

## ほのぼの堀之内 活動紹介

ほのぼの堀之内では、機能訓練の一環として畑での農園活動、配膳・下膳等の役割を持ちつつ皆さまの能力が発揮できるプログラムを提供しております。

今回の「つなぐ」では、日常の活動の一コマをご紹介します。

### ○脳トレプリント



漢字や計算だけではなく、歌詞の穴埋めクイズ、間違い探し等々皆さまが「選択」をして参加しております。

「脳トレ」と言われると堅苦しいイメージがありますが、昔の歌を歌いながら実施するので、どのご利用者も気軽



に参加ができます。

### ○曜日対抗選手権



スタッフが決めたゲームを1週間通じて実施して得点を競います。現在、木曜日チームが2勝、月曜日と金曜日チームが1勝ずつしております。年度末には、総合優勝が決まります。

現在、木曜日チームがリードしておりますが、どの曜日もチャンスは十分!!総合優勝を目指して頑張りましょう。



### ★追加、臨時利用のお知らせ★

「調理に参加したいなあ…」「一回、畑に行ってみたいなあ…」  
ほのぼの堀之内では、ご利用日以外のお試し利用を受け付けております。ご希望の方は、生活相談員(高田、西)までお尋ねください。

## 運営推進会議のご案内

ほのぼの堀之内では、下記の日程で運営推進会議を開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

なお、詳細は8月8日から配布、または郵送している「開催のご案内」をご参照ください。

- ・日時 平成30年9月15日 土曜日 14:30～15:30
- ・場所 八王子市 由木中央市民センター 2階 会議室

### \* 運営推進会議とは \*

ご利用者やそのご家族、地域住民の代表、行政職員または高齢者あんしん相談センター職員(地域包括支援センター)、認知症デイサービスに知見を有する人で構成され、事業所に要望や助言を伺うとともに提供しているサービスを知っていただきながら、サービスの質の確保と向上を図ることを目的としております。認知症対応型デイサービスは、平成28年度から年に2回程度の開催が義務付けられました。

今回の運営推進会議では、地域住民の代表として、松木町会の会長と松木小学校PTA会長、行政関係職員として、八王子市職員と高齢者あんしん相談センター南大沢の職員が参加する予定です。

### ★8月のイベント★

・23日(木)…ほのぼの堀之内「納涼祭」

いつものお部屋がお祭り会場に!?当日は、ヨーヨー釣りや輪投げ等のゲームを実施いたします。また、お食事はみなさんで焼きそばを作ります。その他、楽しいイベントが目白押し♪ぜひ、ご参加ください

\* 納涼祭は、ご利用日以外の利用も受け付けております。詳細は、生活相談員(高田、西)までお尋ねください

### ●編集後記●

『つなぐ(第5号)』はいかがでしたか。今回は、ほのぼの堀之内の日常の一コマをご紹介します。私たちは、ご利用者が「選ぶ」ことも大切に考えております。年を重ね、今まで当たり前に行っていたことが出来にくくなります。それは日々行っている「選択」も制限されます。普段、何気なく生活をしていても、その中には数多くの「選択」をしています。日常の当たり前を当たり前にする。私たちの大切にしたい想いです (高田)