

# 行事のご報告



## 観桜会

3月28日、29日の二日間に分け観桜会を実施しました。マイクロバスに乗って、国立の大学通り、府中のさくら通り、永山さくら通り、尾根幹線道路、別所の見附橋を廻り、ドライブをしてきました。

今年は、東京の開花が全国で一番早かったものの、途中気温が低い日が続き、とてもゆっくりなペースで進んでいたため、桜はまだ蕾で、ポツンポツンと咲いている枝を探しながらのお花見となりました。ドライブの最後に、見附橋通りの両側に見事に咲いている濃いピンク色の桜を見つけた時には、バスの中で歓声が上がりました。

また、一番楽しみにされているデニーズでのティータイムでは、ご利用者にお好きなデザートとお飲み物を召し上がっていただき、歓談して過ごしていただきました。

桜は満開とはいきませんが、皆さんの笑顔は満開となり、楽しい時間を過ごすことが出来



## 端午の節句

5月1日 聖蹟桜ヶ丘の三笠會館聖せき亭にて、端午の節句会食会を行ないました。

目の前の鉄板で海鮮やお肉を焼いてもらい、お酒や新鮮な食材を堪能し、楽しい時間を過ごしました。

皆さん、いつもと違う特別な雰囲気にも会話が弾んでいました。



### MENU

青豆のスープ  
豆腐の田楽  
新鮮ホタテの鉄板焼き  
メインの料理  
牛ヒレ・牛ロース・ハンバーグから一品

ご飯  
香の物  
味噌汁  
デザート



## よもぎ摘み

4月下旬に、健康講座とアクティビティを兼ねて、近所によもぎ摘みに行って来ました。

施設の向かいにある東中野公園で、看護師を中心に介護予防体操で身体をほぐし、公園内をウォーキングしてからよもぎ摘みの場所まで行きました。

2, 3日前までは、よもぎの背丈が低かったので、大丈夫かな?と心配していましたが、青々と茂っているよもぎを見て、一同ホッとしました。たくさんのよもぎを摘んで帰りました。

後日、このよもぎを使って、草大福を作る予定になっています。美味しい草大福が出来上がるのが楽しみです。

