

## ほのぼの堀之内 イベント紹介



さる、9月20日木曜日、ほのぼの堀之内では敬老会を開催いたしました。今回の「つなぐ」では、敬老会の様子を中心にご紹介いたします。

午前中は、皆さまで敬老会の準備をしております。当日は、昼食のちらし寿司を



作り人、部屋を装飾する人で分かれ分担をして準備しております。



昼食は、皆さまで作ったちらし寿司や農園で採れた茄子とピーマンを使ったみそ炒めが入ったご膳を召し上がっております。「みんなで作るとうまい」「器が変わるだけでも違うね」と話しながら召し上がっております。

そして、午後からは敬老会です。

当日は、多摩市から在宅サービスセンター所長の芦田が来所して、敬老の感謝状をお渡ししました。ご利用者の中には、涙を流されるご利用者もいらっしゃいました。



また、当日は通常利用予定ではないご利用者の参加もあり、利用日の異なるご利用者同士の交流もございました。

ほのぼの堀之内では、12月にクリスマス忘年会を予定しております。クリスマス忘年会では、スタッフからの出し物(!?)も予定しております。詳細は、後日配布する別紙をご確認ください。なお、ご利用日以外で参加を希望される方は、生活相談員(高田、西)までお尋ねください。

### ★追加、臨時利用のお知らせ★

「調理に参加したいなあ…」「一回、畑に行ってみたいなあ…」  
ほのぼの堀之内では、ご利用日以外のお試し利用を受け付けております。ご希望の方は、生活相談員(高田、西)までお尋ねください。

## 体験農園 冬支度…



ほのぼのの堀之内では、機能訓練の一環として、近隣の農園を借り、野菜作りを実施しております。

9月中旬で夏野菜(きゅうり、ピーマン、茄子、ズッキーニ等)が終了して、同下旬から冬野菜の種まきを開始しております。今回の冬野菜は、皆さまに「鍋物で使える野菜」をテーマにアンケートを実施、結果は、

大根・水菜・白菜・春菊・じゃが芋・小松菜・ほうれん草となり、それらを栽培することになりました。

収穫まで、早いもので2か月程度、遅くとも3か月半程度で収穫ができます。11月後半から順次収穫を開始して、畑で採れた野菜を使った鍋物等を「レッツ! クッキング」の材料にする予定です。冷え込みが厳しくなる季節、ご利用者の皆さまとスタッフで温かい鍋を囲みましょう♪



### ★ 運営推進会議 開催しました ★

さる、9月15日土曜日、柚木中央市民センターにて平成30年度第1回ほのぼのの堀之内運営推進会議を開催いたしました。当日は、八王子市役所高齢者福祉課長、高齢者あんしん相談センター南大沢職員、松木小学校PTA会長の他、地域関係者2名、利用者のご家族2名とほのぼのの堀之内から在宅サービスセンター所長、管理者、生活相談員、合計10名で開催いたしました。

当日は、事業所の概要、目指すべき事業所、活動の様子をスライド写真も用いて紹介しております。事業所を開所して約半年、活動内容等の貴重なご意見を頂戴いたしました。いただいた意見をふまえ、より身近で安心してすごせる事業所を目指す所存です。

次回の運営推進会議は、平成31年2月に開催予定です。ご利用者はもちろん、ご家族だけの参加も可能です。詳細は後日お知らせいたします。改めて、当日ご参加いただいた皆さまに感謝を申し上げます。

### ● 編集後記 ●

『つなぐ(第7号)』はいかがでしたか。今回は、ほのぼのの堀之内敬老会を中心にご紹介いたしました。9月のある日、ご利用者から「8月、オレ農園に行っていないよな」と話されました。たしかに、猛暑の影響で8月は中止いたしました。待ちに待った9月、今度は雨模様で中止…。10月の農園は、お天道様にもお願いをしたいです (高田)