

## CONTENTS

理事長新年のごあいさつ	2
常務のつぶやき	3
特集1 GO TO 高尾 外も中も紅葉！ 特養のホーム喫茶	4
特集2 とよよん+白楽荘 地域とつながる活動	8
特集3 コロナ禍での工夫 Zoomでオンライン匠カフェ	10
特集4 わくわくキッチン 免疫力を高めるメニューで開催	12
楽しく介護予防体操 Let's Try! ストレス発散!! 憂さ晴らしトレーニング	14
寄附報告	15
栄養士'sキッチン	16



表紙イラスト 白楽荘介護職員 高橋俊一郎

## 常務のつぶやき 日々雑感

令和2年を振り返ると、ほぼ1年間を通じて新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組みに終始していたように思います。

密を避ける生活や外出時のマスク着用はすっかりと日常生活の一部となりました。通勤電車は換気のために寒くても一部窓を開けて走っています。ふと東日本大震災による電力供給不安があった時期に、節電のため電車内の照明や冷房が切られ、暑さが増してくる時期に窓を開けて走っていたことを思い出しました。

ところで、私たち介護・福祉業界でも人が多く集まる研修や複数施設事業所関係者が参集する会議などはインターネットを活用したオンライン研修や会議が主流となってきました。今までは東京のあちらこちらから一か所に集まって行っていた会議が今ではインターネット環境とパソコンやスマホがあれば職場からでも自宅からでもどこからでも会議に参加できてしまいます。

非常に便利なのですが難点を挙げるとすれば、会議の雰囲気がわかりにくい点と会議前後に参加者とのコミュニケーションがほぼ取れないということでしょうか。会議の目的は一応果たせるのですが、何となく物足りなさを感じしまうのも正直なところです。

令和3年の年明け。引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対応が重要です。取り組みの結果として、年末には「大変だったね」という会話が盛り上がりたい、と切に願っています。

常務理事 鶴岡 哲也



特別養護老人ホーム白楽荘  
ご利用者共同作品（富士山と初日の出）

## 新年のご挨拶

理事長 曾我好男

新年あけましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、全世界が新型コロナウイルスに翻弄された一年でした。楽友会においてもさまざまな面で影響を受けながらも、ご利用者の安全、安心を第一に福祉・介護サービスを提供し続けてまいりました。これもひとえにご利用者とそのご家族をはじめとして、地域や関係機関の皆様のご理解とご支援の賜物と感謝申し上げます。

楽友会では、本年四月から新たに「第二期経営計画」をスタートいたします。

計画期間五年間の中では、新たな施設サービス事業、在宅サービス事業に取り組みとともに、建設後二十五年を迎える山王下の施設について、大規模改修に着手いたします。

二年目を迎える「白楽荘介護支援事業所とよがおか」での居宅介護支援事業と併設する「健幸つながる広場とよよん」は、おかげさまで地域の皆様のご利用も徐々に増えております。引き続き、関係各位との連携のもと事業の安定的な発展を目指してまいります。

新型コロナウイルスの感染が収まらない中ではありますが、ご利用者や地域の皆様のご要望にお応えすべく、役職員一同取り組んでまいる所存です。

結びにあたり、皆様のご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援をお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。