

# ほほえみ



6F 樹所桂子様  
長寿を祝う会にて

発行日：平成 29 年 9 月 20 日

## 1. 多摩市家族介護者教室のご案内

テーマ 『自宅で看取ること』

内容：穏やかで、望み通りの最期が迎えられるように（在宅医療に精通した専門医）が不安や心配事にお答えします。

日時：平成 29 年 10 月 12 日（木） 14：00～15：00

場所：白楽荘 多目的室 費用：無料 定員 20 名

講師：ひとみタウンケアクリニック 大池ひとみ医師

※当日、送迎バスの運行もあります。参加ご希望の方は 10 月 10 日までにお申し出ください。

## 2. お知らせ

◎インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種の申し込み用紙を後日送らせて頂きます。集団感染症の予防のため、アレルギー等ある方以外すべてのご利用者に予防接種をお願いしております。

ご家族には、ワクチン接種の申し込み欄と裏面の太枠欄にご記入をお願いいたします。

また、記入の仕方等でご質問がありましたら、相談員へご連絡下さい。ご協力をお願いします。金額は 1,600 円です。

※ワクチン接種は 11 月中旬～12 月中旬に実施予定です。



## 3. イベント案内

☺ホーム喫茶☺

日時：10 月 15 日（日） 10:00～ 場所：4F ラウンジ

\*詳細は、ポスターにてお知らせします\*

※テーマに沿って喫茶店を開き、ご利用者との交流を図ったり、普段とは違った雰囲気の中で喫茶を楽しんでいただくこと考えております。ご家族の参加もお待ちしております。

## 4. 長寿を祝う会 100 歳以上が 5 名 90 歳以上 49 名 万歳！！！！



5F 馬場宮子様 103 歳



6F 長谷川く子様 102



6F 川副タヨ子様 101 歳



6F 深宮菊枝様 101歳



6F 松井はま様 100歳



そば打ち  
デモンストレーション



チョコレート  
ファウンテン♪



5F 合唱『いつでも夢を』



6F 昭和レトロ写真館



7F 踊り『ダンシングヒーロ』

## 5. 管理栄養士より



〔10月の特別食〕 ★ご利用者から300円頂戴致します（翌月の請求書）

11（水）お食事会

〔10月のお食事イベント〕

15（日）選択食

16（日）郷土料理の日（愛知）

27（金）パンバイキング

5（木）・24（火）デザートバイキング



9月10日（日）敬老会の写真（常食）

- ★目鯛照り焼き
- ★秋の天ぷら
- ★炊き合わせ
- ★いくらなます
- ★フルーツ二種
- ★五穀飯・すまし汁

