



ふるさと




令和5年
8月25日発行



夏祭りの様子



射的ゲーム：お手玉を投げて
おばけに当てるわよ 



ワッショイ！ワッショイ！
白楽デイ伝統のご利用者
手作りの神輿です ✨



炭坑節・東京音頭♪
浴衣姿は、涼し気ですね～

製作の様子

先日、朝顔の製作をしました。
職員が作り方をお伝えした後は、
ご利用者同士で教え合う微笑まし
い姿が見受けられました。



カラフルで涼しげ
な朝顔に仕上が
りました😊



人事異動のお知らせ

池田 俊二

(八王子認知症デイサービス→白楽荘デイサービスセンター係長)



令和5年8月1日より 白楽荘デイサービス
センター異動になりました 池田俊二(いけだしゅんじ)
です。以前もこちらの事業所に勤めていたので、見覚え
のある方もいらっしゃるかもしれません。

今まで以上に、ご利用者の皆様には楽しんでいただき、
ご家族の皆様には安心して通わせる事が出来る
デイサービスを目指し尽力して参ります。

何かご意見やご要望ございましたら、いつでもお電話や
連絡帳・送迎時にお知らせください。
宜しくお願い致します。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

9月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
				昭和懐かしの歌	音楽療法
4日	5日	6日	7日	8日	9日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昭和懐かしの歌	音楽療法	言葉作りゲーム	洗濯ばさみゲーム	クイズ大会	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
言葉作りゲーム	紙芝居	連想ゲーム	クイズ大会	サイコロトーク	ボール送りゲーム
18日	19日	20日	21日	22日	23日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ジェスチャーゲーム	音楽療法	昭和懐かしの歌	言葉作りゲーム	敬老会	音楽療法
25日	26日	27日	28日	29日	30日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽療法	クイズ大会	ジェスチャーゲーム	昭和懐かしの歌	ボール送りゲーム	紙芝居

令和5年 9月献立表

白楽荘デイサービスセンター

	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 12(火) 宮城県 ★麺の日 7(木) 18(月) ★パンの日 15(金) 27(水)				1(金)	2(土)
					482 kcal	500 kcal
				ごはん カレー煮魚 なす揚げ浸し 白菜酢みそ和え 水ようかん(さつまい芋) みそ汁	ゆかりごはん 牛肉コロッケ ゴーヤ炒め きのこマリネ ミックスフルーツ缶 すまし汁	
				紅茶ケーキ	紅茶ケーキ	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
520 kcal	509 kcal	559 kcal	548 kcal	539 kcal	548 kcal	
ハヤシライス きのこパプリカ炒め ごぼうサラダ 赤ぶどうゼリー コンソメスープ	ごはん 五目豆腐焼き 大根とつみれ煮 しば漬キャベツ 白花豆 みそ汁	三色丼 ずいき煮 ★里芋の茎の部分★ マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁	野菜塩タンメン 海老シューマイ ぜんまい海苔和え 杏仁フルーツ	ごはん チンジャオロース 切昆布とサツマ芋煮 モロヘイヤ生姜和え あんみつ すまし汁	ごはん マーボー豆腐 チンゲン菜ソテー 春雨サラダ ほうじ茶プリン たまごスープ	
マーブルケーキ	マーブルケーキ	ミルクまんじゅう	ミルクまんじゅう	うに餅	うに餅	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
564 kcal	524 kcal	530 kcal	512 kcal	663 kcal	529 kcal	
ごはん タラのマヨコーン焼き ふきの油炒め ひじきサラダ 抹茶ババロア とん汁	郷土料理 ~宮城県~ はらこ寿司 油麩入り煮しめ 笹かまぼこの炒め物 めかぶ漬 おぼろ汁	ごはん さば味噌煮 れんこん金平 胡瓜とわかめ酢 マロンババロア すまし汁	ごはん 豚肉スタミナ炒め 茄子の油揚げ煮 白滝の真砂(まさご)和え ★真砂=たらこ和え うぐいす豆 みそ汁	三色サンド 肉団子クリーム煮 フレンチほうれん草 黄桃缶 カレースープ	きのこごはん 鮭のレモンバター焼き 里芋そぼろ煮 チンゲン菜ささみ和え 練乳小豆プリン みそ汁	
りんごカステラ	りんごカステラ	枝豆スナック	枝豆スナック	ミルク棒	ミルク棒	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
535 kcal	587 kcal	593 kcal	591 kcal	513 kcal	543 kcal	
月見うどん 根菜と鶏肉の味噌煮 山いも短冊揚げ マスカットゼリー	ごはん さんま梅味噌煮 アスパラ魚介の炒め物 たまご豆腐 チョコプリン すまし汁	シーフードカレーライス ピーマンソテー ブロッコリーサラダ 洋ナシ缶 コーンスープ	みそカツ丼 南瓜いとこ煮 ほうれん草ザーサイ和え バナナムース わかめスープ	ごはん きのこハンバーグ 冬瓜クリーム煮 すんだ茄子 パンプキンサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉パン粉焼き アスパラソテー 栗きんとん おから炒り煮 すまし汁	
柚子まんじゅう	柚子まんじゅう	杏ゼリー	杏ゼリー	バウムケーキ	バウムケーキ	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
556 kcal	548 kcal	669 kcal	500 kcal	551 kcal	582 kcal	
栗ごはん チキン山椒焼き かぶとツナの煮物 ピピン山菜 マンゴープリン みそ汁	ごはん かじきムニエル アスパラ炒め ひじきと豆のサラダ りんご缶 キャロットスープ	三色サンド ポークチャップ フレンチきゃべつ コーヒーゼリー グリーンピースポタージュ	ごはん 赤魚の煮つけ ゴーヤ肉みそ炒め ポテトサラダ 金時豆煮 みそ汁	ごはん ピーマン肉詰フライ 卵の花煮 ブロッコリーの和え物 パイナムース クラムチャウダー	ごはん プリの大葉みそ焼き いんげんバター炒め ずいき酢の物 梅ゼリー すまし汁	
黒糖せんべい	黒糖せんべい	オレンジケーキ	オレンジケーキ	蕪菓子	蕪菓子	