和え ★真砂(まさご)=たらこ和え ごぼうサラダ いちごババロア 今川焼	504 kcal ごはん サワラゆず胡椒焼き 冬瓜とエビのくず煮 白菜ごま和え ココアプリン みそ汁 今川焼
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
632 kcal 三色サンド(コピ-フ 卵 ジャム) ポテトコロッケ 豆のサラダ 杏仁フルーツ ミネストローネ ミニ饅頭	545 kcal ごはん コーンミートローフ ブロッコリーの塩炒め ごまマヨ白菜 パインムース みそ汁 ミニ饅頭	553 kcal ごはん サーモンの照り焼き 春菊とキノコの煮浸し かにの酢の物 とん汁 ティラミス うす焼サンド(パニラ)	501 kcal 豚の甘辛丼 さつま揚げと野菜炒め モズクの和風サラ ラムネゼリー みそ汁 うす焼サンド(パニラ)	545 kcal ごはん 舌平目のバジルソース 長芋のソテー たけのこ梅マヨサラダ 洋ナシ缶 えんどう豆のポターージュ 揚せんべい(えび)	566 kcal ごはん 豚肉のカレー炒め 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ塩昆布和え ザーサイやっこ みそ汁 揚せんべい(えび)
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
569 kcal キーマカレーライス アスパラソテー コロコロ野菜のサラダ オレンジゼリー コンソメスープ クリームパン	514 kcal わかめごはん 揚げ出し豆腐 ほうれん草の煮浸し 酢味噌いんげん ヨーグルトババロア みそ汁 クリームパン	517 kcal ごはん 豚肉しょうが焼き ゴーヤおかつ炒め 切干大根とひじきのサラダ コーヒーゼリー みそ汁 ねぎみそ焼き	579 kcal ごはん きのこオムレツ カリフラワーのバター炒め ゴボウとささみのサラダ 栗きんとん コンソメスープ ねぎみそ焼き	506 kcal ごはん めばる照り焼き 海老しんじょうの空豆あん 菜花のお浸し 練乳小豆プリン かみなり汁 りんごブチケーキ	609 kcal 塩やきそば シューマイ きのこバター醤油 キャラメルプリン わかめスープ りんごブチケーキ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
586 kcal ごはん 鶏肉トマト煮 いんげんソテー スパゲティサラダ 抹茶ババロア みそ汁 青のりせんべい	525 kcal ごはん ハムサラダフライ 南瓜オレンジ煮 ふきのわさびマヨ和え たまご豆腐 冬瓜スープ 青のりせんべい	531 kcal 郷土料理 ~京都~ 小豆めし ブリの西京焼き たけのこ田楽 ちりめん山椒 けんちん汁 宇治抹茶ロール	607 kcal 三色サンド(ハム サ ツヤム) 鶏肉のマスタードソース モロヘイヤぼん酢和え りんご缶 キャロットスープ 宇治抹茶ロール	493 kcal ごはん 肉豆腐 茄子の味噌焼き かぶの赤しそ和え ほうじ茶プリン みそ汁 牛乳寒天	517 kcal ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなり煮 ブロッコリーのサラダ 白花豆 みそ汁 牛乳寒天
27 (月)	28 (火)	☆表示されているカロリーに間食は含まれません			
576 kcal ふわとろオムライス じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ きなこプリン きのこスープ ワッフル	569 kcal ちゃんぽんうどん レンコンはさみ揚げ アスパラソテー 白桃缶 ワッフル	[今月のイベント] ★節分 3(金) ★郷土料理 22(水) 京都 ☆麺の日 18(土) 28(火) ☆パンの日 6(月) 23(木)		 	