



ふるさと



令和7年
2月25日発行

音楽療法&節分会

2月上旬に音楽療法&節分会を開催しました。
講師の方が節分に関することわざを用意して下さり、皆様と意味を考えました。
又、「豆まき」の歌に合わせて鬼退治をし大いに盛り上がりました。



鬼の登場に
ビックリ!
でも優しい
鬼でした。

最後に鬼と記念撮
影をしました。
皆様、笑顔が輝いて
います🌟

「.鬼を成敗
するわよ。」
と気合十分
です。

「お助けを〜」

「鬼は外〜福は内〜」と鬼をめがけて
お手玉を投げ付けて無病息災を願い幸
運を呼び込みました!

「参りました〜」



節分製作

顔の色、目・鼻・口・
眉毛の形をご自分で
選んで頂き、ユーモ
アある作品に仕上が
りました😊



貝合わせ

蛤は、二枚貝な
ので、カチッと
合わさります。
「これで合っ
ているわ。」



「これと同じ模様
はどれかしら。」



ボランティアの方がお手製の貝合わせを用意して下さいました。
貝合わせは、平安時代から伝わる日本の遊びです。
蛤は、貝の模様が左右対称になっており、同じ模様の貝を探し当
て、内側に描かれている絵を照らし合わせる遊びです。
皆様、じっくりと貝の模様を見比べていらっしゃいました。
賑やかな班と静かな班があり、それぞれ違った楽しみ方でした。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

3月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
					1日
					塗り絵 学習 書道自習
					音楽療法
3日	4日	5日	6日	7日	8日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昼ピアノ	音楽療法	ポンポン紙コップ 飛ばし	釣りゲーム	言葉作りゲーム	ボーリング
10日	11日	12日	13日	14日	15日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
イラスト当てゲーム	ボーリング	ジェスチャーゲーム	季節の童謡・歌謡曲	ポンポン紙コップ 飛ばし	音楽療法
17日	18日	19日	20日	21日	22日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽活動	音楽療法	釣りゲーム	〇〇ビンゴ	イラスト当てゲーム	言葉作りゲーム
24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
〇〇ビンゴ/ シュートゲーム	ポンポン紙コップ 飛ばし	季節の童謡・歌謡曲	〇〇送りゲーム	ふれあい歌謡ショー	音楽療法

令和7年

3月献立表

白楽荘デイサービスセンター

<p>3/31 (月) 498 kcal</p> <p>ごはん カレー葱みそ焼き ふき信田煮 マカロニサラダ 金時豆煮 すまし汁</p> <p style="text-align:center">ちょこドーナツ</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★めんの日 6(木) 17(月)</p> <p>★郷土料理の日 4(火)</p> 				<p>1 (土) 515 kcal</p> <p>ごはん スパニッシュオムレツ いんげん炒め きのこマリネ フルーツ缶 コンソメスープ</p> <p style="text-align:center">黒糖ケーキ</p> 
<p>3 (月) 513 kcal</p> <p>桜エビごはん カレー煮つけ うど酢味噌和え ピピンパ山菜 三色パバロア すまし汁</p>  <p style="text-align:center">おじゃこ揚げせん</p>	<p>4 (火) 579 kcal</p> <p>郷土料理 ~秋田県~</p> <p>とろろまんま きりたんぼ鍋 ハムフライ きゃのっこ汁</p> <p style="text-align:center">おじゃこ揚げせん</p>	<p>5 (水) 566 kcal</p> <p>三色丼 ずいき煮 ずいき=里芋の茎の部分 スパゲティサラダ 甘夏缶 みそ汁</p> <p style="text-align:center">ミルクまんじゅう</p>	<p>6 (木) 566 kcal</p> <p>野菜みそラーメン えびシューマイ ぜんまい海苔和え 杏仁フルーツ</p> <p style="text-align:center">ミルクまんじゅう</p>	<p>7 (金) 563 kcal</p> <p>ごはん チンジャオロース さつま芋と切昆布煮 モロヘイヤのレモン醤油和え あんみつ すまし汁</p> <p style="text-align:center">ウニせんべい</p>	<p>8 (土) 564 kcal</p> <p>ごはん ニラ玉 チンゲン菜のソテー 春雨サラダ マンゴープリン わかめスープ</p> <p style="text-align:center">ウニせんべい</p>
<p>10 (月) 508 kcal</p> <p>ワカメごはん ほっけ塩焼き アスパラ炒め ひじきサラダ いちごパバロア みそ汁</p> <p style="text-align:center">やわらかおかし</p>	<p>11 (火) 577 kcal</p> <p>三色サンド (ツナ コブ・フ ジャム) チキンクリームシチュー キャベツのカレー炒め フレンチほうれん草 黄桃缶</p> <p style="text-align:center">やわらかおかし</p>	<p>12 (水) 565 kcal</p> <p>ごはん 鮭のチーズ焼き ブロックリーと魚介ソテー ポテトサラダ きなこプリン ザーサイスープ</p> <p style="text-align:center">甘醤油せんべい</p>	<p>13 (木) 512 kcal</p> <p>ごはん みそ汁 豚肉のスタミナ炒め 茄子の信田煮 しらたき真砂(まさご)和え ★たらいこの和え物★ うぐいす豆</p> <p style="text-align:center">甘醤油せんべい</p>	<p>14 (金) 511 kcal</p> <p>ごはん おでん盛り 山菜のソテー 白菜ゆかり和え フルーツヨーグルト みそ汁</p> <p style="text-align:center">薄焼クリーム</p>	<p>15 (土) 534 kcal</p> <p>ごはん 白身魚フライ 里芋の煮物 チンゲン菜のささみ和え 練乳小豆プリン みそ汁</p> <p style="text-align:center">薄焼クリーム</p>
<p>17 (月) 514 kcal</p> <p>山菜温玉うどん 根菜と鶏肉煮 山芋短冊揚げ チョコプリン</p>  <p style="text-align:center">柚子まんじゅう</p>	<p>18 (火) 543 kcal</p> <p>ごはん ぶり梅みそ煮 アスパラ魚介炒め たまご豆腐 マスカットゼリー すまし汁</p> <p style="text-align:center">柚子まんじゅう</p>	<p>19 (水) 528 kcal</p> <p>ごはん ロールキャベツ フキの炒め物 マカロニサラダ ミカン缶 えんどう豆のポターージュ</p> <p style="text-align:center">あんずゼリー</p>	<p>20 (木) 512 kcal</p> <p>ごはん さばの塩焼き ひじき煮 ほうれん草の卵炒め 金時豆煮 みそ汁</p> <p style="text-align:center">あんずゼリー</p>	<p>21 (金) 599 kcal</p> <p>シーフードカレー ピーマンのソテー ごぼうサラダ 洋ナシ缶 コーンスープ</p>  <p style="text-align:center">カットパウム</p>	<p>22 (土) 525 kcal</p> <p>ごはん 厚揚げの甘酢あん 南瓜いとこ煮 いんげんお浸し 蒸し鶏ザーサイ和え みそ汁</p>  <p style="text-align:center">カットパウム</p>
<p>24 (月) 548 kcal</p> <p>ごはん 鶏肉きのこ蒸し れんこん挟み揚げ 五目煮豆 ヨーグルトパバロア みそ汁</p>  <p style="text-align:center">黒糖ミルクせんべい</p>	<p>25 (火) 587 kcal</p> <p>ごはん アジフライ ごぼうソテー 海藻サラダ りんご缶 クラムチャウダー</p>  <p style="text-align:center">黒糖ミルクせんべい</p>	<p>26 (水) 517 kcal</p> <p>ハヤシライス きのこパプリカ炒め ブロックリーサラダ 赤ぶどうゼリー コンソメスープ</p> <p style="text-align:center">マドレーヌ</p>	<p>27 (木) 596 kcal</p> <p>菜めし 赤魚の煮つけ 春巻き 茄子オイスター炒め パインムース みそ汁</p>  <p style="text-align:center">マドレーヌ</p>	<p>28 (金) 523 kcal</p> <p>ごはん ピーマン肉詰フライ 卵の花煮 ブロックリーのツナ和え ミルク寒天 カレースープ</p> <p style="text-align:center">麸菓子</p>	<p>29 (土) 515 kcal</p> <p>ごはん さわら梅しそ焼き いんげんバター炒め ずいき酢 メロンゼリー すまし汁</p> <p style="text-align:center">麸菓子</p>