

ほのぼの堀之内 オープン

地域に根付いた身近な施設を目指し、3月1日に八王子市松木に『ほのぼの堀之内』がオープンいたしました。

スタッフ紹介



相談員・介護
田倉正二

相談員・介護
西有希

管理者・相談員
高田寛行

相談員・介護
小出めぐみ

介護
林三枝子

機能訓練
阿部節子

©RAKUYUUKAI

ほのぼの堀之内では、ご利用者の皆様が「役割」をもち、それを実感していただけるよう支援します。

例えば、これまで夕飯の支度が家庭での役割になっていた方が認知症になり、火の取り扱いが不十分になったことで、ご家族から「危ないから台所へ行かないで」と言われます。それによって、その方の家での「役割」が失われ、部屋に閉じこもりがちになり、生活意欲を失う原因になることがあります。そのような方に対して、その方ができることを意識し、何を支援すべきかを考え、できることはご利用者にお願ひし、必要なことを支援していくというプロセスは、私たちプロの介護職が必要とされる大切なミッションです。ほのぼの堀之内では、ご利用者が自信を取り戻し、毎日の生活がいきいきとするためのお手伝いをしていきます。

★4月のイベント★

・11日(水)レッツ！クッキング「焼きそば」

・10日(火)、19日(金)、24日(火)体験農園

～状況により、上記以外にも体験農園を実施する場合がございます～

今月のトピックス～体験農園～

ほのぼの堀之内では、3月2日金曜日、スタッフ全員で体験農園の農作業を行いました。

まずは、体験農園で指導をしてくださる株式会社 FIO の大神社長、同じ農園を利用している内木^{ないき}さんご夫妻から教わりながら、土を耕す作業を行いました。その後、ジャガイモ、ニンジン、小松菜の種を植え収穫を待ちます。なお、小松菜は、4月下旬から5月上旬に収穫予定です。



3月の体験農園では、悪天候に見舞われることが多くございましたが、さる、4月3日火曜日に初めてご利用者とともに体験農園を実施いたしました。当日は、男性のご利用者2名が参加され、夏野菜に向けた土を耕す作業や、以前に植えた小松菜の水やりをいたしました。



小松菜は、すでに芽が出ており今後は間引きしつつ、水菜やホウレン草の植え付けをします。5月のゴールデンウィーク以降には、夏野菜の植え付けをする予定です。

●編集後記●

『つなぐ(第1号)』はいかがでしたか。

今回は、ほのぼの堀之内の目指すべき支援と代表するプログラムの「体験農園」とをトピックとしました。

多摩市の事業所で培った経験をもとに、ここ八王子市でも認知症支援の一端を担えるように邁進してまいります。
(高田)