

ほほえみ

発行日：令和 2 年10月20日

1. 施設長より
2. お知らせ
3. 活動報告
4. 栄養士より



10月ほほえみ賞

上野静江様 96 歳の
お誕生日にて

1. 施設長より

○ ご面会についてのお願い。

ご面会についてですが、10 月 5 日から再開させていただいております。フェイスシールドとマスクを着用してではありますが、ご利用者もご家族との再会にとっても嬉しそうな顔を見せていただいております。

現在、ご面会のお願いとして、体調チェック表を 1 週間つけてご提出いただいておりますが、10 月 15 日付で厚生労働省より「面会者は原則 2 週間の体調をチェックすること」と出されました。そこで、今後面会前 2 週間の体調チェック表のご提出をお願いするように変更させていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
ご不明な点等ございましたら、相談室にお問い合わせください。

○ 外気浴の取り組みについて。

白楽荘のご利用者につきましては、感染予防の観点から受診等の必要時以外はフロアの外に出ることを控えていただいております。そのため、日光浴などは、各フロアのバルコニーで行ってまいりました。10 月に入り暑さもやわらぎ、寒くて凍えてしまう季節を迎える前の紅葉も楽しめるこの時期に、白楽荘建物周辺でご利用者と外を楽しむ時間を作ることにいたしました。もちろん、ご利用者にはマスクを着用していただくとともに、フロアから出た時も他者との接触を控えるなど管理徹底した感染症対策を万全に行いながら取り組みます。外気浴をはじめ、施設内での取り組みの様子は、ご家族にも写真などを通して、今後ご紹介させていただきます。

2. お知らせ（特養入所者）



●インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種申込書の締め切りが 10 月末までのため、未提出の方は期日までにお申し込みください。

《費用について》

65 歳未満 1,650 円。65 歳以上であっても多摩市・八王子市・町田市・稲城市・日野市以外は 1,650 円費用がかかります。

●ホーム喫茶 10/25（日）各フロアで行います。

テーマ：Go to 高尾 ～ 実りの秋 ～



●第三者評価ご家族アンケートのお願い

ほほえみ 9 月号でご案内させていただきましたが、今回、ご家族向けの第三者評価アンケートをお願いしております。別紙にてアンケート用紙と返信封筒を同封しましたので、11 月 3 日（火）までに投函のご協力をお願いします。

3. 活動報告

●機能訓練指導員より

作業療法では心身共に健康に過ごせるよう、創作・表現活動の機会を設けています。これまでも様々な制作活動を行ってきましたが、段階付けをして、多くの御利用者様が作業に携わることが出来るように工夫をしています。今回は季節の壁面作品として、『富士と紅葉』をテーマにしました。作品は4F 正面入り口右手に展示しています。機会がありましたら是非ご覧ください。

※こちらでは紅葉等の葉の型紙を方眼用紙で作り、パレットに絵の具を落とした状態で、ステンシルから始められるようにしました。いずれの作業も、あくまでも主体はご利用者様であり、自ら取り組むことで楽しめるように工夫しています。作業内容によっては人手が必要な場合がある為、日曜日に行う等して他職員と協働で活動しています。



4. 管理栄養士より

〔11月の特別食〕 ★ご利用者から 300 円頂戴致します（翌月の請求書）

★11日（水）お食事会

〔11月のお食事イベント〕

郷土料理 ～岩手～

19(木)

選べる飲み物

9(月)・26(木)

選べるおやつ

4(水)・21(土)



10月14日（水）食事会の写真（常食）

- ★松茸ごはん
- ★秋の味覚天ぷら
- ★茶碗蒸し
- ★春菊の菊花和え
- ★けんちん汁
- ★なし&巨峰

