



ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成28年2月23日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook 始めました★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968?fref=ts>

デイサービスピックアップ

めぐみ第1保育園児の訪問



さる2月3日(水)、毎年恒例になりましためぐみ第1保育園の「節分訪問」がございました。今年は、3歳児の園児さん約20名が来所され、元気よく歌の発表等をしていただいた後、節分の豆まきをおこないました。ご利用者の皆様は、豆まきよりも食べることに夢中(!?)でした。一方、園児さんたちは、ベランダから鬼が登場した際には、勇敢に豆をまく園児もいれば、恐怖でフロア内を逃げ回る園児、逆にその場で立ちつくす園児等様々な反応を見せてくれました。



節分の豆まきは、室町時代に始まったと言われています。季節の変わり目に鬼が出ると言われており、邪気を払う目的でした。また、最近では、節分の夜に「恵方巻」を食べる習慣も多くなり、その年の恵方に向かい、無言で太巻きを食べると願い事が叶うと言われているようです。

めぐみ第1保育園との交流会は、定期的に行っております。ご利用者の中には、保育園児の訪問を心待ちにされている方も多くいらっしゃいます。次回の交流会の日程が決まりましたら、広報誌等でお知らせいたします。



今月の郷土食

～沖縄～ フーチャンプル

さる1月27日(水)は、毎月恒例の郷土料理の日でした。1月は常夏の楽園・沖縄の郷土料理「フーチャンプル」(別名:フーイリチー)です。これは、沖縄では定番の、巨大な竹輪の様な形のお麩「車麩」を一口大にちぎり、水で戻して卵液に浸してから他の食材と炒めます。モチモチした食感が特徴で、わざわざ沖縄から取り寄せる人もいます。皆様、珍しい郷土料理に初めは戸惑っていましたが、ひと口ふた口と食べているうちに独特の食感に舌鼓を打たれていらっしゃいました。



デイサービスからのお知らせ インフルエンザ等の感染症

白楽荘在宅サービスセンターでは、インフルエンザ等の発生予防として、年間を通じて手洗いとうがい、手指消毒を実施しております。

ニュース等でも報道されている様に、東京都では2月12日にインフルエンザ流行警報を発表しております。特に、多摩地域での流行が顕著になっております。ご利用者の皆様で風邪症状（発熱、せき、鼻水等）が見られた際には、感染予防のために、受診および、インフルエンザの簡易検査を受けて戴くようお願いしております。また、インフルエンザ以外の感染症（ノロウイルス等）の症状が見られた際も速やかに受診をして戴くようご協力よろしくお願い致します。なお、ご不明な点等がございましたら、デイサービスまでお尋ねください。

【インフルエンザ予防法】

- (1) インフルエンザが流行している時は人ごみをさけましょう。
- (2) 外出時にはマスクを着用し、帰宅時にうがいと手洗いを忘れずにしましょう。
- (3) 室内では適度な湿度を保ちましょう。
- (4) 疲労や睡眠不足をさけ、バランスよく栄養をとりましょう。
- (5) 予防の基本は流行前にワクチン接種を受けることです。

書道自主練習



白楽荘在宅サービスセンターでは、行事開催時等をのぞき、書道の自主練習をしております。書道の活動は、デイサービスで1番人気の活動で、中には、ご自身の筆を持参されているご利用者もいらっしゃいます。

書道は、運動神経や言語神経等に働きかけ、心身の活力を取り戻し、人間にとって大切な「生きる喜び」を味わい、再認識をする大きなきっかけとなります。そのため、高齢者の施設では、積極的に書道を実施しております。

白楽荘在宅サービスセンターでは、書道以外にも、個性を重視した活動や「役割」を持っていただく働きかけを実践しております。活動につきまして、ご希望等がございましたらお知らせください。

編集後記

今月の「ふるさと」は、いかがでしたか。

2月に入り、だんだんと日差しも長くなってきました。多摩市では、紅や白の色とりどりの梅が咲き誇っております。来月の広報誌が発行される頃には、桜の花もちらほら咲き始めるのでは…、と思っております。

今も寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。皆様も今まで以上に健康に留意してください。皆様とご一緒にお花見することを楽しみにしています。(H.T)