

## 活動紹介 ～普段の様子～

ほのぼの堀之内では、機能訓練の一環として、農園、調理活動等のプログラムを実施しております。

今回の「つなぐ」では、これら以外の活動をご紹介します。



### 1 昼食の準備

調理プログラム以外にも、昼食の盛り付けや配膳もスタッフとともに、実施しております。時には、麺類を茹で盛り付けていただくこともございます。



### 2 カルタとり、七並べ、坊主めくり

昼食後のひとときは、カードゲームを実施しております。フロアーには、歓声や拍手が響き渡り、皆さま一喜一憂しております。



### 3 セレクトメニュー

3月から開始したプログラムです。皆さまに昼食のメニューを選択していただきます。自ら選んでいただいたメニューは、ほとんど残さず召し上がっております。



### 4 軽作業

このお写真は、法人の新規採用職員用の資料作りもお手伝いいただきました。目的をお伝えしたところ「それならやりましょう」と快諾していただきました。

その他にも、皆さまで歌を歌っていただいたり(日によっては、アコーディオンの生演奏もございます♪)季節の制作や事業所のポスター作り等の多岐に渡ります。先日は、地域のお祭りにも参加いたしました。

今後も皆さまとともに、生活に密着したプログラムを実施いたします。

**\* 熱中症の季節です \***

こまめに「水分補給」「気温に応じた服装」を心がけましょう

### ●5月のおすすめプログラム●

・5月23日(木) レッツクッキング「餃子パーティー」

今月のクッキングは、先月ご好評いただいた餃子を作ります。皆さんでホットプレートを囲んで熱々の餃子を食べましょう！

・5月28日(火) セレクトメニュー

今月のセレクトメニューは、丼のセレクトです。主菜、副菜それぞれ1品ずつ選んでいただきます(詳細は後日お便りでご紹介いたします)

・5月17日(金)、21日(火)、31日(金) 体験農園

5月末頃には、新玉ネギの収穫を予定しております。

体験農園、クッキングやセレクトメニューでは、臨時のご利用も受け付けております。ご興味がございましたら、管理者高田までご相談ください。

### ●農園作業のお願い●

ほのぼの堀之内では、機能訓練の一環として農園を用いた体験農園を実施しております。

体験農園では、皆さまに長靴の持参や汚れても良いお洋服での利用をお願いしております。

5月になり、陽射しも厳しくなっており、参加される方は、誠に恐れ入りますが帽子のご持参をお願い申し上げます。

### ●デイサービスからのお知らせ●

5月中旬以降に発送されるご利用料(4月ご利用分)の中に、新たに「サービス提供体制加算 I 口(12単位)」が追加されます。この加算は、通常の人員体制よりも多くの介護職員を配置しており、介護職員のうち、40%以上介護福祉士の有資格者を配置している事業所にいただける加算です。

ご不明点等は、ほのぼの堀之内高田、または、担当のケアマネジャーまでお尋ねください。

### ●編集後記●

『つなぐ(第14号)』はいかがでしたか。元号が変わり、皆さまお変わりなく来所していただいております。また、大型連休でお孫様が遊びに来ているご利用者も多かった様です。元号は変わりましたが、ほのぼの堀之内では、変わらず皆さまの生活に密着したプログラムを考えたいと思います。改めて、今後とも、宜しく願い申し上げます。(高田)