



さかもと ちひろ
坂本 千尋 白楽荘 7F 勤務
大妻女子大学卒業

坂本 ご利用者から「短期間で成長したね」と褒められました。泣きそうになりました。
畑中 私も同じようなことがあります。ご利用者から「あなたがしてくれて安心よ」と声を掛けてもらえたことで、今までの不安が吹き飛びました。

仕事で印象に残ったことは何かありましたか？

ています。厳しすぎず、優しくすぎず、メリハリのある丁度良い雰囲気です。
新田 明るい雰囲気、コミュニケーションが凄いなとよく感じています。指導の先輩も親切にしてくれます。



新任職員座談会

～入職から4か月の本音を語りました～



高部 アルバイトと違い額が多かったです(笑) もちろん責任の重みもです。
畑中 税金を引かれている明細を見て「社会人だな」と思いました。これからも、仕事のやり方やご利用者への接し方など、もっと勉強していこうと気持ちも引き締まりました。

「社会人だな」と感じた場面は？

た。後は：仕事の仕方が格好いい先輩が多いです。指導担当の先輩にも感謝です。
新田 私もそうです。先輩に褒められました。とても嬉しかったです。やる気に満ち溢れた時の気持ちを今でも覚えています。
高部 世間話などご利用者との何気ない会話に幸せを感じます。それから、今日ご利用者から言われたんです。「成長したね」と、恥ずかしい話ですが思わず泣いていました。

全員 給与明細を貰った瞬間です(全員一致)

新田 額が違うと思いましたが、より一層仕事への姿勢や体調管理には気を遣うようになりました。社会人は体が資本なので、早いかもかもしれませんが11時には寝ています。

高部 アルバイトと違い額が多かったです(笑) もちろん責任の重みもです。

畑中 税金を引かれている明細を見て「社会人だな」と思いました。これからも、仕事のやり方やご利用者への接し方など、もっと勉強していこうと気持ちも引き締まりました。

4か月が過ぎましたが仕事は慣れてきましたか？

畑中 分らないことも沢山ありますが、雰囲気には慣れてきました。
高部 覚えることは多いですが、毎日がとても楽しいです。
坂本 私も雰囲気にも慣れて仕事も覚えてきたと思います。学生時代の実習は、コロナの影響で中止となり実務に対しての不安がありました。でも、勤めてみて先輩に付いて仕事をしていた不安は全く無くなりました。
新田 私は、3月からアルバイトという形で白楽荘に勤務し、その時から先輩方が丁寧に教えてくれたので、4月から正職員になって不安は全くありませんでした。

職場の雰囲気はどうですか？

高部 最初は緊張しました。今も少し：でも、明るくて先輩が優しく接してくれます。
坂本 先輩方がご利用者の皆さんに明るく優しく接していて、笑顔がたえない職場です。
畑中 肩ひじを張らない良い雰囲気です。先輩には質問しやすく丁寧に教えてもらっ



しんでん ひろむ
新田 拓 白楽荘 5F 勤務
日本福祉教育専門学校卒業

坂本 家賃を自分で払って生活費のやりくりをしている自分が「社会人かな？」と感じました。同時に、学生時代では感じる事が出来なかった「介護の重み」も感じました。それから：初給料で親にプレゼントをしました。中身は恥ずかしいので秘密です。

社会人になってからの楽しみは何ですか？

坂本 遊びに行くのにお金の心配は減りました(笑) 誕生日に少しリッチに出掛けます。帰ってきたら、もっと仕事に打ち込めます。

畑中 休日の過ごし方が変わったと思います。学生時代とは違い休日を大切にしています。

新田 お金を貯めて遠くに行きたいです。埼玉あたりに行こうと考えています。やはり埼玉は近いので富山に書き直して下さい。ブラタモリを見て感動しました。

高部 お金を自由に使えるようになりました。車のカスタマイズにお金を掛けます。2004年のマークIIで中々渋いですよ。この車で友達とスーパー銭湯巡りをします。



たかべ しゅんすけ
高部 俊介 白楽荘 5F 勤務
町田福祉保育専門学校卒業

学校の後輩に今、伝えたいことは？

坂本 「焦らないでいいよ」先輩から聞いた言葉をそのまま伝えたいです。

新田 仕事への活力のために、今から時間を有効に使って下さい。

畑中 仕事をしていく上で、自分で考えて決める事も大切です。でも悩まないで一緒に考えましょう

高部 介護は大変な仕事です。でも…ご利用者の方が見てくれています。不安にならないで一緒に頑張りましょう。

最後に…10年後の自分は どうしていますか？

高部 ここで介護の仕事を続けています。結婚もしているかと（今の彼女と）思いますが（笑）

新田 色々なことを学び、ムダも大切な人生を歩んでいける自分になりたいです。結婚はしていると思います。（現在は彼女を募集中です）

坂本 法人の中で異動しているかもしれませんが、ご利用者と直接携わっていただける



はたなか さきこ
畑中 咲葵子 白楽荘 6F 勤務
大妻女子大学卒業

の仕事が続いていると思います。後は、大きい家に住んでみたいです。

畑中 1年後の事も想像できませんが、先輩の異動を見ていて楽友会でチャレンジしたい気持ちがあります。仕事で「楽しい」と思える自分でありたいです。

編集より一言

インタビューを通じて感じたことがあります。私たち先輩が後輩を見ている以上に、後輩たちから見られているんだと…後輩から自慢される恥ずかしくない先輩でいたいと感じました。

介護技術の学び
〜特別養護老人ホーム白楽荘〜

特別養護老人ホーム白楽荘では、感染症対策・リスクマネジメント・褥瘡や新任研修など、様々な研修を実施しています。その中で、介護の基本ともいえる「介護技術研修」にも力を入れています。介護技術とは、介護を必要とするご利用者だけでなく、介護する職員の負担も軽減するもので、目的と根拠を持った具体的な介護方法です。ここでは、今年度の6月と7月に実施した「介護技術研修」をご紹介します。

らくらく移乗介助研修



ご利用者にとって「楽」に移動する方法は何だろう？その様な疑問から『らくらく移乗介助研修』を2回にわたり実施しています。当日は専門のアドバイザーに依頼し、補助具を使用しながら学びました。最新の介護技術を学び、ご利用者にとっての「安心」日々考えています。

適正なオムツ支援

白楽荘で使用しているオムツ類は、サイズも含めると全部で14種類、ご利用者の介護状態や体形に合わせて個別に支援方法を選択していきます。今回はその用途別の適正な使用方法を改めて見直しています。『根拠ありきの介護支援』白楽荘が目指しているものです。

