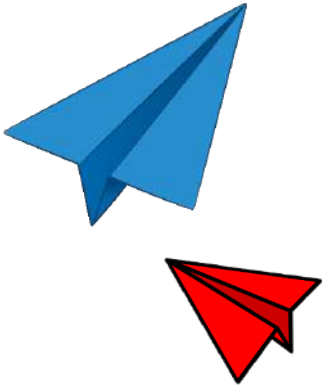




## 『紙ひこうき大会の様子』



新緑が美しい季節となりました。皆様、お元気に過ごされています。14日（金）に紙ひこうき大会を行いました。紙ひこうき作りの際は、職員の説明を真剣に聞かれました。ワクワクされながら、紙ひこうきを飛ばされ皆様、生き生きとされました。



各テーブルに職員を配置し丁寧に説明をしています。



「いっせいのせっ！」の掛け声に合わせて一斉に紙ひこうきを飛ばしました。



『季節の花 紹介』



キンセンカ



紫陽花



お花の管理をTドライバーさんが  
して下さっています。



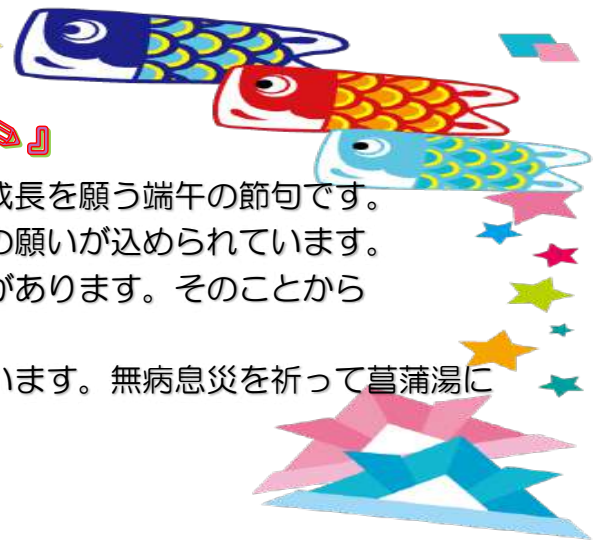
細めに手入れをされており、デイの入り口に飾って  
います。ご利用者の方も来所時に花をご覧になり喜  
ばれています。

サフィニア（江戸しぼり）

『端午の節句・豆知識』

5月5日は、子どもの日です。男の子の健やかな成長を願う端午の節句です。  
こいのぼりには、子どもが将来出世しますようにとの願いが込められています。  
柏餅の柏には、新芽が出てから古い葉が落ちる特徴があります。そのことから  
子孫繁栄の象徴とされています。

菖蒲湯の菖蒲のもつ強い香りが邪気を祓うとされています。無病息災を祈って菖蒲湯に  
入るのが昔からの習わしになっています。



白楽荘デイサービスセンター えがお （通所介護）

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの （認知症対応型通所介護）

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>





5月

# えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ビンゴゲーム	音楽療法	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	洗濯バサミゲーム	端午の節句会	言葉遊びゲーム
8日	9日	10日	11日	12日	13日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ペットボトルゲーム	ボール送りゲーム	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	牛乳パックゲーム	言葉遊びゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～
15日	16日	17日	18日	19日	20日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
紙芝居	音楽療法	ジェスチャーゲーム	ピアノで 歌いましょう♪	ペットボトルゲーム	音楽療法
22日	23日	24日	25日	26日	27日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽療法	連想ゲーム	紙芝居	サイコロトーク	ジェスチャーゲーム	音楽療法
29日	30日	31日			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
ボール送りゲーム	紙芝居	牛乳パックゲーム			



令和5年

5月献立表



白楽荘デイサービスセンター

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
三色サンド ポテトコロッケ 豆サラダ 黄桃缶 トマトスープ 	ごはん 豆腐バーグ、きのこソース ジャが芋と魚介のソテー ごぼうサラダ きなこプリン コンソメスープ	野菜みそラーメン 春巻き ビビンバ山菜 杏仁フルーツ	ごはん カジキ竜田揚げ フキとがんも煮 菜花の辛子和え マカロニサラダ みそ汁 	ポークカレーライス 花野菜のクリーム煮 コールスローサラダ 白桃缶 コンソメスープ	ごはん さわら柚子こしょう焼き 冬瓜とエビのくず煮 白菜ごま和え ココアプリン みそ汁 
いちごカステラ	いちごカステラ	ミルクムース	ミルクムース	今川焼	今川焼
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
ごはん たちうお甘酢あん キャベツの卵炒め ブロッコリーのタルタル和え めかぶ酢 みそ汁 	ごはん コーンミートローフ そら豆の塩炒め 白菜くるみ和え パインムース みそ汁 	ごはん とろろ汁 天ぷら盛り合わせ (えび さつま芋 そら豆) 筍とウドの木の芽和え がんもと根菜煮 ピーチゼリー	豚丼 さつま揚げと野菜の炒め物 もずく和風サラダ ラムネゼリー みそ汁	ごはん 舌平目バジルソース 長芋ソテー たけのこ梅マヨサラダ 洋ナシ缶 キャロットスープ	ごはん 豚肉カレー風味 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ塩昆布和え やっこ豆腐 みそ汁
白まんじゅう	白まんじゅう	クリームサンド	クリームサンド	海老しおやき	海老しおやき
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
キーマカレーライス アスパラのソテー マセドアンサラダ オレンジゼリー コンソメスープ 	竹の子ごはん 揚げだし豆腐 ほうれん草の煮浸し 酢みそインゲン ヨーグルトパバロア みそ汁	ごはん 豚肉しょうが焼き アスパラおかか炒め 切干大根とひじきサラダ コーヒーゼリー みそ汁	ごはん きのおムレット カリフラワーのバター炒め ごぼうのささみマヨ和え 栗きんとん コンソメスープ	ごはん めばる照り焼き 海老しんじょう空豆あん 菜の花お浸し 練乳あずきプリン みそ汁	塩やきそば シューマイ きのこバター醤油 キャラメルプリン わかめスープ 
ミニクリームパン	ミニクリームパン	ねぎみそ焼き	ねぎみそ焼き	プチケーキ(りんご)	プチケーキ(りんご)
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
ごはん 豚肉のトマト煮 いんげんソテー パスタサラダ いちごパバロア コンソメスープ 	ごはん ハムポテトフライ 南瓜オレンジ煮 ふきのわさびマヨ和え たまご豆腐 冬瓜スープ	ごはん 鮭の西京焼き 筍そぼろ炒め キャベツの赤しそ和え ほうじ茶プリン かみなり汁	三色サンド 鶏肉のマスタードソース モロヘイヤぼん酢和え りんご缶 グリンピースポタージュ	郷土料理～滋賀県～ しじみごはん かしわのじゅんじゅん いとこ煮 えび豆 お講汁	豆ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなりの煮物 花野菜サラダ マスカットゼリー すまし汁 
青のりせんべい	青のりせんべい	抹茶ロール	抹茶ロール	牛乳寒天	牛乳寒天
29 (月)	30 (火)	31 (水)	★表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ☆郷土料理(兵庫) ……27(金) ☆パンの日 ……9(月) 26(木) ☆麺の日 ……3(火) 21(土)		
オムライス ジャが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ 抹茶パバロア きのことスープ 	ちゃんぽんうどん れんこん挟み揚げ アスパラソテー 白桃缶 	ごはん 豚肉の香り炒め 小松菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 メロンムース みそ汁			
ワッフル	ワッフル	フルーツケーキ			