

ふるさと

平成28年8月25日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

白楽荘在宅サービスセンターだより

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook 始めました★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

デイサービスピックアップ

調理活動 ～茄子とピーマンの味噌炒め～



白楽荘デイサービスでは、園芸活動（愛称：なないろ農園）で栽培した茄子とピーマンを使用して、調理活動を実施いたしました。

調理活動では、主に、認知症デイサービスをご利用され、調理活動を選択していただいたご利用者、個別機能訓練加算を算定され、栽培にも携わったご利用者が共同で調

理をしていただきました。

今回の調理活動では、味付けもご利用者とともに調整したので、日により、甘みが効い



ている日や、味噌の香

ばしい匂いが効いている日等、同じ献立でもバラエティーに富んだ調理活動でした。

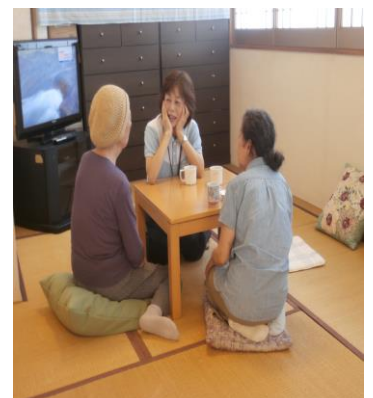
なお、今回の「なないろ農園」の園芸活動では、多くのご利用者が水やりや剪定、収穫作業のお手伝いをしていただきました。この場を借りて、お礼を申し上げます。



ダイルーム和室整備 ついに完了!!

白楽荘認知症対応型通所介護（愛称：ほのぼの）の和室の環境整備が完了いたしました。

和室では、お茶を飲みながら、ご利用者同士や職員とともにくつろいだり、将棋や囲碁をしたり、ちょっと疲れた際には、畳でゴロンと横になっていただくことも可能です。やっぱり日本人は畳に座ると落ち着きますね。



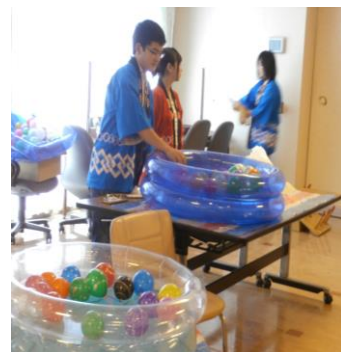
デイサービス夏祭り

さる、7月29日金曜日から30日土曜日まで、毎年恒例のデイサービス夏祭りを実施いたしました。

デイサービス『夏祭り』は、4階の多目的室に提灯や風船を飾り付け、ヨーヨー釣り、輪投げ、かき氷といった屋台でお祭り気分を味わっていただきました。

当日は、地域の高校生と大学生がボランティアでハッピー姿の店員となり、会場を盛り上げてくれました。ご利用されている皆様も昔を思い出して楽しんでいただきました。

なお、8月22日月曜日から24日水曜日まで開催した「盆踊り」は、9月発行 ふるさと にてご報告いたします。



デイサービス 新職員紹介

このたび、8月よりデイサービス配属になりました
うえだてるみ
「上田映美」と申します。

私の前職も、デイサービスでしたが、心機一転、頑張りたいと思います。

そして、皆様と一緒にデイサービスを盛り上げたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



編集後記

今月の「ふるさと」は、いかがでしたか。

8月になり、残暑が厳しい日々が続いております。皆さま、体調はいかがでしょう。デイサービスでは、7月下旬から8月にかけて、風邪をひかれたご利用者が多くいらっしゃいました。暑さにより、思わぬところで体力の消耗や睡眠不足により、体調を崩しやすくなっております。暑い時期こそ、体の温まる物を食べ、まだまだ続く残暑を乗り切りましょう。(H.T)