

体験農園 収穫開始

ほのぼの堀之内では、機能訓練の一環として、農園を活用した機能訓練を実施しております。今回は、夏野菜収穫のご様子を報告いたします。



3月に植え付けをした、大根、じゃが芋、ニンジン、キュウリ、ナス等が収穫を迎えました。今年の夏野菜は、昨年と同様、生育が早く6月下旬から収穫が始まりました。

農作業では、男性のご利用者が多く参加されておりました。しかし、畑から帰ってきたご利用者から「気持ちが良い



よ～」等々の話を聞き、女性のご利用者も参加されることが増えてきました。

これから、トマト等の本格的な夏野菜収穫時期になります。体験農園に参加したい皆さま、ぜひご参加をお待ちしております



また、6月28日金曜日には、収穫した野菜を用いてカレー作りを実施いたしました。収穫をした野菜を見て「何を作るのか」と、考えて決めることも大切なりハビリだと感じております。

野菜を洗う、適切な大きさに切る、調理をする、味付けを確認する…。調理の工程では、頭も指先をフル回転させるプログラムです。また、ずっと立ちながらの作業は、下肢筋力の維持にも効果的です。

ほのぼの堀之内では、体験農園を通じて、ご利用者とスタッフがひとつの目的を達成するためのプログラムを実施いたします。



●7月のおすすめプログラム●

・7月26日(金) レッツクッキング「ちらし寿司」

今月のクッキングは「土用の丑の日」前日にちらし寿司を予定しております。今回のちらし寿司は、中身にこだわった食材を検討しております。乞うご期待ください

・7月16日(火) セレクトメニュー

今月のセレクトメニューは、丼物のセレクトです。主菜、副菜それぞれ1品ずつ選んでいただきます

・7月19日(金)、23日(火) 体験農園

体験農園、クッキングやセレクトメニューでは、臨時のご利用も受け付けております。

ご興味がございましたら、管理者高田までご相談ください。

●新任スタッフ紹介●

* 在宅サービスセンター所長 * 齋藤 誠



令和元年7月1日より、白楽荘在宅サービスセンターの所長に就任しました齋藤誠と申します。

皆様の声をお聞きし、楽しく過ごして頂けるよう努力してまいります。今後とも宜しく願い申し上げます。

* 介護スタッフ * 野口 美保子



ほのぼのの堀之内に出会えたことを大変うれしく思っています。その名の通り、ほのぼのとした空気の中で、ご利用者の明るい笑顔に癒されます。

これからどうぞよろしく願いいたします。

●編集後記●

『つなぐ(第16号)』はいかがでしたか。

今回は、農園活動を中心にレポートいたしました。実は、私も自宅でプランターを使った栽培を始めました。まずは、じゃが芋、そして、茄子ときゅうり…。段々と増えてしまい、今では8種類まで増えました。ほのぼのの農園と同様、我が家も収穫を迎えております。今後、どこまで増えるのか。この編集後記でレポートする予定です (高田)

8月に納涼祭を開催予定です。詳細は後日お知らせいたします!!