

## 快

～看護師からのお知らせです～

平成29年4月より偕楽荘で毎年行なっている健康診断の実施方法が変わりました。

昨年までの荘内健診は誕生日に実施していましたが、今年度より居室順に実施する事になりました。年に2回の健診が定められていますが居室順に実施する事により、市の健診と併用して半年毎に検診ができ、万全な体調管理に繋がっていきます。

ご理解・ご協力をお願い致します。



偕楽荘では健康講座を年に6回開催しています。講師は偕楽荘職員の看護師・栄養士だけにとどまらず、外部から心療内科医・薬剤師や美容学校の方などなど。幅広いジャンルで講座内容を考えています。皆様が楽しんで分かり易い内容となっています。

今回は、心療内科医が認知症についての話しをします。この日は地域の方も参加して頂き一緒に学んでいけたらと思っています。ご家族・ご友人の方もぜひご参加下さい。お待ちしております。

講座開催日をお楽しみに！

3階の医務室の扉はいつでも開いています。  
健康診断の内容や体調・心配事など、気兼ねなく看護師までお声掛け下さい。

## 旬

～栄養士からのお知らせです～

平成29年4月より、厨房委託業者が「株式会社ベネミール」に変更になりました。新しい業者になり、「食事が美味しくなった！」というご意見もいただいています。一番は「味噌汁が美味しくなった」というご意見を多くいただきました。

今後、新しいメニューや、イベント、バイキング食を検討しています。ご家族、ご友人の方々には、ゲスト食を提供しています。ご希望される方は、事前に職員にお申し出ください。

食事写真は、4月の特別食の写真です。旬の食材を使用し、普段のお食事よりも、見た目も華やかで、大変好評でした。



今年度も、厨房委託業者と連携して、ご利用者に喜んでいただける食事を提供していけるよう、取り組んでまいります。

新しい業者になり、お気づきの点がございましたら、栄養士までお声掛けくださいますよう、よろしく願いいたします。

