

## ほのぼの堀之内 活動紹介

ほのぼの堀之内では、体験農園での農作業や日常生活のひとコマを活かした活動、地域の一員として安心して気持ちよくすごせる地域作りにも力を入れております。

今回の「つなぐ」では、活動の一部をご紹介します。

### ○洗濯

生活リハビリのひとつとして、洗濯やたたみ物を実施しております。洗濯やたたみ物等の手先を使うリハビリは、日常生活でも出来る効果的なリハビリのひとつと言われております。



最近では、女性のご利用者だけでなく、男性のご利用者も参加することが多くなっております。

また、物干し台は誰でも使用できるように、都度、高さを変更できるものを使用しております。それにより、長時間の立位が困難なご利用者も、椅子に座りながら洗濯干しができます。



### ○ゴミ拾い



ほのぼの堀之内のある場所は、人や車の往来が多い場所です。アクセスが良く、色々な人と交流をする機会が持てます。しかし、その反面、事業所の前には、多くのゴミが散乱しております。ゴミが多いと景観を損ねるだけではなく、防犯にも影響いたします。

私たちは、通る人が気持ちよく、安心してすごせる地域作りのため、ご利用者とともにゴミ拾いを実施しております。





### ★ピーポくんの家に認定されました★

ほのぼの堀之内では、地域貢献の一環として松木小学校第34号のピーポくんの家に認定されました。

ピーポくんの家は、子供の安全を地域社会で守り、育む目的として事業が開始いたしました。

松木地区の一員として、今後も地域のために貢献する所存です。

## スタッフ紹介

ほのぼの堀之内では、6月から2名の入職いたしました。

### ●伊藤美紀(介護職)



見慣れた景色の堀之内。楽しいこととお酒が大好きです。

皆さまが「あ～楽しかった」と帰っていただけるよう笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。

### ●石坂利江(介護職、相談員)



6月よりほのぼの堀之内で働かせていただくことになりました。

ご利用者の皆さまと楽しい毎日をすごしたいと思えます。

どうぞ、よろしく願いいたします。

### ★6月のイベント★

・13日(水)、19日(火)レッツ！クッキング「うどん作り」

・12日(火)、15日(金)、26日(火)、29日(金)体験農園

～状況により、上記以外にも体験農園を実施する場合がございます～

### ●編集後記●

『つなぐ(第3号)』はいかがでしたか。

今回は、ほのぼの堀之内のプログラムをご紹介いたしました。私たちは、特別な機械や物を使いません。日常生活をしているなかで、用いる動作の一部を活用しております。それは、在宅で生活をするうえで、何よりも効果的なりハビリティだと考えております。今後も、生活の一部で生かせるプログラムを展開いたします。(高田)