

ふるさと

令和7年
3月25日発行



ひな飾り制作



壁掛けできるひな飾りを制作しました
顔や着物等、いくつかある中から選んで
いただき、切ったり貼ったり…



パーツを線に
沿って切り取
っていきます



ご自分で選んだ
着物、丁寧に作業
されます



細かい部分は
更に集中
皆様、真剣な
眼差しがうか
がえます



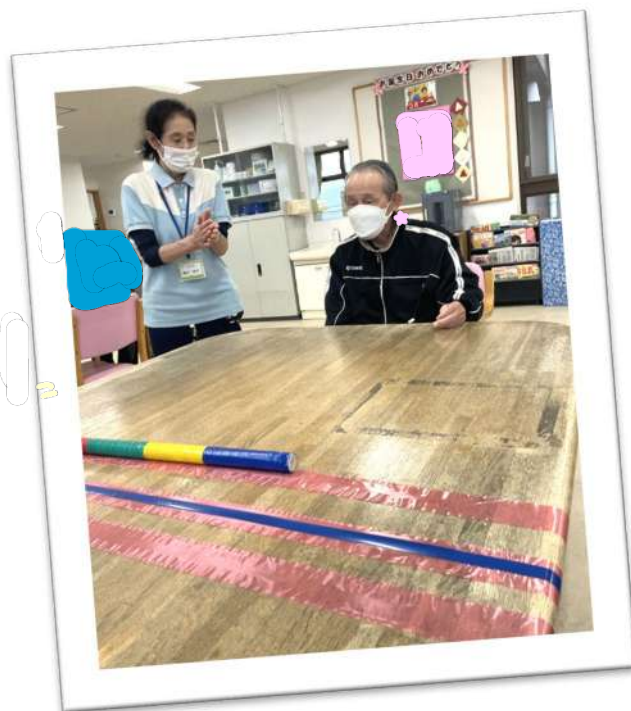
はい
チーズ📷

皆様の思いや
センスに溢れた
素敵なひな飾り
ができました



レクリエーション紹介【コロコロピッターゲーム】

テーブル上に貼ってある2本のラインの間で止まるよう、力加減をしながら棒を転がします。青いテープのライン上でピッター止まったらボーナスポイントがもらえます♪



棒を転がした瞬間に「お～これはいいんじゃないか？」や「ダメだ、強かった～」など思わず声をあげられたり、あと少し転がればラインに到達しそうな時には「ふう～～」と息を吹きかけて押そうとされる方もいらっしゃり笑いが起こります。

ご覧になっている方も息をのんで見守られ「ピッター！すごい！」や「いけいけ～」と応援してくださいませ。ピッター止まった時は皆さん笑顔になられていました◎

～ご利用者の作品紹介～

改修工事が終わり明るくなったフロアに皆様の作品が春を告げてくださっています。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

4月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
	音楽療法	イラスト当てゲーム	ボウリング	ポンポン紙コップ 飛ばし	音楽療法
7日	8日	9日	10日	11日	12日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ジェスチャーゲーム	カウボーイゲーム	言葉作りゲーム	〇〇ビンゴ	ピンポン玉落としゲーム	物送りゲーム
14日	15日	16日	17日	18日	19日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
イラスト当てゲーム	音楽療法	ボウリング	ポンポン紙コップ 飛ばし	カウボーイゲーム	音楽療法
21日	22日	23日	24日	25日	26日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
カウボーイゲーム	ボウリング	ジェスチャーゲーム	言葉作りゲーム	ふれあい歌謡ショー	ピンポン玉落としゲーム
28日	29日	30日			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
物送りゲーム	イラスト当てゲーム	カウボーイゲーム			

令和7年		4月献立表			白楽荘デイサービスセンター																							
1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)																		
 <p>ごはん カツの卵とし さつま芋レモン煮 甘酢キャベツ りんご缶 みそ汁</p> <p>608 kcal</p> <p>チョコドーナツ</p>	<p>ごはん カレー照り焼き 里芋と豚肉のみそ煮 ぜんまい胡麻和え マスカットゼリー すまし汁</p> <p>504 kcal</p> <p>水ようかん(抹茶)</p>	<p>ごはん マーボー茄子 海老シューマイ ブロッコリー炒め エノキとオクラのお浸し 中華スープ</p> <p>511 kcal</p> <p>水ようかん(抹茶)</p>	<p>ごはん 鮭のチーズ焼き じゃが芋のバター醤油煮 ごぼうサラダ 甘夏缶 みそ汁</p> <p>588 kcal</p> <p>南瓜/パパロア</p>	<p>ごはん 豆腐のそぼろあん さつま芋の煮物 めかぶ切干和え ベリーヨーグルト みそ汁</p> <p>558 kcal</p> <p>南瓜/パパロア</p>	<p>ごはん お好み焼き風たまご焼き 五目煮豆 スパゲティサラダ 菜の花ごま和え みそ汁</p> <p>537 kcal</p> <p>のり塩おかき</p>	<p>ごはん 舌平目の和風ムニエル かぶとエビ煮 ごぼうとアスパラサラダ あんみつ すまし汁</p> <p>501 kcal</p> <p>のり塩おかき</p>	<p>ごはん 豚肉の甘辛炒め 春菊とがんと煮浸し きのこおろし 杏仁豆腐 みそ汁</p> <p>550 kcal</p> <p>あんドーナツ</p>	<p>郷土料理 ~徳島県~ 茶ごめ 魚のひらら焼き ならえ すきがし そうめん汁</p> <p>503 kcal</p> <p>あんドーナツ</p>	<p>スパゲティ ミートソース チキンナゲット ツナコーンサラダ マンゴー缶 コンソメスープ</p> <p>576 kcal</p> <p>柚子まんじゅう</p>	<p>ごはん あじレモン焼き 豚とアスパラ炒め ひじきサラダ パインゼリー ミネストローネ</p> <p>519 kcal</p> <p>柚子まんじゅう</p>	<p>ごはん 海老カツ 茄子のみそ炒め 春雨の酢の物 あんこ豆腐 ザーサイスープ</p> <p>511 kcal</p> <p>りんごカステラ</p>	<p>ビビンバ丼 アサリとアスパラ炒め ブロッコリーくるみ和え メロンムース かみなり汁</p> <p>527 kcal</p> <p>りんごカステラ</p>	<p>ごはん 肉だんご野菜あん たけのこ土佐和え オクラなめ茸和え キャラメルプリン みそ汁</p> <p>606 kcal</p> <p>ピーナツ揚げ</p>	<p>ごはん 鮭の西京焼き ビーマンのマヨ炒め 小松菜ピーナツ和え ハンパキンサラダ 吉野汁</p> <p>511 kcal</p> <p>ピーナツ揚げ</p>	<p>ごはん マーボー豆腐 ぜんまい中華炒め 白菜の塩昆布和え レアチーズムース たまごスープ</p> <p>507 kcal</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>三色サンド クリームシチュー コールスローサラダ いんげんソテー 洋ナシ缶</p> <p>616 kcal</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>チキンカレー アスパラ炒め 野菜サラダ ラムネゼリー コンソメスープ</p> <p>529 kcal</p> <p>ミルクまんじゅう</p>	<p>ゆかりごはん さわら粕漬焼き 冬瓜そぼろあん 三色豆 水ようかん みそ汁</p> <p>557 kcal</p> <p>ミルクまんじゅう</p>	<p>肉うどん 里芋みそ煮 チンゲン菜のツナ和え ミルク寒天</p> <p>501 kcal</p> <p>練乳小豆プリン</p>	<p>チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル 杏仁フルーツ わかめスープ</p> <p>512 kcal</p> <p>練乳小豆プリン</p>	<p>ごはん 厚揚げす味増田楽 南瓜のいとこ煮 モロヘイヤ梅かつお和え フルーツヨーグルト すまし汁</p> <p>517 kcal</p> <p>カルシウムせんべい</p>	<p>ごはん 赤魚おろし煮 切干大根煮 ずんだレンコン マンゴープリン すまし汁</p> <p>507 kcal</p> <p>カルシウムせんべい</p>	<p>ごはん サーモンムニエル ふきのソテー ひじきサラダ 黄桃缶 トマトスープ</p> <p>500 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこマリネ ミックスフルーツ缶 グリーンピースポタージュ</p> <p>531 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん あさりの柳川 じゃが芋と厚揚げの味噌煮 しば漬キャベツ 金時豆煮 すまし汁</p> <p>533 kcal</p> <p>いちごパパロア</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理 10(木) 徳島県</p> <p>★めんの日 11(金) 23(水)</p>		
<p>ごはん 海老カツ 茄子のみそ炒め 春雨の酢の物 あんこ豆腐 ザーサイスープ</p> <p>511 kcal</p> <p>りんごカステラ</p>	<p>ビビンバ丼 アサリとアスパラ炒め ブロッコリーくるみ和え メロンムース かみなり汁</p> <p>527 kcal</p> <p>りんごカステラ</p>	<p>ごはん 肉だんご野菜あん たけのこ土佐和え オクラなめ茸和え キャラメルプリン みそ汁</p> <p>606 kcal</p> <p>ピーナツ揚げ</p>	<p>ごはん 鮭の西京焼き ビーマンのマヨ炒め 小松菜ピーナツ和え ハンパキンサラダ 吉野汁</p> <p>511 kcal</p> <p>ピーナツ揚げ</p>	<p>ごはん マーボー豆腐 ぜんまい中華炒め 白菜の塩昆布和え レアチーズムース たまごスープ</p> <p>507 kcal</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>三色サンド クリームシチュー コールスローサラダ いんげんソテー 洋ナシ缶</p> <p>616 kcal</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>チキンカレー アスパラ炒め 野菜サラダ ラムネゼリー コンソメスープ</p> <p>529 kcal</p> <p>ミルクまんじゅう</p>	<p>ゆかりごはん さわら粕漬焼き 冬瓜そぼろあん 三色豆 水ようかん みそ汁</p> <p>557 kcal</p> <p>ミルクまんじゅう</p>	<p>肉うどん 里芋みそ煮 チンゲン菜のツナ和え ミルク寒天</p> <p>501 kcal</p> <p>練乳小豆プリン</p>	<p>チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル 杏仁フルーツ わかめスープ</p> <p>512 kcal</p> <p>練乳小豆プリン</p>	<p>ごはん 厚揚げす味増田楽 南瓜のいとこ煮 モロヘイヤ梅かつお和え フルーツヨーグルト すまし汁</p> <p>517 kcal</p> <p>カルシウムせんべい</p>	<p>ごはん 赤魚おろし煮 切干大根煮 ずんだレンコン マンゴープリン すまし汁</p> <p>507 kcal</p> <p>カルシウムせんべい</p>	<p>ごはん サーモンムニエル ふきのソテー ひじきサラダ 黄桃缶 トマトスープ</p> <p>500 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこマリネ ミックスフルーツ缶 グリーンピースポタージュ</p> <p>531 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん あさりの柳川 じゃが芋と厚揚げの味噌煮 しば漬キャベツ 金時豆煮 すまし汁</p> <p>533 kcal</p> <p>いちごパパロア</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理 10(木) 徳島県</p> <p>★めんの日 11(金) 23(水)</p>													
<p>チキンカレー アスパラ炒め 野菜サラダ ラムネゼリー コンソメスープ</p> <p>529 kcal</p> <p>ミルクまんじゅう</p>	<p>ゆかりごはん さわら粕漬焼き 冬瓜そぼろあん 三色豆 水ようかん みそ汁</p> <p>557 kcal</p> <p>ミルクまんじゅう</p>	<p>肉うどん 里芋みそ煮 チンゲン菜のツナ和え ミルク寒天</p> <p>501 kcal</p> <p>練乳小豆プリン</p>	<p>チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル 杏仁フルーツ わかめスープ</p> <p>512 kcal</p> <p>練乳小豆プリン</p>	<p>ごはん 厚揚げす味増田楽 南瓜のいとこ煮 モロヘイヤ梅かつお和え フルーツヨーグルト すまし汁</p> <p>517 kcal</p> <p>カルシウムせんべい</p>	<p>ごはん 赤魚おろし煮 切干大根煮 ずんだレンコン マンゴープリン すまし汁</p> <p>507 kcal</p> <p>カルシウムせんべい</p>	<p>ごはん サーモンムニエル ふきのソテー ひじきサラダ 黄桃缶 トマトスープ</p> <p>500 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこマリネ ミックスフルーツ缶 グリーンピースポタージュ</p> <p>531 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん あさりの柳川 じゃが芋と厚揚げの味噌煮 しば漬キャベツ 金時豆煮 すまし汁</p> <p>533 kcal</p> <p>いちごパパロア</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理 10(木) 徳島県</p> <p>★めんの日 11(金) 23(水)</p>																			
<p>ごはん サーモンムニエル ふきのソテー ひじきサラダ 黄桃缶 トマトスープ</p> <p>500 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこマリネ ミックスフルーツ缶 グリーンピースポタージュ</p> <p>531 kcal</p> <p>じゃこ揚げせん</p>	<p>ごはん あさりの柳川 じゃが芋と厚揚げの味噌煮 しば漬キャベツ 金時豆煮 すまし汁</p> <p>533 kcal</p> <p>いちごパパロア</p>	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理 10(木) 徳島県</p> <p>★めんの日 11(金) 23(水)</p>																									