

## CONTENTS

健幸つながるひろば とよよん 開所しました	2
常務のつぶやき	3
特集1 味わう喜びを提供するために (特別養護老人ホーム白楽荘の食事)	4
特集2 新しい生活様式と偕楽荘での暮らし	8
寄附報告	9
楽しく介護予防体操 ふだんの生活に介護予防の視点を	10
栄養士's キッチン	12



表紙イラスト 白楽荘介護職員 高橋俊一郎

## 常務のつぶやき 日々雑感

暑い夏が過ぎ、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。結局、春先から本格化した新型コロナウイルス感染症は夏を過ぎても終息することなく、感染拡大防止のための様々な対応策により、私たちの日常生活は大きく変化しました。特に外出時のマスク着用はすっかりと定着した感があり、この状態に慣れてしまうと、そのうちマスクなしで人前にでることがなんだかちょっと恥ずかしくなるのではないかと変な心配をしています。

ところで、今年は新型コロナウイルスに私たち介護事業者も右往左往している状態で、あまり話題に上がってこないのですが、これから来年にかけて介護報酬改定にむけた議論が佳境を迎えます。介護報酬は3年に一度改定され、来年令和3年度がその改定年にあたります。しかし、新型コロナウイルスの影響により国の財政は大きく悪化し、次の介護報酬改定は、介護事業者にとって非常に厳しい内容になるのではないかと危惧されています。

現在、都内の介護事業者は高い人件費や物価により経営は非常に厳しい状況です。ここでさらに介護報酬が減額されたら、人材の確保育成にも大きな支障が生じ、ひいてはサービスの質の低下が懸念されます。新型コロナウイルスへの対策対応とともに介護報酬改定についても引き続き現場から声を挙げていく必要があります。

常務理事 鶴岡哲也



「健康つながるひろば とよよん」は、楽友会が多摩市社会福祉協議会と連携して運営するコミュニティスペースです。

誰もがふらっと立ち寄ることができ、人や地域と「つながる」きっかけが生まれていく。そんな地域の居場所になることを目指し、豊ヶ丘商店街に開設しました。

### つながる3つの機能

#### 1. 暮らしの相談

～暮らしのちょっとした困りごとから、介護・福祉に関する専門的なご相談まで可能～併設する居宅介護支援事業所では、介護に関する専門的な相談を受け付けています。

多摩市社会福祉協議会による「なんでも相談」も定期的で開催する他、暮らしや地域活動などに関するちょっとした困りごとを聞いてくれるスタッフが常駐しています。

#### 2. 情報発信

～日々の暮らしを豊かにする、地域活動や健幸に関する情報をご紹介～

誰もが健康で幸せを実感できるまち「多摩市・健幸都市」を目指し、ヒトとヒトが出会い、つながるための情報発信を行っていきます。

#### 3. イベント・講座の開催

新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、市内の社会福祉法人や企業、団体や学校等と連携し、多世代が参加できる企画に取り組んでいきます。オンラインでの活動など、新しい取り組みも模索しています。



開館時間：月・水・金 10:00～15:00  
(祝日を除く)  
住所：多摩市豊ヶ丘4-2-5-107  
豊ヶ丘商店街内  
「豊ヶ丘四丁目」バス停より徒歩3分  
問い合わせ：楽友会とよよん担当  
☎ 043-374-4649