

RAKU [らく]

楽友会ってこんなトコ



特集 新任職員座談会
介護技術の学び
優良防火対象物認定を受けました
「NHK 歳末たすけあい」助成金で導入しました

法人ホームページ <https://www.rakuyuukai.com>

社会福祉法人 楽友会 広報誌

CONTENTS

事業紹介	2
常務のつぶやき	3
特集 新任職員座談会	4
介護技術の学び	
特別養護老人ホーム白楽荘	7
『優良防火対象物認定を受けました』	
『「NHK 歳末たすけあい」助成金で導入しました』	8



表紙イラスト
白楽荘介護職員 高橋俊一郎

常務のつぶやき 日々雑感

少し早いですが9月21日は世界アルツハイマーデーです。そのため、我が国においても毎年9月には認知症月間や認知症週間などが各自治体で設定され、認知症や認知症ケアについて啓発が行われています。

ところで皆さん、長谷川式スケールをご存じですか。これは現在認知症の診断に広く用いられる認知機能テストの一種で医師の長谷川和夫さんにより考案されました。その長谷川先生は昨年11月に92歳でお亡くなりになりましたが、2017年にご自身が認知症になられたことを公表され「当事者」になってわかったことなどを発表されています。

そのなかで認知症は「確かさ」が揺らぐことであるとありました。忘れてしまうことが多く確信が持てない。だから何度も同じことを確認したり聞いたりする。でも何度確認してもそれがまたあやふやになり結局いつまでも確信がもてないとのこと。そんな時、接する人には「こうしましょうね」「こうしたらどうですか」と自分からどんどん話を進めるのではなく、本人の話を「待つ」「聴く」をして欲しいと。認知症はやはり本人も不便でそうとうもどかしいものなのでじっくり向き合ってくれると安心すると話されています。

一方、厚労省の調査では2025年には認知症高齢者は約700万人と推計されており、実に高齢者の5人に1人は認知症という割合です。しかし、人口自体は減少しており生産年齢人口の減少も顕著です。そして、そのような状況のなか私たち介護事業者は生産性の向上が求められ、いかに社会保険料を抑制して、より効率的により人手をかけずにケアを提供する方向に向かっているように感じます。

私たち介護事業者が認知症の方1人1人にじっくりと向き合い最適なケアを提供していくためにも、より多くの人に認知症や認知症ケアについて知ってもらうことが重要だと考えています。

常務理事 鶴岡 哲也

社会福祉法人楽友会の施設事業所

- 特別養護老人ホーム白楽荘
TEL:042-376-1811 FAX:042-371-1562
- 軽費老人ホーム偕楽荘
TEL:042-376-1711 FAX 042-337-0327
- 白楽荘デイサービスセンターえがお・ほのぼの
TEL:042-376-2942 FAX:042-376-4962
- ほのぼの堀之内（認知症対応型通所介護事業所）
TEL:042-682-3186 FAX:042-682-3187
- 白楽荘訪問介護事業所
TEL:042-376-1866 FAX:042-376-4962
- 白楽荘居宅介護支援事業所
TEL:042-376-4968 FAX:042-376-4962
- 白楽荘居宅介護支援事業所とよがおか
TEL:042-313-7992 FAX:042-313-7993
- 多摩市多摩センター地域包括支援センター
TEL:042-376-2941 FAX:042-376-1815
- 八王子市高齢者あんしん相談センター由木東
TEL:042-689-6070 FAX:042-689-6071
- 法人本部（経営管理本部）
TEL:042-374-4649 FAX:042-371-1562



さかもと ちひろ
坂本 千尋 白楽荘 7F 勤務
大妻女子大学卒業

坂本 ご利用者から「短期間で成長したね」と褒められました。泣きそうになりました。
畑中 私も同じようなことがありました。ご利用者から「あなたがしてくれて安心よ」と声を掛けてもらえたことで、今までの不安が吹き飛びまし

仕事で印象に残ったことは何かありましたか？

ています。厳しすぎず、優しくすぎず、メリハリのある丁度良い雰囲気です。
新田 明るい雰囲気、コミュニケーションが凄いなとよく感じています。指導の先輩も親切にしてくれます。

新任職員座談会

～入職から4か月の本音を語りました～



全員 給与明細を貰った瞬間です（全員一致）
新田 額が違うと思いましたし、より一層仕事への姿勢や体調管理には気を遣うようになりました。社会人は体が資本なので、早いかもしれません。11時には寝ています。
高部 アルバイトと違い額が多かったです（笑）もちろん責任の重みもです。
畑中 税金を引かれている明細を見て「社会人だな」と思いました。これからも、仕事のやり方やご利用者への接し方など、もっと勉強していこうと気持ちも引き締まりました。

「社会人だな」と感じた場面は？

た。後は：仕事の仕方が格好いい先輩が多いです。指導担当の先輩にも感謝です。
新田 私もそうです。先輩に褒められました。とても嬉しかったです。やる気に満ち溢れた時の気持ちを今でも覚えています。
高部 世間話などご利用者との何気ない会話に幸せを感じます。それから、今日ご利用者から言われたんです。「成長したね」と、恥ずかしい話ですが思わず泣いてしまいました。

4か月が過ぎましたが仕事は慣れてきましたか？

畑中 分からないことも沢山ありますが、雰囲気には慣れてきました。
高部 覚えることは多いですが、毎日がとても楽しいです。
坂本 私も雰囲気にも慣れて仕事も覚えてきたと思います。学生時代の実習は、コロナの影響で中止となり実務に対しての不安がありました。でも、勤めてみて先輩に付いて仕事をしていて不安は全く無くなりました。
新田 私は、3月からアルバイトという形で白楽荘に勤務し、その時から先輩方が丁寧に教えてくれたので、4月から正職員になって不安は全くありませんでした。

職場の雰囲気はどうですか？

高部 最初は緊張しました。今も少し：でも、明るくて先輩が優しく接してくれます。
坂本 先輩方がご利用者の皆さんに明るく優しく接していて、笑顔がたえない職場です。
畑中 肩ひじを張らない良い雰囲気です。先輩には質問しやすく丁寧に教えてもらっ



しんでん ひろむ
新田 拓 白楽荘 5F 勤務
日本福祉教育専門学校卒業

坂本 家賃を自分で払って生活費のやりくりをしている自分が「社会人かな？」と感じました。同時に、学生時代では感じる事が出来なかった「介護の重み」も感じました。それから：初給料で親にプレゼントをしました。中身は恥ずかしいので秘密です。

社会人になってからの楽しみは何ですか？

坂本 遊びに行くのにお金の心配は減りました（笑）誕生日に少しリッチに出掛けます。帰ってきたら、もっと仕事に打ち込めます。

畑中 休日の過ごし方が変わったと思います。学生時代とは違い休日を大切にしています。

新田 お金を貯めて遠くに行きたいです。埼玉あたりに行こうと考えています。やはり埼玉は近いです。富山に書き直して下さい。ブラタモリを見て感動しました。

高部 お金を自由に使えるようになりました。車のカスタマイズにお金を掛けます。2004年のマークIIで中々渋いですよ。この車で友達とスーパー銭湯巡りをします。



たかべ しゅんすけ 白楽荘 5F 勤務
町田福祉保育専門学校卒業

学校の後輩に今、伝えたいことは？

坂本 「焦らないでいいよ」先輩から聞いた言葉をそのまま伝えたいです。

新田 仕事への活力のために、今から時間を有効に使って下さい。

畑中 仕事をしていく上で、自分で考えて決める事も大切です。でも悩まないで一緒に考えましょう

高部 介護は大変な仕事です。でも…ご利用者の方が見てくれています。不安にならないで一緒に頑張りましょう。

最後に…10年後の自分は どうしていますか？

高部 ここで介護の仕事を続けています。結婚もしているかと（今の彼女と）思います（笑）

新田 色々なことを学び、ムダも大切な人生を歩んでいける自分になりたいです。結婚はしていると思います。（現在は彼女を募集中です）

坂本 法人の中で異動しているかもしれませんが、ご利用者と直接関わっている今



はたなか きこ 畑中 咲葵子 白楽荘 6F 勤務
大妻女子大学卒業

の仕事を続けていると思います。後は、大きい家に住んでみたいです。
畑中 1年後の事も想像できませんが、先輩の異動を見ていて楽友会でチャレンジしたい気持ちがあります。仕事で「楽しい」と思える自分でありたいです。

編集より一言

インタビューを通じて感じたことがあります。私たち先輩が後輩を見ている以上に、後輩たちから見られているんだと…後輩から自慢される恥ずかしいくない先輩でいたいと感じました。

介護技術の学び

「特別養護老人ホーム白楽荘」

特別養護老人ホーム白楽荘では、感染症対策・リスクマネジメント・褥瘡や新任研修など、様々な研修を実施しています。その中で、介護の基本ともいえる「介護技術研修」にも力を入れています。介護技術とは、介護を必要とするご利用者だけでなく、介護する職員の負担も軽減するもので、目的と根拠を持った具体的な介護方法です。ここでは、今年度の6月と7月に実施した「介護技術研修」をご紹介します。

「らくらく移乗介助研修」



ご利用者にとって「楽」に移動する方法は何だろう？その様な疑問から『らくらく移乗介助研修』を2回にわたり実施しています。当日は専門のアドバイザーに依頼し、補助具を使用しながら学びました。最新の介護技術を学び、ご利用者にとっての「安心」日々考えています。

適正なオムツ支援

白楽荘で使用しているオムツ類は、サイズも含めると全部で14種類、ご利用者の介護状態や体形に合わせて個別に支援方法を選択していきます。今回はその用途別の適正な使用方法を改めて見直しています。『根拠ありきの介護支援』白楽荘が目指しているものです。



優良防火対象物認定を受けました



優良防火対象物認定制度とは：防火上優良と認められた安全で安心な建物の証の制度です。

判定基準としては：「過去に重大火災などがないこと・法令を遵守していること・消火設備や方法、避難や通報が万全であること・必要な火災予防策を実施していること」を消防署が審査と検査を行います。

「NHK歳末たすけあい」助成金で導入しました



東京都共同募金会の「NHK歳末たすけあい」から助成を受け、特別養護老人ホーム白楽荘の5階に特殊浴槽を導入しております。新しい特殊浴槽は、ご利用者が安心して入浴出来る装備を備え、より快適な入浴時間の提供を行うことが出来ています。