

活動紹介

ほのぼの堀之内では、機能訓練の一環として、日常生活の一部を活用した機能訓練を実施しております。

今回は、先月から開始した園芸活動の様子を報告いたします。

■ 園芸活動



7月に女性のご利用者を中心にプランターの寄せ植えを行いました。この活動は、私(管理者)が「事業所の入口が寂しいなあ」と感じ、ご利用者の皆さまからのアイディアをもとに開始いたしました。

まず、近隣のホームセンターでプランター、花等を購入いたしました。花選びでは「これとこれの組み合わせはどうかしら」「この花があると季節感があるよね」等、スタッフとご利用者で相談をしつつ決めました。

そして、決まった花は【日々草】【マリーゴールド】【ひまわり】となりました。

その後、寄せ植えの開始です。花の位置、色合い、プランターの種類、皆さんと考え決めました。(見学をするご利用者もいらっしやいました)



ネットを切る。底石や土を入れる。スタッフがするのではなく、ご利用者に行っていただきました。

「少し花があると、入りやすいよね」

あるご利用者の一言です。地域の一員として、そして来所する皆さまのために…。

事業所全体が明るい雰囲気になりました。

最後になりますが、各ご利用日の皆さまが順番に水やりをしていただいております。



●8月のおすすめプログラム●

- ・8月20日(金) レッツクッキング～スイーツ～ 夏の冷菓
今月のスイーツは 暑さを吹き飛ばすスイーツメニューを予定しております。詳細は当日に発表いたします
- ・8月29日(木) セレクトメニュー
今月のセレクトメニューは、ファストフードとお弁当のセレクトです。好きなものをお選びください
- ・7月17日(火)、30日(金) 体験農園
体験農園、クッキングやセレクトメニューでは、臨時のご利用も受け付けております。
ご興味がございましたら、管理者高田までご相談ください。

●イベントのご紹介●



ほのぼのの堀之内では、10月12日土曜日に大栗川公園を中心に開催される「大栗川キャンドルリバー」に出店することとなりました。

このイベントは、今年で5回目の開催となり、大栗川公園とその周辺の緑道にキャンドルを設置して色とりどりのキャンドルに灯りをともすイベントです。

ほのぼのの堀之内では、紙コップにお好きな絵やメッセージを書きそれを並べたいと考えております。

また、これに併せて事業所でもイベントの開催を予定しております。詳細は後日別紙にてお知らせいたします。

●体験農園のお知らせ●

ご好評をいただいている体験農園について、猛暑の影響でやむを得ず中止になることがございます。実施の有無は、気象や気温を考慮して、当日スタッフよりお知らせいたします。予め、ご了承ください

●編集後記●

『つなぐ(第17号)』はいかがでしたか。

今回は、プランターでの園芸活動を中心にレポートいたしました。入口の寄せ植えは、あるご利用者の一言からスタートしました。毎日勤務していると、当たり前前の光景が当然となり、小さな気づきの感覚が鈍くなります。ご利用者の一言から始まった園芸活動。今は木曜日を中心に実施しておりますが、他の利用日でも実施できるように調整をしております。今後の活動にもご期待ください
(高田)