

# 行事報告

## ひなまつり会食会



3月2日、毎年恒例の雛祭り会食会。今年は八王子の懐石料理「鶯啼庵」に行って来ました。お天気にも恵まれ、旬の素材をふんだんに使った料理をいただき、ゆったりとした空間を感じさせる部屋と窓の外には滝と池、素晴らしい庭園を眺めながらの会食会となりました。食事の後には、庭園の散策に行かれたり、桃の節句に合わせて人形が飾られているのを見て楽しまれたり、皆さん良いひと時を過ごされました。

## 春のロールケーキ作り



3月28日、アクティビティの一環としてお菓子作りを行ないました。季節は春本番！ということで、イチゴやフルーツ、フワフワの生クリームをふんだんに使って、フルーツロールケーキを作りました。

卵と砂糖をハンドミキサーを使って混ぜたり、天板に流し入れて平らに伸ばしたりと作業をしました。ドキドキしながらオーブンから取り出した時の皆さんの歓声！その工程を8回繰り返し、次々オーブンで焼きました。街のケーキ屋さんのようなチームワークでした。しっとりとした美味しいフルーツロールが出来上がり、大勢の方に召し上がっていただきました。さて、次は何を作るかお楽しみに。

## 端午の節句会食会



5月2日 聖蹟桜ヶ丘にある三笠會館聖せき亭にて、端午の節句会食会を行ないました。シェフがテーブル毎につき、目の前の鉄板で新鮮な海鮮やお肉を好みの焼き加減で焼いていただき、食事を堪能しました。特別な雰囲気にもまれながらお酒も、会話も弾み楽しい時間を過ごしました。

## わくわくキッチン番外編

食を通じた地域貢献として、料理教室「わくわくキッチン」を実施しています。3月には、料理教室の番外編として、栄養講習会を行いました。高齢者の糖尿病が増加していることから、偕楽荘の管理栄養士より「食事から考える糖尿病予防」について講義しました。偕楽荘のご利用者15名、地域の高齢者の方17名、合計32名の方が参加されました。講義では、食事からの予防のポイントを詳しくご説明しました。参加者の皆様より「勉強になった」「食生活の大切さを感じました」などのご意見をいただきました。

今回の栄養講習会は、東社協・東京都高齢者福祉施設協議会のFacebookで偕楽荘の取り組みとして紹介されました。わくわくキッチンは6月にまた料理教室を開催する予定です。



## 観桜会

4月4日・5日に観桜会を実施しました。マイクロバスで国立大学通りから府中桜通り、尾根幹線道路、西落通りを廻りドライブを行ないました。今年は暖かい日が続く、桜の開花が思った以上に早く、並木は新芽が出始め観桜会ならぬ観葉会となってしまいました。それでも遅咲きの桜や八重桜、ハナミズキが咲いていて、バスの中では歓声も上がり、途中デニーズでティータイムをとり、皆さんお好きなデザートと飲み物を召し上がり楽しい時間を過ごしました。



## よもぎ摘み

近所までよもぎ摘みに出かけました。穂先の柔らかいよもぎを、袋いっぱい摘んで帰ってきました。草大福用、お風呂用とひとつひとつ丁寧に選別を行いました。フロアー全体にも、よもぎの香が漂い今から草大福を頂くのが楽しみです。

