

白楽荘デイサービス通信



ふるさと

令和6年
1月25日発行



新年会の様子



白楽デイでは、毎年恒例の新年会で賑やかに幕開けをしました。
獅子舞が登場し、皆様の健康とご多幸をとお祈りし頭をガブリと噛みました。



絵心ありますね～



南京玉簾
皿回し
福笑い
笑顔輝く
新年初笑い
でした。



末広がりな一年になりますように。



皆様の願い事が
叶いますように。



🎵 お知らせ 🎵

ある日のレクにて。
「金色夜叉」
芸達者な職員です🌟



いそぶえ ふれあい歌謡ショーが
2月より再開致します。お楽しみに♪
毎月第4金曜日を予定しております。
(変更の場合あり)

節分製作

鬼の表情が豊かで皆様の個性が出ていました。

- ・折り紙を折る
 - ・ハサミで切る
 - ・糊で貼る
- 良いリハビリになります。

郷土料理のご案内

2月の郷土料理は2月14日(水)鹿児島県の郷土料理です♪

- ・さつますもじ:鹿児島では、ちらし寿司のことを「すもじ」と言います。季節の素材を具としてさつま揚げ、かまぼこ等を細かく切り、酢飯または白米に混ぜて作ります。
- ・きいこん(地鶏の煮しめ):切いこんは、材料を切り込んで鍋に入れることからその名が付いたと言われています。鶏の骨付きぶつ切りを使って作る正月料理で祝い膳の一つです。
- ・がね:鹿児島の郷土料理の代表格で、揚げた姿が「かに(鹿児島弁でがね)」に似ていることからこのように呼ばれています。地域や作る人によって材料やが異なるが「さつまいもと粉類を使い揚げたもの」ということが共通点です。
- ・呉汁:大豆を水に浸し、すりつぶしたものを「呉」といい、呉を味噌汁に入れたものを「呉汁」と言います。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942
HP:<https://www.rakuyuukai.com/>
Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

2月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
			サイコロトーク	ボール送りゲーム	音楽療法/節分会
5日	6日	7日	8日	9日	10日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
言葉作りゲーム	音楽療法	昭和懐かしの歌	もぐらたたきゲーム	ボウリング	紙芝居
12日	13日	14日	15日	16日	17日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
シュートゲーム	もぐらたたきゲーム	サイコロトーク	ボール送りゲーム	連想ゲーム	音楽療法
19日	20日	21日	22日	23日	24日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ボウリング	音楽療法	言葉作りゲーム	サイコロトーク	ふれあい歌謡ショー	もぐらたたきゲーム
26日	27日	28日	29日		
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習		
サイコロトーク	ボール送りゲーム	連想ゲーム	言葉作りゲーム		

令和6年 2月献立表

白楽荘デイサービスセンター

			<p>1 (木) 540 kcal</p> <p>ごはん かじき竜田揚げ フキとがんと煮 菜の花からし和え マカロニサラダ すまし汁</p> <p>マロンババロア</p>	<p>2 (金) 535 kcal</p> <p>ポークカレーライス ブロッコリーのクリーム煮 コールスローサラダ 甘夏缶 コンソメスープ</p> <p>柚子まんじゅう</p>	<p>3 (土) 580 kcal</p> <p>大豆ごはん けんちん汁 いわしバーグの野菜あん カリフラワーの真砂和え ★真砂(まさご)＝たらこ和え ごぼうサラダ いちごババロア</p> <p>柚子まんじゅう</p>
<p>5 (月) 635 kcal</p> <p>三色サンド(コピ-フ 芋 ジャム) 舌平目のバジルソース たけのこ梅サラダ 洋ナン缶 キャロットスープ</p> <p>ミニ饅頭</p>	<p>6 (火) 502 kcal</p> <p>ごはん コーンミートローフ いんげんソテー 白菜きなこ和え めかぶ酢 みそ汁</p> <p>ミニ饅頭</p>	<p>7 (水) 634 kcal</p> <p>ごはん あじ甘酢あんかけ 大豆トマト煮 タルタルブロッコリー なめらかプリン(きなこ風味) みそ汁</p> <p>うす焼サンド(バニラ)</p>	<p>8 (木) 501 kcal</p> <p>豚丼 さつま揚げと野菜の炒め煮 モズクの和風サラダ ラムネゼリー みそ汁</p> <p>うす焼サンド(バニラ)</p>	<p>9 (金) 566 kcal</p> <p>ごはん サワラの柚子こしょう焼 冬瓜とエビのくず煮 じゃが芋ごま和え ココアプリン みそ汁</p> <p>揚せんべい(えび)</p>	<p>10 (土) 551 kcal</p> <p>ごはん 豚肉のカレー炒め 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ塩昆布和え やっこ豆腐 みそ汁</p> <p>揚せんべい(えび)</p>
<p>12 (月) 566 kcal</p> <p>キーマカレーライス アスパラソテー コロコロ野菜のサラダ オレンジゼリー コンソメスープ</p> <p>バウムクーヘン</p>	<p>13 (火) 516 kcal</p> <p>ごはん 揚げ出し豆腐 ほうれん草の煮浸し ふき胡麻マヨ和え ヨーグルトババロア すまし汁</p> <p>バウムクーヘン</p>	<p>14 (水) 507 kcal</p> <p>郷土料理 ～鹿児島～ さつますもじ きいこん がね 即席漬け 呉汁</p> <p>ねぎみそ焼き</p>	<p>15 (木) 608 kcal</p> <p>ごはん メンチカツ カリフラワーのバター炒め ゴボウとささみのサラダ 栗きんとん クラムチャウダー</p> <p>ねぎみそ焼き</p>	<p>16 (金) 579 kcal</p> <p>ごはん ぶり照り焼き 海老しんじょうの空豆あん 菜の花ナムル 練乳小豆プリン みそ汁</p> <p>チョコドーナツ</p>	<p>17 (土) 630 kcal</p> <p>ソース焼きそば シューマイ きのこバター醤油 キャラメルプリン 白菜スープ</p> <p>チョコドーナツ</p>
<p>19 (月) 618 kcal</p> <p>ごはん 鶏肉トマト煮 ぜんまいソテー スパゲティサラダ 苺ババロア コーンスープ</p> <p>青のりせんべい</p>	<p>20 (火) 514 kcal</p> <p>ごはん ハムサラダフライ 南瓜はちみつレモン煮 酢みそインゲン たまご豆腐 冬瓜スープ</p> <p>青のりせんべい</p>	<p>21 (水) 579 kcal</p> <p>五目ごはん 鮭の西京焼き じゃが芋そぼろ炒め キャベツゆかり和え ほうじ茶プリン かみなり汁</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>22 (木) 610 kcal</p> <p>三色サンド(ハム ツア ジャム) 鶏肉のマスタードソース モロヘイヤぼん酢和え りんご缶 グリーンピースポターージュ</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>23 (金) 596 kcal</p> <p>ごはん 豚肉のデミソース掛け ふき炒め煮 南瓜サラダ フルーツヨーグルト みそ汁</p> <p>牛乳寒天</p>	<p>24 (土) 504 kcal</p> <p>ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなり煮 ブロッコリーのサラダ マスカットゼリー すまし汁</p> <p>牛乳寒天</p>
<p>26 (月) 570 kcal</p> <p>ふわとろオムライス じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ 抹茶ババロア きのこスープ</p> <p>サラダせんべい</p>	<p>27 (火) 569 kcal</p> <p>ちゃんぽんうどん レンコンはさみ揚げ アスパラソテー 白桃缶</p> <p>サラダせんべい</p>	<p>28 (水) 515 kcal</p> <p>ごはん マーボー茄子 小松菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 いちごムース みそ汁</p> <p>オレンジケーキ</p>	<p>29 (木) 534 kcal</p> <p>ワカメごはん 焼き餃子の野菜あん ブロッコリーの香味炒め パプリカのマリネ 黒ごまプリン すまし汁</p> <p>オレンジケーキ</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★節分 3(土)</p> <p>★郷土料理 14(水) 鹿児島</p> <p>☆麺の日 17(土) 27(火)</p>	