RAKU

楽友会ってこんなトコ



理事長新年の挨拶

■特集1 各事業所のお正月 ①

各事業所のお正月 ②

■特集2 お正月のお祝膳

■特集3 自宅で役立つ介助

法人ホームページ https://www.rakuyuukai.com

社会福祉法人 楽友会 広報誌

CONTENTS

事業紹介	2
常務のつぶやき	3
理事長新年のあいさつ	4
特集 1 各事業所のお正月 ①	5
各事業所のお正月 ②	6
特集 2 お正月のお祝膳	7
特集3 自宅で役立つ介助	8



表紙イラスト 施設管理担当職員 高橋俊一郎

常務のつぶやき 日々雑感

今年はコロナ禍にあって3年ぶりの行動制限のない年末年始となりました。帰省したり旅行に行かれたりした方も多かったのではないでしょうか。新型コロナ感染症に対する社会の受け止め方は変化しているように感じます。

ところで変化といえばコロナ禍では働き 方も大きく変わり、なかでもテレワークが 随分と浸透したようです。私たち高齢者施 設の従事者にとってテレワークという形態 はなかなかに難しいものですが、確かに毎 日出社する必要はなく、会社以外の場所で 仕事をしているという知り合いも何人かい ます。

またテレワークの普及とともに東京から 近隣県への移住が増えているという話も聞 きました。私の出身地である千葉県もコロ ナ禍前に比べると移住相談件数が倍増して いるそうです。都心から離れた自然豊かな 場所へ居を移しても今までと同じ仕事を続 ける選択肢ができたということなのでしょ う。これはコロナ禍にあって数少ない前向 きな変化かもしれません。

数少ないといえばコロナ禍の3年間でマスクを外して素顔を見せる機会が本当に少なくなりました。ご近所さんや職場の同僚、馴染みの店の店員、学校の先生など、普段接する機会のある人たちでも、この3年の間に出会った人のなかには素顔を見せたことがないという人が確かにいます。もしその人たちにマスクなしの素顔をお見せして違和感を与えてしまうようでしたらコロナ禍での残念な変化でしょうか。

昨年年初の第6波、夏の第7波、そして 今冬は第8波と新型コロナウイルスの収束 はまだまだ遠いようです。マスクが顔の一 部となる前になんとしても収まって欲しい と切に願います。

常務理事 鶴岡 哲也

社会福祉法人楽友会の施設事業所

特別養護老人ホーム白楽荘

TEL:042-376-1811 FAX:042-371-1562

軽費老人ホーム偕楽荘

TEL:042-376-1711 FAX 042-337-0327

白楽荘デイサービスセンターえがお・ほのぼの TEL:042-376-2942 FAX:042-376-4962

ほのぼの堀之内(認知症対応型通所介護事業所) TEL:042-682-3186 FAX:042-682-3187

白楽荘居宅介護支援事業所

TEL:042-376-4968 FAX:042-376-4962

白楽荘居宅介護支援事業所とよがおか

TEL:042-313-7992 FAX:042-313-7993

多摩市多摩センター地域包括支援センター

TEL:042-376-2941 FAX:042-376-1815

八王子市高齢者あんしん相談センター由木東

TEL:042-689-6070 FAX:042-689-6071

法人本部 (経営管理本部)

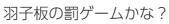
TEL:042-374-4649 FAX:042-371-1562



特集1 各事業所のお正月①









お手本をもとに書初め



特別養護老人ホーム白楽荘の元旦



軽費老人ホーム偕樂莊の元旦

令和5年元旦の風景

皆さま

に新年の祝賀会や正月らしさを味わっていただいて も感染対策に万全を期した上で、 で迎えた正月も3年目となります。 いました元旦の風景も様変わりしました。 新型コロナウイルスの影響で、 ご利用者の皆さま 毎年恒例とな 令和5年の正月 コロナ禍



食事でもつまみでも最高♪



今年も元気に…乾杯~



中々美味ですね

令和五年 新年のご挨拶

げます。 皆様にはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し新年あけましておめでとうございます。

らに伴う物価高騰に翻弄されています。侵攻に端を発したエネルギー不足やモー・ 楽友会におきましても、 新型コロナウィルス禍に加え、 特別養護老人ホ 不足やモノ不足、 个足、さらには円安とそれロシアによるウクライナ ムにおけるクラスタ

等により様々な面で影響を受けましたが、ご利用者とそのご家族をはじ

地域の皆様や関係機関のご理解とご協力により、

何とか乗り切ることがで

の発生

きました。 めとして、

いと考えております。
いと考えております。
「長寿を祝う会」について、今年こそは是非とも実施したご家族とともに祝う「長寿を祝う会」について、夏の「納涼祭」や秋の「楽友祭」、また、これまで実施を見送らざるを得なかった、夏の「納涼祭」や秋の「楽友祭」、 ただくための環境を整えてまいります。した山王下施設の大規模改修に着手し、 さて、 ービス、 本年は、 在宅サ 「第2期経営計画」の折り返しの年です。 ービスの充実と法人の健全経営に引き続き努めてまいります。 そのほか、「計画」に盛り込まれた施設ご利用者に快適に安心して利用してい折り返しの年です。建設後26年を経過

者の安全と安心を第一に職員一同事業に取り組んでまいります。様式などを「ウィズ・コロナ」時代の福祉・介護サービスに活かしこの3年間、新型コロナ禍の中で培った感染防止のための創意工 に活かし、ご利用の創意工夫や行動

結びにあたり、 新年のご挨拶といたします 皆様のご多幸をお祈り申 上げるとともに、 本年も変わらぬご支援をお

令和5年元旦 理事長





特集2 お正月のお祝膳



白楽荘(特別養護老人ホーム)のお祝い膳



栄養士'sキッチン ~番外編~

白楽荘管理栄養士 高安宏子 お雑煮の「餅」は粥をミキサーで 滑らかにした安全なものを使用 しています。食べるとお米の甘み が口の中に広がります。出汁は本 物の鶏ガラで取っているので、香 りと味付けも好評です。

『美味しく安全に』見た目と彩に こだわったお祝い膳に仕上がり ました。

薔薇サ 黒豆の金箔掛け やわらか昆布巻き 寿かまぼこ 紅白なます ○お品書き○

(食べ易いもの)

雑煮汁

赤飯 海老のチリソ 鶏の八幡巻き

海老詰めレンコン

栗きんとん

伊達巻

二色ようかん

(紅梅・白梅)

偕楽荘(軽費老人ホーム)のお祝い膳

おせち料理は、一般家庭と変わら ないものをお出しし、食材にこだ わった盛り合わせとなります。 お雑煮は見た目でも分かるよう に、お野菜をふんだんに使ってい ます。今年一年の健康を祈りなが ら心を込めた手作りの料理です。 食材と豪華さを演出したお祝い膳 に仕上がっております。

偕楽荘管理栄養士 池田明美



お雑煮 (マグロ

煮しめ 錦ようかん

お造り

蟹の重ね蒸し

寿かまぼこ 栗きんとん

数の子 イクラおろし

伊達巻

若鳥の二色焼き ○お品書き○

各事業所のお正月② 特集1

白楽荘デイサービスセンターの新年の様子

~活気ある雰囲気の中で~



目隠しで福笑い



獅子舞も活躍中です

た」楽しいひと時を過ごし

「来て良かった」「楽しかっ

の活動を始めております。



秘技♪皿回し&華やか軍団

たと思っております。 さまにご不自由をお掛けし こそは…という思いで新年 スの影響で、ご利用者の皆 今年

昨年も新型コロナウイ



ほのぼの佐之内の新年

~落ち着いた雰囲気の中で~

福笑いもモノ作りから…ほのぼの堀之内らしいですね



歌留多は白熱しますね



集中しながらの書初め 正月は「静」の極意

在宅向け介助ポイント

ベッドでの上方移動1

シリーズ 第3回

州大大 別養護老人ホーム白楽荘でリハビリを担当している、作業療法士の五野です。 在宅向け介助ポイント第3回目は『ベッド上での上方移動①』に関して進めていきます。「ベッドの下の方に体があると、枕の方まで上げられない。」「上に引き上げようとしても、重くてびくともしない。」「自分自身の腰を痛めそうで怖い。」等々、一人で介助する場合に悩むことがあると思います。

まずは環境を確認し、本人の持っている能力を最大限に引き出しながら、介助する側・される側双方が少しでも楽になるよう、介助のコツをお伝えします!

環境の確認

ベッドへ乗り移る際、枕寄りにお尻を乗せる

最初から枕寄りに座ると、横になった時に。 枕に頭を乗せやすいのよね!



上(枕側)へ行くための介助法

① 腰を支え、上へ押し上げる

膝を立てベッド柵等を握ってもらい、枕の方へ上がる瞬間に軽くお尻を持ち上げ、声掛けと 共に足で踏ん張ってもらう

枕の方まで体が上がるよう、 柵を持って足で 踏ん張ればいいのね 勢いを付けすぎて、ベッドのフレームに頭。 をぶつけないよう注意した方が良いわね



お尻を上げて 膝を立てて踏ん張って! 上に上がりますよ 1.2… 3!

内容が盛り沢山な為、『ベッド上での上方移動②』は 次号になりました。お楽しみに!

発行と編集 社会福祉法人楽友会経営管理本部 東京都多摩市山王下 1-18-2 TEI:042-374-4649