

ほほえみ

発行日：平成29年5月19日

1. 食事委員会より
2. 健康診断について
3. ホーム喫茶のご案内
4. 行事報告
5. 管理栄養士より



5F 笹川アエ様
ワンちゃんとポーズ☺

1. 食事委員会より

食事検討委員会では「食事環境の改善を図る」という目標を掲げ、ご利用者の皆様が安全に楽しく食事を召し上がっていただけるよう毎月活動しています。

今年度からは毎月郷土料理の日を設け、ご利用者との会話がより弾む事を期待しています。また、茶碗他幾つかの新しい食器も購入しました。

高齢になると茶碗に盛り付けた白いご飯の認識が難しくなり、ご自身で召し上がっていただける能力はあるが食事中に手が止まってしまうご利用者へのアプローチが課題の一つでした。ケアワーカーの他、栄養士や言語聴覚士を交えた話し合いの中で茶碗の内側に色が付いたものが良いのではとサンプルを取り寄せ比較検討した上で購入しました。変更後は白いご飯が見やすくなったのか以前より食の進みが良くなった方が増えました。

「茶碗が持ち易くなった」「食器が華やかで美味しそう」等、ご利用者・ご家族からも嬉しいご意見を頂戴しています。

今年度の目標は、食堂周りの環境の改善に力を入れて取り組みます。個々の身体状況に対応できるテーブルの購入や食事以外にも過ごすことの多い食堂をより快適な場所にしたいと考えています。また、他の委員会とも連携を取り、感染症対策や水分強化などにも取り組む予定です。

毎日の食事がご利用者にとって単なる「栄養補給」ではなく「日々の楽しみ」を感じて頂ける時間であってほしいと委員一同考えています。

今後ご利用者の意見を伺いながら委員会活動に取り組んでいきたいと思っております。



2. ご利用者の健康診断について



6月27日にご利用者対象の健康診断を行います。検診結果は約1か月後になります。異常等の所見が見られた場合にご家族へお知らせしています。

※異常なしの方にはお知らせしておりませんが、検診結果をご希望のご家族がいらっしゃいましたら、相談員または看護師までお知らせください。

※ショートステイのご利用者は検診の対象ではございません。



3. ホーム喫茶のご案内

日時：6月17日(土) 場所：4F ラウンジ

午前の部 10時～12時30分

午後の部 13時30分～16時(15時30分ラストオーダー)

タイトル：ふるさとご当地祭り

※ご当地(北海道・東北・関西・九州・沖縄)にちなんだ軽食やスイーツをご用意しています。

◎ご家族もお気軽にご参加ください。



4. 行事報告



4月29日(土)にアルビレオの歌のボランティアに来荘されました。懐かしい歌を披露していただき、ご利用者の皆様は目をつむりながら聞かれたり懐かしさのあまり涙されるご利用者もいらっしゃいました。



5月14日(日)に5階のフロア行事ありました。皆さんでケーキ作りをしたり外へ出て外気浴されたりされました。※6Fと7Fは5/28に予定しております。



5. 管理栄養士より



〔6月の行事食〕 ★ご利用者から300円頂戴致します(翌月の請求書)

14(水) 誕生会(お食事会)

〔6月のお食事イベント〕

5(月) デザートバイキング

7(水) 郷土料理(北海道)

20(火) デザートバイキング

23(金) ミニパンバイキング

27(火) 選択食



5月10(水) 食事会(常食)

- ★ちらし寿司
- ★目鯛照り焼き
- ★野菜天ぷら
- ★筍の土佐煮
- ★菜の花辛子和え
- ★吸い物 ★メロン

